

# Étapes de préparation

## DÉTAILLÉES - 2

### Décider et communiquer

- Choisir une stratégie sécuritaire
  - Faire participer le client
  - Utiliser 100 % de ses capacités
  - Respecter le niveau d'assistance requis
  - Économiser les énergies, éviter les gestes, les pas et les efforts inutiles
  - Déterminer comment bouger le client (rouler, glisser, pivoter)
  - Choisir le type d'effort (transfert de poids et/ou contrepoids)
  - Établir les étapes
  - Sélectionner les équipements
  - Décider où se positionner
  - Choisir comment prendre le client
- Préparer les équipements et l'espace de travail
  - Ajuster les équipements
  - Dégager l'espace
- Demander et attendre l'aide
- Expliquer au client et au collègue
  - La situation
  - La stratégie
  - Le type d'aide
  - Le code pour synchroniser et coordonner les efforts à chaque étape

