



A S S T S A S

Association paritaire pour
la santé et la sécurité du travail
du secteur affaires sociales

Critères et éléments de réflexion pour devenir un formateur Oméga

Tout travailleur désirant devenir formateur Oméga et tout établissement désirant soumettre la candidature d'un travailleur doivent prendre connaissance de ce document.

Cette démarche permet de s'assurer que chaque candidat répond aux différents critères énumérés et qu'une réflexion est menée préalablement à toute inscription, tant par l'établissement que par le travailleur, sur les implications de ce rôle.

Critères

Tout travailleur désirant devenir formateur Oméga doit :

- Avoir suivi le *Programme Oméga travailleurs* au cours des trois dernières années
- Adhérer à l'approche, soit être soucieux de la santé et la sécurité de tous dans le cadre du travail et être un modèle en matière de pratiques sécuritaires
- Respecter les valeurs sur lesquelles s'appuie le *Programme Oméga* respect, professionnalisme, responsabilisation et sécurité
- Être à l'aise de s'exprimer et d'interagir avec un groupe
- Démontrer une bonne santé physique, sans limitation qui empêcherait l'exécution des techniques physiques enseignées dans le cadre de la formation
- Démontrer des habiletés physiques : souplesse, équilibre et bonne coordination motrice
- Être à l'aise avec les contacts physiques : la pratique des techniques de contrôle requiert d'être en contact étroit avec l'autre personne pour procéder aux restrictions gestuelles

Éléments de réflexion

Pour pouvoir remplir pleinement son rôle, le candidat devrait :

- Posséder des connaissances en interventions de crise de violence et en relation d'aide
- Démontrer des habiletés en communication verbale et non verbale
- Être reconnu pour son aptitude à écouter les autres
- Faire preuve d'un esprit analytique, avec une bonne capacité d'analyse de situations complexes et de résolution de problèmes
- Exercer adéquatement son jugement lors de situation où il n'a pas les compétences requises
- Faire preuve de leadership lors de situation complexe ou à risque
- Jouir d'une bonne crédibilité auprès de ses pairs et des gestionnaires
- Demeurer objectif face aux nouvelles réalités qui ne sont pas les siennes
- Conserver son intégrité lors de situations où la transparence est de mise
- Démontrer des habiletés pour le travail en équipe

- Savoir élaborer et déployer des stratégies efficaces pour pallier des difficultés d'apprentissage
- Avoir de l'expérience en intervention physique (jour 4 seulement)

Voici quelques éléments à prendre en compte si le travailleur est retenu comme candidat formateur. Il doit être :

- Disponible pour suivre l'ensemble du programme Oméga formateurs
- Motivé à devenir un formateur Oméga
- Prêt à s'investir dans son apprentissage
- Prêt à s'engager pour devenir un modèle inspirant en matière de prévention de la violence et diffuser les bonnes pratiques