

Ce guide s'adresse à vous, moniteur PDSP accrédité par l'ASSTSAS. Il regroupe toutes les informations nécessaires pour faire pratiquer les méthodes de déplacement afin de faire émettre des cartes PDSP travailleurs.

Parcours pour l'obtention d'une carte PDSP

Tout individu qui souhaite obtenir une carte PDSP doit franchir deux étapes :

1 Suivre la formation théorique PDSP en ligne

Titre de la formation : Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes

La formation est disponible en cliquant sur le lien suivant :

<http://asstsas.qc.ca/formations-nos-formations/pdsp-travailleurs>.

Elle comprend 11 modules, dont un test final de 20 questions. La réussite du test permet au participant de recevoir une attestation préliminaire, qui prouve que la formation en ligne a été suivie.

2 Pratiquer les méthodes de déplacement sécuritaire avec un moniteur PDSP accrédité

À la suite de sa formation en ligne, le participant doit mettre en pratique les méthodes de déplacement sécuritaire en contexte réel de soins ou en salle de formation avec vous, moniteur PDSP accrédité. Afin d'augmenter les apprentissages, **le délai entre la date de réussite du test de la formation en ligne (c'est-à-dire la date de l'attestation préliminaire) et la date du début de la pratique des méthodes de déplacement doit être le plus court possible, sans dépasser 60 jours.**

Le participant peut retourner dans son dossier de formation en ligne pendant un an. Ainsi, s'il ne peut respecter la limite de 60 jours entre sa formation en ligne et la pratique, **il doit alors retourner dans son dossier** afin de revoir le contenu de la formation en ligne, en partie ou en totalité, et de refaire le test. À la suite de la réussite du test, il recevra à nouveau une attestation préliminaire avec la date actualisée.

Standards de formation pour la pratique des méthodes de déplacement sécuritaire et l'émission d'une carte PDSP

Le volet pratique a été conçu de façon à vous donner un maximum de flexibilité et pour tenir compte des besoins de vos participants et des établissements. Vous pouvez donc moduler le déroulement en conséquence, mais en respectant les standards ci-dessous.



Lieu

En salle de formation, en contexte réel de soins ou une combinaison des deux

L'ASSTSAS recommande que la pratique inclue un maximum de situations en contexte réel de soins afin d'augmenter l'intégration des apprentissages.

Le moniteur détermine quel lieu convient le mieux pour chaque méthode à pratiquer, en fonction du contexte et des besoins des participants.



Nombre de participants

8 participants maximum par moniteur

L'ASSTSAS préconise un enseignement individuel ou par petits groupes afin de favoriser les échanges et la participation.



Attestation préliminaire (formation en ligne)

Obligatoire – Émise 60 jours ou moins avant le début de la pratique

Le moniteur doit s'assurer que ses participants ont en main leur attestation préliminaire qui témoigne qu'ils ont suivi la formation théorique en ligne et réussi le test (module 10).

Il doit aussi s'assurer que la date des attestations préliminaires ne dépasse pas le délai de 60 jours entre celle-ci et la date du début de la pratique.



Durée

Variable

Le temps requis pour couvrir le contenu obligatoire est de 7 heures, avec un groupe de 8 participants, en salle de formation. Toutefois, **la durée de la pratique des méthodes de déplacement sécuritaire peut varier** en fonction des modalités en place (ex. : le nombre de participants, la pratique de certaines méthodes en contexte réel de soins, la présence de plus d'un moniteur, le niveau d'habileté des participants, etc.).

Si la pratique est majoritairement faite en contexte réel de soins, le temps requis pour couvrir le contenu obligatoire pourrait s'échelonner sur plusieurs jours.

Quelle que soit la durée de la formation, le moniteur PDSP doit couvrir tout le contenu obligatoire.



Déroulement

Formation en continu ou divisée sur plusieurs jours

La pratique des méthodes de déplacement sécuritaire peut se dérouler au cours d'une même journée ou être divisée en plusieurs parties, sur plusieurs jours. Si la pratique est divisée, celle-ci doit **s'échelonner sur un maximum de quatre semaines**.

L'ordre de présentation du contenu peut être modifié, à l'exception des sections « Accueil » et « Retour sur certains éléments théoriques » qui doivent être vues en premier. Une liste de vérification est disponible à l'annexe C pour faciliter le suivi du contenu couvert.



Matériel pédagogique Fortement recommandé

L'ASSTSAS encourage les participants à télécharger et à conserver les affiches et les aide-mémoires de la formation en ligne et recommande fortement aux moniteurs de leur fournir les cahiers de référence suivants :

- Transferts assis
- Mobilisations de surface
- Équipements pour réduire la friction
- Déplacements au sol
- Principes d'ergonomie pour la prévention des troubles musculosquelettiques



Contenu

Voir le contenu détaillé dans la section *Notions à couvrir et méthodes de déplacement sécuritaire à pratiquer* (voir les pages 6 à 12).

L'ASSTSAS encourage les établissements et les moniteurs à adapter le contenu obligatoire en fonction des besoins des participants. Par exemple, un moniteur peut démontrer une méthode de déplacement :

- au lit dans un milieu d'hébergement ;
- à la civière avec un groupe de techniciens ambulanciers paramédicaux ;
- sur une table d'opération au bloc opératoire.

Le moniteur a la responsabilité de se familiariser avec les équipements et les protocoles locaux, le cas échéant.

Il peut aussi ajouter du contenu au contenu obligatoire, par exemple :

- les PDSP lors d'une évacuation d'urgence ;
- du contenu spécifique pour les soignants de milieux spécialisés (en soutien à domicile, en radiologie, au bloc opératoire, etc.) ;
- l'utilisation d'équipements spécialisés et spécifiques à un milieu.



Équipements obligatoires

Voir l'annexe A pour la liste de tout le matériel requis.

Les participants doivent expérimenter l'utilisation des équipements obligatoires, en salle de formation ou en contexte réel de soins, en plus de ceux utilisés dans l'établissement où est donnée la formation, le cas échéant.

L'ASSTSAS encourage le moniteur à présenter une variété d'équipements afin de sensibiliser les participants à leur existence.

L'établissement conserve la responsabilité de s'assurer que tout nouvel employé est instruit sur les équipements utilisés dans le cadre de son travail.



ATTENTION

Le moniteur a la responsabilité de s'assurer d'avoir les équipements requis pour que ses participants puissent pratiquer les méthodes de déplacement.

Des vérifications seront faites dans le cadre du processus de [contrôle de qualité](#) et pourraient mener à l'annulation de l'accréditation du moniteur qui ne respecterait pas les standards de formation.

Notions à couvrir et méthodes de déplacement sécuritaire à pratiquer

Le tableau ci-dessous présente tout le contenu à couvrir et les méthodes à pratiquer afin d'émettre une carte PDSP. Il suit le même découpage que le PowerPoint PDSP pratique disponible sur le site de l'ASSTSAS au <http://asstsas.qc.ca/dossiers-thematiques/outils-du-moniteur-pdsp>.

La durée de chaque section est à titre indicatif pour couvrir tout le contenu obligatoire avec un groupe de 8 participants en salle de formation. La durée proposée ne tient pas compte du contenu facultatif.

Pour la pratique en contexte réel de soins, voir l'annexe C.

Contenu obligatoire			
▶ Accueil	15 minutes	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
Présentation des participants			
Présentation des objectifs et du déroulement de la pratique			
▶ Retour sur la formation en ligne	30 minutes	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
Principes fondamentaux (voir l'annexe B)			
Approche globale de la situation de travail			
Type d'assistance donnée par le soignant			
Continuum d'assistance à la personne			
Démarche pour un soin sécuritaire Ici et maintenant			
Vérification des capacités Ici et maintenant			
Préparation et communication			
Posture			
Prise			
Mouvement			
Démarche pour un soin sécuritaire La prescription du soin			



Transferts assis

Contenu obligatoire

► Continuum de déplacement : se lever-pivoter-s’asseoir	90 minutes	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne se lève-pivote-s’assoit avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces			
La personne se lève-pivote-s’assoit à l’aide d’équipements pour favoriser ses capacités			
Le soignant aide la personne à se lever-pivoter-s’asseoir avec un effort physique léger <ul style="list-style-type: none"> • Par transfert de poids latéral 			
<ul style="list-style-type: none"> • Par transfert de poids avant-arrière 			
<ul style="list-style-type: none"> • Avec un verticalisateur 			
<ul style="list-style-type: none"> • Assis sur un tabouret à roulettes 			
Le soignant lève-pivote-assoit la personne à l’aide d’un équipement mécanique <ul style="list-style-type: none"> • Avec un levier à station debout 			
<ul style="list-style-type: none"> • Avec un lève-personne et une toile appropriée 			



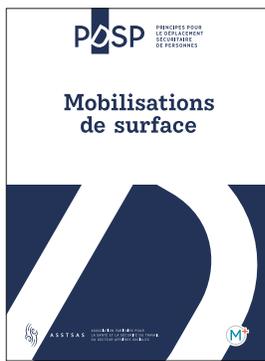
ATTENTION

Le moniteur a la responsabilité d’avoir les équipements requis pour que ses participants puissent pratiquer les méthodes de déplacement obligatoires.

Les équipements non obligatoires doivent quand même être présentés (à l’aide de photos ou de vidéos) même si la pratique avec ceux-ci n’est pas obligatoire.

Des vérifications seront faites dans le cadre du processus de [contrôle de qualité](#) et pourraient mener à l’annulation de l’accréditation du moniteur qui ne respecterait pas les standards de formation.

<p>▶ Continuum de déplacement : se remonter en position assise</p>	<p>15 minutes</p>	<p>Notions à couvrir</p>	<p>Méthodes à pratiquer</p>
<p>Équipements pour réduire la fréquence des remontées en position assise</p>			
<p>La personne se remonte en position assise avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces</p>			
<p>La personne se remonte en position assise à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités</p>			
<p>Le soignant aide la personne à se remonter en position assise avec un effort physique léger</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avec les méthodes et les équipements pour se lever-pivoter-s'asseoir • Par l'arrière, en transfert de poids avant-arrière ou en contrepoids 			
<p>Le soignant remonte la personne en position assise à l'aide d'un équipement mécanique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avec un levier à station debout ou un lève-personne 			
<p>▶ Continuum de déplacement : se transférer sans passer par la position debout</p>	<p>Notions à couvrir</p>	<p>Méthodes à pratiquer</p>	
<p>La personne se transfère sans passer par la position debout avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces</p>			
<p>La personne se transfère sans passer par la position debout à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités</p>			
<p>Le soignant aide la personne à se transférer sans passer par la position debout</p> <ul style="list-style-type: none"> • En transfert de poids avant-arrière 			
<p>▶ Exercice d'intégration</p>	<p>15 minutes</p>	<p>Notions à couvrir</p>	<p>Méthodes à pratiquer</p>
<p>Mise en situation</p>			



Mobilisations de surface

Contenu obligatoire

▶ Continuum de déplacement : se remonter en position couchée	30 minutes	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne se remonte en position couchée avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces			
La personne se remonte en position couchée à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités			
Le soignant aide la personne à se remonter en position couchée avec un effort physique léger			
• Par le côté en transfert de poids avant-arrière			
• Par le côté en contrepoids avec un genou dans le lit			
• Par la tête			
Le soignant remonte la personne en position couchée à l'aide d'un équipement mécanique			
▶ Continuum de déplacement : se déplacer latéralement	30 minutes	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne se déplace latéralement avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces			
La personne se déplace latéralement à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités			
Le soignant aide la personne ou la déplace latéralement avec un effort physique léger			
Le soignant déplace la personne latéralement à l'aide d'un équipement mécanique			

Contenu obligatoire

▶ Continuum de déplacement : se tourner	30 minutes	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne se tourne avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces			
La personne se tourne à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités			
Le soignant aide la personne à se tourner avec un effort physique léger			
<ul style="list-style-type: none"> • Vers le côté opposé • En la tournant vers lui Variante à deux soignants			
Le soignant tourne la personne à l'aide d'un équipement mécanique			
▶ Continuum de déplacement : s'asseoir et sortir ses jambes	15 minutes	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne s'assoit et sort ses jambes avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces			
La personne s'assoit et sort ses jambes à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités			
Le soignant aide la personne à s'asseoir et à sortir ses jambes avec un effort physique léger			
<ul style="list-style-type: none"> • Par le côté • Par le pied 			
▶ Continuum de déplacement : se coucher et rentrer ses jambes	15 minutes	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne se couche et rentre ses jambes avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces			
La personne se couche et rentre ses jambes avec ses mouvements naturels, par devant			
La personne se couche et rentre ses jambes à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités			
Le soignant aide la personne à se coucher et à rentrer ses jambes			
▶ Exercice d'intégration	15 minutes	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
Mise en situation			



Déplacements au sol

Contenu obligatoire

▶ Continuum de déplacement : marcher	15 minutes	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne marche avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces			
La personne marche avec des équipements pour favoriser ses capacités et réduire les risques de chute			
Le soignant aide la personne à marcher avec un effort physique léger			
Le soignant fait marcher la personne à l'aide d'un équipement mécanique			
Le soignant accompagne la personne qui chute			
▶ Continuum de déplacement : se relever du sol	15 minutes	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne se relève du sol avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces			
La personne se relève du sol à l'aide d'équipements pour favoriser ses capacités			
Le soignant relève la personne du sol à l'aide d'un équipement mécanique • Avec un lève-personne et une toile appropriée			
• Avec un équipement spécialisé			
▶ Continuum de déplacement : se déplacer dans les escaliers		Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
La personne se déplace dans les escaliers avec ses mouvements naturels, des consignes, des trucs et des astuces			
• En montant			
• En descendant			
Le soignant aide la personne à se déplacer dans les escaliers			



Équipements pour réduire la friction

Contenu obligatoire

▶ Équipements pour réduire la friction	*	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
Pratique avec différents équipements			

* Contenu couvert dans le cadre de la pratique des divers continous de déplacement.



Principes d'ergonomie pour la prévention des troubles musculosquelettiques

Contenu obligatoire

▶ Principes d'ergonomie pour la prévention des troubles musculosquelettiques	60 minutes	Notions à couvrir	Méthodes à pratiquer
Application des principes d'ergonomie lors d'un soin			

Annexe A

Liste du matériel requis pour la pratique des méthodes de déplacement sécuritaire

Matériel pédagogique obligatoire :

- Les affiches et les aide-mémoires
- Le Guide du moniteur PDSP
- Les cahiers de référence
 - Transferts assis
 - Mobilisations de surface
 - Équipements pour réduire la friction
 - Déplacements au sol
 - Principes d'ergonomie pour la prévention des troubles musculosquelettiques

Équipements obligatoires fonctionnels et en bon état :

- Au moins un fauteuil roulant avec repose-pieds et appuie-bras
- Au moins un lève-personne mobile au sol ou sur rail au plafond
- Au moins deux modèles différents de toiles de lève-personne
- Un maximum d'équipements pour favoriser les capacités (ex. : un coussin, un petit banc, une ceinture de marche, une rallonge, une barre d'appui, etc.)
- Des équipements pour réduire la fréquence des remontées en position assise (facultatif)
- Au moins un lit électrique ou une civière par groupe de quatre participants
- De la literie
- Des équipements pour réduire la friction (ex. : un drap à bande centrale glissante, un tube de glissement, etc.)

Équipement facultatifs mais fortement recommandés :

- Une bande élastique (130 livres et plus) pour l'exercice d'intégration du contrepoids
- Un tabouret à roulettes
- Un verticalisateur non motorisé
- Un levier à station debout et une ceinture

Si une salle de formation est utilisée :

- Un ordinateur et un projecteur
- Le PowerPoint PDSP pratique disponible sur le site de l'ASSTSAS au <http://asstsas.qc.ca/dossiers-thematiques/outils-du-moniteur-pdsp>.
- Un accès à Internet (souhaitable)
- Un tableau blanc ou un chevalet avec des feuilles volantes et des marqueurs de couleur (facultatif)
- Des tables et des chaises en nombre suffisant pour les participants
- Un espace libre pour pratiquer les méthodes de déplacement

Accès à une salle de bain ou à un laboratoire de salle de bain (pour les travailleurs en soutien à domicile) comprenant :

- Une baignoire domestique (au sol)
- Un fauteuil de transfert au bain
- Une toilette
- Un lavabo
- Des serviettes et des débarbouillettes
- Un fauteuil d'aisances à roulettes



ATTENTION

Des vérifications seront faites dans le cadre du processus de [contrôle de qualité](#) et pourraient mener à l'annulation de l'accréditation du moniteur qui ne respecterait pas les standards de formation.
