

# Acheter une laveuse : le défi du jour en SST



Lisette Duval  
lduval@asstsas.qc.ca

La machine à laver est encore brisée. Il est pressant de procéder à une nouvelle acquisition.

Tous les jours, les éducatrices de chacun des groupes lavent du linge de diverses dimensions : bavoirs, draps de couchettes et de matelas, serviettes et vêtements. La responsable en alimentation utilise aussi la laveuse au quotidien. En raison du volume et de la fréquence des lavages, la machine à laver doit être robuste.

Comment choisir parmi les différents modèles offerts ? Quels critères considérer pour la santé et la sécurité des travailleuses ?

### À chargement par le haut

Avec un appareil à chargement par le haut, il est facile de déposer le linge sans contrainte posturale. Par contre, il faut se pencher et s'étirer pour le sortir du fond de la cuve une fois le cycle



Contraintes posturales : se pencher, s'étirer et lever les bras plus haut que les épaules pour retirer les vêtements mouillés après le cycle de lavage. Pour diminuer l'effort pour le dos, prendre appui sur l'appareil.



Méthode sécuritaire : si l'appareil est installé au sol, s'agenouiller ou s'accroupir pour mettre le linge et le retirer.

# En raison du volume et de la fréquence des lavages, la machine à laver doit être robuste.

terminé. De plus, si la personne est petite, elle doit lever le bras plus haut que les épaules, ce qui ajoute une contrainte supplémentaire. Le linge mouillé peut s’emmêler et n’être pas assez essoré. La tâche devient alors plus exigeante.

## À chargement frontal

Avec un appareil à chargement frontal, la vitesse de rotation est plus rapide lors de l’essorage. L’appareil retire plus d’eau des vêtements ce qui allège le poids des articles<sup>1</sup>. De plus, la gravité joue son rôle lors de l’arrêt du cycle en laissant tomber les vêtements dans le bas de la cuve. Si l’appareil est installé directement au sol, il est plus sécuritaire de s’accroupir ou de s’agenouiller pour y déposer ou en sortir le linge, plutôt que de se pencher.

Installer la laveuse sur un socle offre un meilleur accès à la cuve. Selon la taille de l’éducatrice et la hauteur du socle, cette disposition permet de travailler en gardant le dos plus droit. Par contre, l’éducatrice doit fléchir un peu les genoux pour éviter de se pencher.

Si la laveuse est rehaussée, il faut s’assurer que les boutons de commande et le tiroir distributeur de savon sont accessibles sans contraintes pour les épaules. Il faut aussi prévoir un espace pour plier le linge, car le dessus de l’appareil est trop haut.

### RÉSUMÉ DES AVANTAGES ET DES INCONVÉNIENTS

TYPES D'APPAREIL	AVANTAGES	INCONVÉNIENTS	MÉTHODES POUR RÉDUIRE LES CONTRAINTES
<b>À CHARGEMENT PAR LE HAUT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dépôt et pliage du linge sur le dessus de la laveuse</li><li>• Travail avec le dos droit pour mettre le linge dans la laveuse</li><li>• Possibilité d’installer une tablette au-dessus de l’appareil pour ranger les produits de lavage</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Difficulté pour dégager le linge mouillé emmêlé</li><li>• Contraintes posturales pour sortir le linge mouillé : flexion du dos, efforts avec étirement du bras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prendre appui sur l’appareil pour réduire l’effort du dos</li><li>• Travailler en gardant les bras près du corps</li></ul>
<b>À CHARGEMENT FRONTAL, INSTALLÉ AU SOL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meilleur essorage, linge moins lourd et plus facile à dégager</li><li>• Accès facile aux boutons de commande et au tiroir distributeur de savon</li><li>• Dépôt et pliage du linge sur le dessus de la laveuse</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Privilégier la position accroupie ou à genoux plutôt que penchée pour mettre le linge dans la laveuse et l’en sortir</li></ul>
<b>À CHARGEMENT FRONTAL, SUR UN SOCLE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meilleur essorage, linge moins lourd et plus facile à dégager</li><li>• Postures sécuritaires pour le dos, les bras et les épaules pour mettre et sortir le linge</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Impossibilité de déposer et de plier le linge sur le dessus de l’appareil</li><li>• Accès difficile aux boutons de commande et au tiroir distributeur de savon, selon la hauteur du socle ou la taille de la personne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fléchir les genoux et éviter la position penchée pour mettre le linge dans la laveuse et l’en sortir</li></ul>

# Avant d'acheter, il faut réfléchir, même lorsque votre laveuse vous laisse tomber et qu'il est urgent d'agir.

## Ne cédez pas à la pression

Les deux types d'appareils présentent des avantages et des inconvénients. Avant d'acheter, il faut réfléchir, même lorsque votre laveuse vous laisse tomber et qu'il est urgent d'agir.

Tenez compte des préoccupations concernant la santé et la sécurité des utilisatrices pour optimiser votre choix. La participation de tout le personnel contribue réellement à guider l'achat de tout nouvel équipement. Bon magasinage ! ●

### RÉFÉRENCE

1. DIONNE, Martin. « Comment choisir une bonne laveuse », *Protégez-vous*, mars 2018.



Méthode sécuritaire : si l'appareil est installé sur un socle, plier légèrement les genoux.



S'assurer que les commandes sont accessibles, même pour une travailleuse de petite taille.



S'assurer que l'ouverture des portes permet le passage d'un appareil à l'autre sans contrainte.

## AUTRES ASPECTS À CONSIDÉRER

### APPAREIL À CHARGEMENT PAR LE HAUT

Il est important de prévoir un dégagement suffisant au-dessus de la laveuse pour pouvoir ouvrir complètement le couvercle.

### APPAREIL À CHARGEMENT FRONTAL SUR SOCLE

Prévoir des portions de comptoir pour déposer les articles souillés et pour plier le linge propre dans des zones distinctes.

### APPAREIL À CHARGEMENT PAR LE HAUT OU FRONTAL

S'assurer que l'ouverture des portes de la laveuse et de la sècheuse permet un accès direct de l'une à l'autre.