## Auto-évaluation des éléments de base d’un programme de **prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS)**

|  | **Exigences** | Oui | Non | N/A | Commentaires | Personne responsable |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***1-*** | ***Déplacement de client****Un programme efficace de prévention des risques reliés aux déplacements de clients est documenté* |  |  |  |  |  |
| Ce programme est entériné par la direction et un responsable est nommé |  |  |  |  |  |
| Les événements accidentels passés sont regroupés en catégories permettant d’analyser les scénarios les plus fréquents |  |  |  |  |  |
| Un système d’évaluation des capacités des clients assure la sélection de la méthode de déplacement la plus appropriée à leur état.  |  |  |  |  |  |
| Un système de communication efficace et à jour avise les intervenants des méthodes de transfert à utiliser pour chaque client |  |  |  |  |  |
| Les déplacements sont effectués sans soulèvements et respectent le niveau d’assistance requis par les clients |  |  |  |  |  |
| Les gestionnaires s’assurent du respect des méthodes sécuritaires de travail prescrites |  |  |  |  |  |
| Les soignants sont formés aux « *Principes de déplacements sécuritaires des bénéficiaires »* (PDSB) et leur formation est mise à jour régulièrement |  |  |  |  |  |
| Les soignants qui interviennent auprès de clientèles non collaboratrices sont formés à [l’approche relationnelle de soins (ARS)](http://www.asstsas.qc.ca/formations-nos-formations/approche-relationnelle-de-soins-ars) |  |  |  |  |  |
| Un mécanisme permet de signaler rapidement les situations difficiles de déplacement et des ressources sont disponibles pour y trouver des solutions |  |  |  |  |  |
| Les équipements et accessoires nécessaires pour effectuer les transferts de façon sécuritaire correspondent au niveau d’assistance requis des clients et sont à la disposition des soignants |  |  |  |  |  |
| Les équipements de transfert sont inspectés et entretenus conformément aux indications du fabricant |  |  |  |  |  |
| Les travailleurs sont impliqués dans le choix et l’évaluation des équipements de transfert |  |  |  |  |  |
| Les soignants sont formés sur l’utilisation sécuritaire des équipements |  |  |  |  |  |
| La literie glissante (ex : tubes, piqués glissants, etc.) et les petits équipements facilitant les déplacements (ex. : ceintures, planches, etc.) sont à la disposition des soignants  |  |  |  |  |  |
| Les lieux de travail sont dégagés et permettent d’utiliser les équipements de transfert de façon sécuritaire |  |  |  |  |  |
| Les chambres de patients non-autonomes sont équipées de lève-personne sur rail au plafond |  |  |  |  |  |
| Les portes sont suffisamment larges et sans seuil pour faciliter les déplacements des équipements roulants |  |  |  |  |  |
| L’établissement dispose d’équipements et de lieux adaptés à la clientèle bariatrique  |  |  |  |  |  |
| Des procédures de travail claires reliées au déplacement de client sont facilement accessibles |  |  |  |  |  |
| L’organisation favorise le travail en équipe |  |  |  |  |  |
| L’efficacité du programme est évaluée annuellement |  |  |  |  |  |
| ***2-*** | ***Manutention de charges****L’établissement prend les mesures nécessaires pour protéger les travailleurs qui manipulent des charges* |  |  |  |  |  |
| Les secteurs où s’effectue de la manutention de charges lourdes sont identifiés |  |  |  |  |  |
| Un bilan des accidents de travail est dressé pour connaître les lieux et les situations où les accidents reliés à la manutention de charges se manifestent  |  |  |  |  |  |
| Une démarche basée sur l’approche globale permet d’identifier les risques et de proposer des solutions |  |  |  |  |  |
| Des équipements sont mis à la disposition des travailleurs pour diminuer la manutention manuelle de charges |  |  |  |  |  |
| Les travailleurs sont formés aux méthodes de manutention sécuritaire de charges |  |  |  |  |  |
| Le rangement des charges est pensé pour éviter des charges placées au niveau du sol ou plus haut que les épaules  |  |  |  |  |  |
| Lors de manutention manuelle, la situation de travail permet de rouler, glisser ou pivoter la charge |  |  |  |  |  |
| Les équipements lourds et les chariots sont motorisés au besoin |  |  |  |  |  |
| Des équipements de protection individuelle sont fournis aux travailleurs (gants, chaussures, etc.) |  |  |  |  |  |
| La participation des travailleurs est encouragée pour trouver des solutions aux situations de manutention manuelle de charges |  |  |  |  |  |
| L’efficacité des mesures de prévention est évaluée régulièrement |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***3-*** | ***Évaluation ergonomique de poste de travail****L’établissement prend les mesures nécessaires pour prévenir les troubles musculosquelettiques reliés à l’ergonomie des postes de travail* |  |  |  |  |  |
| Les services et les postes à risques sont ciblés |  |  |  |  |  |
| Un mécanisme permet aux travailleurs de demander une évaluation ergonomique de leur poste de travail |  |  |  |  |  |
| L’établissement dispose de ressource(s) qualifiée(s) pour effectuer des évaluations ergonomiques  |  |  |  |  |  |
| Avant de procéder à l’évaluation ergonomique, une évaluation des registres d’événements accidentels est faite au préalable pour cibler les risques qui se sont manifestés dans le passé |  |  |  |  |  |
| Des entrevues sont réalisées avec les travailleurs pour comprendre la situation de travail et les difficultés vécues par les travailleurs |  |  |  |  |  |
| Des observations des situations de travail sont faites afin de cibler les situations où les contraintes excèdent les capacités des travailleurs  |  |  |  |  |  |
| Les mesures correctives proposées sont mise en place rapidement |  |  |  |  |  |
| Un suivi est effectué pour valider l’efficacité des mesures |  |  |  |  |  |