



**A S S T S A S**

Association paritaire pour  
la santé et la sécurité du travail  
du secteur affaires sociales

## **COVID-19 – Mesures d’hygiène du travail lors des essais d’ajustement (*fit test*) de type qualitatif**

### **Équipement de protection individuel pour les ajusteurs (EPI)**

- Masque de procédure : doit être porté pour la durée complète du processus d’essai d’ajustement
- Protection oculaire : peut être portée en fonction des recommandations en vigueur dans l’établissement

Note : la procédure d’essai d’ajustement présentée dans ce document s’applique dans un contexte où plusieurs participants sont formés et testés en même temps.

### **Étape 1 : Préparation de la séance d’essai d’ajustement**

- a) Les critères utilisés pour le processus de triage devraient être communiqués aux participants avant même que ces derniers ne se présentent à la séance d’essai d’ajustement.
- b) Si les critères utilisés pour le triage ne peuvent être communiqués avant l’arrivée des participants, ils devront être clairement affichés près du poste d’inscription.
- c) Lors du processus d’inscription, n’accueillir qu’une seule personne à la fois. Pour la zone d’attente avant l’inscription, prévoir des mesures de distanciation de 2 mètres entre chaque participant.
- d) Pour l’enregistrement des participants à la séance d’essai d’ajustement, privilégier l’utilisation d’un registre informatisé plutôt qu’un registre papier afin de réduire le risque de contamination. Dans le cas où un registre papier est utilisé, seul l’ajusteur peut le compléter.
- e) Le local utilisé pour les essais d’ajustement doit être aménagé de façon à ce qu’il y ait une distance de 2 mètres entre les participants. Assigner également une place pour l’ajusteur le séparant d’au moins deux mètres des participants.
- f) Des indications claires doivent permettre aux participants de se rendre facilement à la place qui leur est assignée (ex. : marquage au sol ou sur les murs, etc.).
- g) Un verre d’eau a été préalablement placé à chacune des places assignées.
- h) Pour les participants qui se présentent avec un masque de procédure au visage, prévoir un endroit (ex. : papier brun jetable) où ils pourront, sans avoir à se déplacer de leur place assignée, déposer leur masque de procédure après leur retrait.

### **Étape 2 : Accueil des participants**

- a) Triage des participants. L’essai d’ajustement ne sera pas réalisé auprès d’une personne :

- Qui a voyagé à l'extérieur du pays dans les 14 derniers jours<sup>1</sup>
- Qui présente des symptômes suivants : fièvre, apparition ou aggravation de toux, difficultés respiratoires ou perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût<sup>1</sup>
- Qui est en cours de dépistage pour la COVID-19
- Qui a été en contact avec un cas confirmé ou suspecté sans mesure de protection
- Qui ne figure pas sur la liste des titres d'emplois et des secteurs priorités pour le port d'un APR N95
- Qui ne respecte pas les conditions préalables habituelles (visage frais rasé, etc.)

- b) Dans le cas où les participants se présentent avec un masque de procédure, les informer de les conserver sur leur visage.
- c) Les participants doivent procéder à un lavage des mains.

### **Étape 3 : Arrivée des participants à leur place assignée**

- a) Dans le cas où les participants portent un masque de procédure, les inviter à le retirer tout en évitant de toucher la partie extérieure du masque.
- b) Les participants doivent procéder au lavage des mains.

### **Étape 4 : Essai de sensibilité**

- a) Pour les trousse 3M, inviter les participants à manipuler la cagoule en touchant que le col en plastique. Pour les trousse d'autres fournisseurs, inviter les participants à manipuler la cagoule en touchant que le bord inférieur.
- b) Informer les participants de ne pas retirer la cagoule (après la nébulisation) avant que l'ajusteur ne soit de retour à sa place.
- c) Informer les participants de ne pas parler lors de l'essai de sensibilité afin de réduire l'émission de gouttelettes à l'intérieur de la cagoule. Les inviter à faire un signe de la main lorsqu'ils auront détecté le goût de la solution de sensibilité.
- d) Nébuliser lentement la solution d'essai de sensibilité en vous plaçant de côté afin de réduire le risque d'exposition à des gouttelettes pouvant être émises par un participant qui tousserait lors de la procédure.

---

<sup>1</sup> Pour ces situations, les participants ne devraient pas en principe être présents au travail. Avisez les personnes en autorité de la situation.

- e) Nébuliser la solution d'essai de sensibilité en orientant l'embout du nébuliseur vers la bouche du participant. Lors de la nébulisation de la solution d'essai de sensibilité, le participant doit respirer la bouche entrouverte en tirant légèrement la langue.
- f) Le nébuliseur utilisé pour l'essai de sensibilité ne peut être transféré d'une personne à une autre sans entretien particulier. L'ajusteur peut procéder des façons suivantes :
  - Utiliser un nébuliseur de solution d'essai de sensibilité par personne. La partie extérieure de l'embout du nébuliseur qui entre dans la cagoule devra être nettoyée avec une lingette désinfectante à la fin de chaque séance d'essai d'ajustement. Utiliser une lingette différente pour chaque nébuliseur et respecter les temps de contact.
  - Dans le cas où un seul nébuliseur est utilisé, la partie extérieure de l'embout du nébuliseur qui entre dans la cagoule devra être nettoyée avec une lingette désinfectante entre chaque participant. Changer de lingette désinfectante pour chaque nettoyage d'embout du nébuliseur et respecter les temps de contact.
- g) Avant le retrait de la cagoule, l'ajusteur distribue à chaque participant le modèle d'APR N95 qu'il considère approprié pour chacun.
- h) L'ajusteur retourne à la place qui lui est assignée et informe les participants de retirer la cagoule.
- i) Terminer les essais de sensibilité en invitant les participants à boire de l'eau.

**Étape 5 : Former et informer les participants sur les méthodes à suivre pour mettre et retirer l'APR N95 et pour effectuer une vérification d'étanchéité à pressions positive et négative**

- a) Considérant que les ajusteurs portent un masque de procédure, les méthodes de formation et d'information devront être adaptées (recours à des outils vidéos, affiches, fiches techniques, etc.).
- b) Demander aux participants de mettre l'APR N95 selon les méthodes prescrites et d'effectuer une vérification d'étanchéité à pressions positive et négative.
- c) Demander aux participants de porter l'APR N95 pendant une période d'au moins 5 minutes afin de valider le confort de l'APR. Cette étape est importante considérant que l'APR N95 peut être porté pour des périodes prolongées.
- d) Une fois que le confort a été validé par le participant, procéder à l'étape suivante.

## **Étape 6 : Essai d'ajustement**

- a) Appliquer le protocole d'essai d'ajustement en vigueur dans votre établissement (ex. : protocole CSA Z94.4-13 qui comporte six étapes d'une minute chacune).
- b) Avant de commencer à nébuliser la solution d'essai d'ajustement, aviser les participants de ne pas retirer immédiatement la cagoule s'ils détectent le goût de la solution lors d'une des étapes de la procédure. Ils devront attendre votre signal avant de la retirer.
- c) S'assurer que le texte à lire (ex. : description de l'arc-en-ciel ou un texte en rapport avec les activités de travail) ne devienne pas une source de contamination. Le texte peut être agrandi et disposé de façon à ce que les participants puissent le lire sans le toucher. Les documents papier doivent être plastifiés et nettoyés avec une lingette désinfectante après chaque séance d'essais d'ajustement.
- d) Il n'est pas nécessaire de nettoyer la partie extérieure de l'embout du nébuliseur qui entre dans la cagoule entre chaque participant considérant que ces derniers portent un APR N95.
- e) Dans le cas où un des participants goûterait à la solution d'essai d'ajustement lors d'une des étapes de la procédure, l'ajusteur se déplace à la position du prochain participant à tester avant d'informer le premier qui a goûté à la solution de retirer la cagoule.
- f) À la dernière étape de la procédure d'essai d'ajustement, les participants sont invités à rompre l'étanchéité du joint facial afin de confirmer la validité de l'essai d'ajustement et l'efficacité de l'APR N95. Avant de procéder à cette étape, l'ajusteur doit retourner à la place qui lui est assignée.
- g) Les participants disposent de l'APR N95 selon la procédure de l'établissement.
- h) Valider de nouveau le confort de l'APR N95 auprès des participants. Observer les visages des participants afin de s'assurer que l'APR ne laisse pas de trace évidente d'inconfort sur le nez ou ailleurs sur le visage (ex. : point de pression violacée). La validation du confort de l'APR N95 est aussi importante que la validation de son étanchéité.
- i) Les participants doivent procéder au lavage des mains.

## **Étape 7 : Complétion du registre d'essai d'ajustement**

- a) L'ajusteur procède à un lavage des mains.
- b) Privilégier l'utilisation d'un registre informatisé plutôt qu'un registre papier afin de réduire le risque de contamination. Dans le cas où un registre papier est utilisé, seul l'ajusteur peut le compléter.
- c) Selon les procédures en vigueur dans l'établissement, l'ajusteur remet aux participants les documents requis.

## Étape 8 : Nettoyage et désinfection des équipements utilisés lors d'essais d'ajustement

- a) L'ajusteur procède à un lavage des mains et enfile par la suite une paire de gants en nitrile.
- b) Respecter les temps de contact requis pour les lingettes désinfectantes utilisées.
- c) Utiliser une lingette désinfectante pour nettoyer et désinfecter d'abord la partie intérieure de la cagoule/col.
  - Commencer par nettoyer la partie intérieure du col
  - Nettoyer par la suite la partie plastifiée de la cagoule en partant du col et en remontant vers la partie supérieure
  - Terminer en nettoyant la partie arrière de la cagoule
- d) Utiliser une autre lingette pour nettoyer la partie extérieure du col et de la cagoule.
- e) Nettoyer avec une lingette désinfectante les surfaces potentiellement contaminées par les participants lors de la procédure d'essai d'ajustement.
- f) Retirer les gants et procéder à un lavage des mains
- g) Préparer le local pour accueillir le prochain groupe.

Note : Les nébuliseurs doivent être vidés de leur contenu, rincés à l'eau et désinfectés avec une solution désinfectante après une période d'utilisation de 4 heures.

### Documents de référence

- 3M. (Mars 2020). Fit Test Hygiene during COVID-19 Pandemic. Avis technique du fabricant concernant le nettoyage du matériel utilisé pour effectuer les essais d'ajustements (cagoule, col et nébuliseur).  
<https://multimedia.3m.com/mws/media/18191540/fit-test-hygiene-during-covid-19-pandemic.pdf>
- Association canadienne de normalisation. (1993). *Choix, entretien et utilisation des respirateurs : santé et sécurité au travail* [CSA Z94.4-93]. Rexdale, Ont. : ACNOR.
- Association canadienne de normalisation. (2011). *Choix, utilisation et entretien des appareils de protection respiratoire* [CAN/CSA Z94.4-11]. Mississauga, Ontario : CSA.
- Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke. (14 avril 2020). Procédure FIT-test N-95 en pandémie COVID-19.
- INSPQ. (7 avril 2020). Port du masque de procédure en milieux de soins lors d'une transmission communautaire soutenue.  
<https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/covid/2968-port-masque-milieux-soins-transmission-communautaire-soutenue-covid19.pdf>

## Outils pour les ajusteurs

- ASSTSAS. Les six exercices du test d'ajustement.  
<https://asstsas.qc.ca/publication/protection-respiratoire-les-6-exercices-du-test-dajustement-a51>
- ASSTSAS. Rappel des étapes clés pour utiliser votre APR N95.  
<https://asstsas.qc.ca/publication/protection-respiratoire-rappel-des-etapes-cles-pour-utiliser-votre-apr-n95-b33>
- ASSTSAS. Ajustement des appareils de protection respiratoire - N95.  
<https://asstsas.qc.ca/publication/ajustement-des-appareils-de-protection-respiratoire-n95-cp37>

Recherche et rédaction : Sylvain LeQuoc, B.Sc., M.Sc.A., DESS (ASSTSAS)

Collaboration : Jean-François Brodeur, syndicat du Préhospitalier (FSSS-CSN), Nathalie Bouillon, conseillère en gestion des ressources humaines (MSSS), Marylaine Cyr, chef de service prévention santé, sécurité et qualité de vie au travail (CIUSSS MCQ), Marie-Hélène Dion, conseillère en prévention SST (CIUSSS Estrie-CHUS), Sylvie Bédard (ASSTSAS), Annie Boulianne (ASSTSAS), Bibiana Prieto (ASSTSAS), Valérie Hensley (ASSTSAS)