

# Le colloque *S'équiper pour prévenir, un franc succès !*



Josianne Trottier  
jtrottier@asstsas.qc.ca

Le 7 mai dernier avait lieu le colloque annuel de l'ASSTSAS au Centre des congrès de Saint-Hyacinthe. Il présentait des conférences, des ateliers et un salon des exposants. Nous sommes fières de l'engouement que l'événement a suscité auprès des services de garde. Une quinzaine de CPE et garderies se sont joints au secteur de la santé et des services sociaux. Au total, près de 350 personnes ont participé aux diverses activités.

La journée a commencé en grand par le lancement des capsules vidéos *À vous de jouer*. Les participantes ont pu visionner en primeur les deux premières capsules, *Les TMS chez les éducatrices en services de garde* et *La sieste, une routine pour les éducatrices en services de garde*. Elles ont aussi découvert la démarche de prévention à mettre en place avec l'utilisation de ces nouveaux outils.

Les participantes ont assisté aux ateliers de leur choix afin de parfaire leurs connaissances sur des équipements prévenant les chutes et glissades, la violence ou, encore, sur ceux favorisant une bonne posture de travail à l'ordinateur.

La conférence de Daniel Breton, « Mieux comprendre les notions d'attachement », a captivé l'auditoire. Le conférencier l'a amené au-delà des équipements en abordant une composante de la situation de travail tout aussi importante : l'état d'esprit de l'éducatrice face aux comportements des enfants. Une synthèse de ses propos se trouve dans le présent numéro (**voir p. 5**).

Tout au long de la journée, dans le salon des exposants, la zone *Services de garde* a été fort achalandée. Questions et discussions étaient au rendez-vous ! Nous remercions Avron, Brault et Bouthiller, Semex et Accessoires Biggy Boom qui nous ont prêté des équipements permettant de recréer un contexte réel de travail. Quoi de mieux que d'essayer sur place de nouvelles méthodes de travail pour mieux les intégrer à vos routines ?



Extrait d'une capsule *À vous de jouer*.

# Prendre une marche sous la lumière naturelle, diminuer la température des locaux, respirer profondément, bouger et rire, sont autant d'astuces d'une redoutable efficacité.

Dans la zone *Pleins feux sur l'initiative en SST*, le CPE du Carrefour a rayonné avec la présentation de son serpent innovateur, le *Sécurido*. Vous trouverez ici même (**voir p. 3**) les détails de cet équipement ingénieux.

La journée s'est terminée avec la conférence « Quand le mammouth entre au travail<sup>1</sup> » de Marie-France Marin. La chercheuse du Centre de recherche de l'Institut universitaire de santé mentale de Montréal nous a parlé de stress et d'anxiété avec beaucoup d'humour. Elle nous a enseigné plusieurs petits trucs pour chasser le mammouth, c'est-à-dire pour affronter ce que nous percevons comme une menace. Prendre une marche sous la lumière naturelle, diminuer la température des locaux, respirer profondément, bouger et rire, sont autant d'astuces d'une redoutable efficacité.

Voilà qui concluait notre colloque 2019. À l'année prochaine pour une journée consacrée à la santé psychologique !<sup>2</sup> ●

## RÉFÉRENCES

1. Si le sujet vous intéresse, allez lire l'article dans le dernier numéro d'*OP* : [asstsas.qc.ca/op423024](https://asstsas.qc.ca/op423024).
2. Cette journée aura lieu le 21 avril 2020 à Trois-Rivières. Plus de détails à venir sur notre site Web.



Des conseillères à l'œuvre dans la zone dédiée aux services de garde.

