

Transportez toutes sortes de choses



Alexandre Hébert
 Chef d'équipe, Prévention en santé
 et sécurité du travail
 Association québécoise des centres
 de la petite enfance (aqcpe.com)



Andrée-Anne Buteau
 abuteau@asssas.qc.ca

Les agentes de conformité et les agentes pédagogiques des bureaux coordonnateurs sont appelées à se déplacer en emportant de nombreux objets : rapports, livres, jouets, en plus de leur tablette électronique ou de leur ordinateur. Voici des repères pour choisir le bon équipement pour transporter tout ce matériel.

Sur le marché, une panoplie de produits est offerte. Les principaux équipements recensés et utilisés par les agentes sont le porte-document, le sac à dos, la valise, le sac fourre-tout et le bac.

Certains produits sont plus pratiques pour le matériel de bureau et d'autres pour transporter des jeux et des jouets. Vous devez donc analyser vos besoins afin de choisir l'équipement qui convient selon ce que vous transportez et les déplacements à effectuer.

Caractéristiques des différents produits

Les compartiments et les séparateurs simplifient le rangement du matériel que vous souhaitez diviser. Un équipement à roulettes évite le soulèvement durant les parcours à pied. Un sac à dos facilite les déplacements dans les escaliers ou sur un parcours accidenté. Un modèle hybride, c'est-à-dire un sac à dos à roulettes, offre le grand avantage de combiner les deux options.

Un équipement rigide, tel que le bac, protège les articles transportés. Un bac permet une prise à deux mains et se tient facilement près du corps, ce qui limite l'effort. Tous les bacs ne s'équivalent pas. Il est important que la prise soit solide et confortable pour les mains et que les bras ne s'éloignent pas plus que la largeur des épaules. Toutefois, si les mains sont occupées à tenir le bac, il devient ardu de tenir la main courante ou d'ouvrir une porte sans faire des acrobaties.



Ce type de sac permet de faire rouler le matériel sans effort et de le transporter sur le dos seulement lorsque nécessaire, dans les escaliers par exemple. Un sac à dos répartit la charge de façon symétrique sur les deux épaules, un avantage en SST. Il ne faut pas le porter sur une seule épaule ou en bandoulière.

Optez pour un équipement léger, durable, facile à entreposer et à nettoyer et qui garde le matériel à l'abri des intempéries.

En outre, transporter un bac ne vous permet pas de voir où vous marchez, ce qui augmente les risques de chute.

Parmi les autres caractéristiques, optez pour un équipement léger, durable, facile à entreposer et à nettoyer et qui garde le matériel à l'abri des intempéries. En ce qui concerne le revêtement extérieur, le polyester offre une bonne durabilité et résiste à l'eau. Le nylon est souple, robuste et durable, mais généralement plus dispendieux.

Évaluez l'élément confort du produit, que ce soit par la forme et le matériau des poignées ou des courroies, le rembourrage des sangles ou de la portion arrière d'un sac à dos et les dispositifs d'ajustement des sangles. Assurez-vous de la qualité des fermetures à glissière.

Surtout, bien planifier

Quel que soit l'équipement de transport que vous utilisez, vous limiterez vos efforts en prenant le temps de préparer votre déplacement. Planifiez le déroulement de votre journée pour établir le parcours le plus court, pour apporter seulement le matériel nécessaire et pour utiliser l'équipement de transport le plus approprié. Vous pouvez aussi répartir le matériel dans plusieurs sacs ou bacs en fonction des visites. Ce sont des stratégies gagnantes ! ●



Évaluez vos besoins

- Articles à transporter : quantité, poids, dimensions, etc.
- Trajet : nombre de visites dans la journée, type de parcours (ex. : gravier, asphalte, pente), présence d'escaliers, etc.
- Moyen de transport : à pied, auto, transport en commun, etc.

photo : iStock.com

Caractéristiques d'un équipement à roulettes

- Roulettes : d'un grand diamètre, en caoutchouc plutôt qu'en plastique. Un modèle à deux roulettes s'adapte mieux aux différentes surfaces.
- Poignée : réglable en deux ou trois positions pour s'adapter à la taille de l'utilisatrice.
- Poids : le plus léger possible. Soupeser la valise ou le sac vide en pensant au poids du matériel à transporter. En général, les équipements rigides sont plus lourds que les souples.