

En contexte de changement, gardez l'équilibre !



Josianne Brouillard
jbrouillard@esstsas.qc.ca

Chaque jour, nous sommes appelés à vivre le changement. Une mauvaise météo changera nos plans de la fin de semaine. L'absence d'une collègue modifiera nos tâches. Notre patron prend sa retraite et une nouvelle directrice le remplacera.

Tous ces changements, petits et grands, qui surgissent au quotidien, modifient le cours de nos activités et de nos projets, et amènent de nouvelles personnes dans notre entourage, que nous en soyons conscients ou non. Comment vivons-nous ces changements ? Ça dépend.

Du nouveau à l'horizon

Vous êtes à l'aise dans votre environnement de travail, vous connaissez bien vos collègues, vos tâches vous sont familières. Avec le temps, un lien de confiance s'est établi entre votre patron et vous. Voilà que d'ici quelques semaines, vous travaillerez avec un nouveau groupe, dans une autre installation et avec une nouvelle gestionnaire. Beaucoup de changements en peu de temps.

« Comment seront mes nouvelles collègues ? Quel est le climat de travail à cet endroit ? Est-ce que je devrai de nouveau faire mes preuves pour qu'on reconnaisse mes forces et que l'on me considère comme un membre de l'équipe ? Comment sera la relation avec ma nouvelle patronne ? » Et là, s'installent peu à peu de l'inquiétude et de la peur liées à ces changements organisationnels.

Ces émotions peuvent se traduire par de la frustration ou de la colère. « Pourquoi moi ? Après tant d'années de service,



photo : iStock.com

