

Une table à langer adaptée à vos besoins



Sylvie Bédard
sbedard@asstsas.qc.ca

Bien qu'indispensables dans plusieurs locaux, les tables à langer ne sont pas toutes identiques. Voici les éléments à considérer.

À la pouponnière et chez les deux et trois ans, une table à langer bien conçue réduit la nécessité de soulever les enfants. Pour faciliter le travail et permettre des postures sécuritaires, il faut aussi que le matériel nécessaire aux changements de couche se trouve à proximité¹. Pensons ici à l'évier, au savon, au papier pour les mains, aux couches et aux vêtements de rechange rangés dans des casiers fixés au mur ou dans un tiroir de la table à langer, à la solution désinfectante pour nettoyer le comptoir après chaque changement de couche, etc. Finalement, pour bien travailler, ça prend de bons outils ! ●

RÉFÉRENCE

1. MORISSETTE, Louise. « La SST dans les projets de rénovation et de construction », Spécial - *Sans Pépins*, vol. 15, n° 3, 2013, 48 p. (asstsas.qc.ca/publication/sans-pepins-vol-15-no-3).

Caractéristiques d'une bonne table à langer

La table à langer placée face au groupe permet à l'éducatrice de voir les autres enfants sans torsion du dos. Prévoir 91 cm d'espace libre autour pour circuler. Chez les 3 ans, opter pour une table qui se range ou se déplace au besoin. Les modèles à roulettes ou pivotants sont très utiles.

LONGUEUR

- **marchepied au bout** : comptoir minimum de 91 cm à la pouponnière et 107 cm dans les autres locaux pour permettre de coucher l'enfant
- **marchepied de côté** : allonger la table de façon à conserver 91 cm de comptoir libre, et ce, même avec le marchepied ouvert

HAUTEUR TOTALE : 84 cm, soit légèrement plus bas qu'un comptoir standard, ce qui réduit les contraintes pour les épaules ; ajouter un matelas de quelques centimètres d'épaisseur pour une plus grande travailleuse

OPTION : rebord de 15-20 cm du côté opposé à l'éducatrice

MARCHEPIED

- au bout ou devant la table pour éviter de soulever les enfants
- fixe, si l'espace le permet, ou coulissant avec roues et rails solides
- 4 marches de 15 à 18 cm de hauteur et de profondeur
- porte pour contrôler l'accès, avec verrou et poignée facilement accessibles



illustration : Jean Morin