



Suzie Désilets
asstsas

Vive la couleur !

La vision est le sens qui transmet le plus d'information sur notre environnement. Lumière et couleur doivent donc s'harmoniser pour influencer positivement l'humeur et le bien-être.

Les jeunes enfants sont très sensibles aux couleurs. Ils préfèrent généralement les couleurs éclatantes. Bien qu'elles conviennent pour les jouets, les couleurs primaires pures (bleu, rouge et jaune) ne sont pas recommandées pour les murs ou les meubles. Trop de couleurs vives peuvent rendre les enfants hyperactifs, agités et fatigués plus rapidement.

L'environnement visuel, composé de lumières et de couleurs, doit être pris en considération au moment de planifier l'aménagement des locaux. Des spécialistes en éclairage et en design intérieur pourront vous conseiller des couleurs appropriées selon la vocation de chaque local (ex. : dodo, jeu, dîner, etc.).

Quelques conseils

D'un point de vue ergonomique, la couleur doit se conjuguer à l'éclairage afin de mieux réfléchir la lumière, atténuer l'éblouissement ou rehausser la lumière naturelle.

L'univers des bébés se situe autour des couleurs qui rappellent leur expérience sensorielle, (teintes de crème, rose, pêche ou saumon).

Les enfants de 2 ans, très actifs, apprennent à utiliser leurs habiletés motrices. Les couleurs plus stimulantes, chaudes et riches leur conviennent, tout comme celles relaxantes et calmantes (ex. : bleu-vert), ou un peu plus étincelantes (ex. : jaune doux) sont appropriées.

Les enfants de 3 à 6 ans sont plus autonomes, indépendants et avides d'apprendre. Des touches éclatantes de jaune, d'orange et de pourpre, ajoutées aux nuances plus douces et chaudes qui dominent par ailleurs dans la pièce, s'harmonisent à leur tempérament.

Enfin, lors des essais de couleurs, pour bien en apprécier les effets, les échantillons doivent avoir une grandeur suffisante et être regardés, si possible, dans le local à différentes heures de la journée.

La question des couleurs en service de garde est complexe. Le bon choix repose d'abord sur une bonne connaissance des besoins des enfants et de l'agencement des couleurs, de leurs effets physiologiques et psychologiques. ●

→ **OLDS, A. R.** « Color », *Child Care Design Guide*, New York, McGraw-Hill, 2001, p. 213-229 (disponible à l'ASSTSAS : MO-100217).

→ **How to Choose a Wall Color for a Daycare :**
www.ehow.com/how_4928911_choose-wall-color-daycare.html

→ **How to Decorate a Daycare Center :**
www.ehow.com/how_6707887_decorate-day-care-center.html

→ **Colors to Paint a Day Care :**
www.ehow.com/info_8326391_colors-paint-day-care.html



photo : istock