

CPE DES EMPLOYÉS DE BOMBARDIER AÉRONAUTIQUE MONTRÉAL

Semaine de prévention en SST



Le CPE compte trois installations, une cinquantaine de travailleuses et 200 enfants.

Au cours des dernières années, le CPE a diffusé à maintes reprises de l'information sur la prévention des maux de dos. Malgré tout, à l'automne 2009, un sondage montre que le personnel est encore préoccupé par ce problème. Pour renouveler le message, il fallait innover !

Le comité de SST a eu l'idée d'organiser une semaine complète de prévention en mettant l'accent sur la problématique des maux de dos. Tout s'est préparé à l'interne. Les activités de la semaine ont nécessité uniquement l'implication des membres du comité, soit une représentante par installation en plus de la

Ça prend une bonne équipe pour s'occuper vraiment de la prévention !

directrice, Michèle Marchand. « Ça prend une bonne équipe pour s'occuper vraiment de la prévention ! », souligne celle-ci.

Un programme bien rempli

La semaine de prévention a été présentée dans un dépliant *La SST, on le crie, c'est important !* Le lundi matin, les membres du co-



Séance de yoga pour le personnel.

mité de SST ont accueilli le personnel en lui remettant une pochette d'information. En plus de l'horaire des activités, elle contenait une abondante documentation en provenance de la CSST et de l'ASSTSAS.

En soirée, tout le personnel a assisté à une formation de deux heures sur la prévention des maux de dos donnée par un conseiller de la mutuelle de prévention. Lors de cette formation, une éducatrice a mentionné une difficulté particulière avec l'évier de son local. À cause de l'aménagement, elle doit travailler en torsion du dos. À la grande surprise de Michèle, « ce problème existait depuis toujours et personne n'en avait parlé ! Tout de suite, nous avons fait appel à l'ASSTSAS pour régler la situation ».

Mardi et jeudi, le personnel a profité de la sieste pour participer à un atelier d'exercices pour le dos. Larissa Melentsova et Cristiana Navalhas, éducatrices et membres du comité de SST, sont à l'origine de cette activité. Leurs connaissances en la matière, combinées à des recherches sur Internet, leur ont permis de concevoir une série d'exercices spécifiques pour le dos.

À partir du mercredi, les « anges gardiens » ont pris place dans tous les locaux. Comme les groupes sont jumelés, les éducatrices travaillent deux par deux. À tour de rôle, chacune a examiné le travail de sa collègue pour relever les postures et les gestes qui risquent de lui causer un mal de dos. « Les informations reçues au cours de la formation du lundi ont servi de base pour évaluer les risques. Les remarques mutuelles ont très bien été reçues, car il ne s'agissait pas de critiques », souligne Michèle.

Le jeudi, le personnel a pu s'inscrire à un cours de yoga. Le comité a pris entente avec un professeur afin d'offrir cette activité une fois par semaine au CPE pendant la sieste des

Il ne faut pas attendre les inspections du comité de SST pour signaler un problème. Chacune est responsable de sa santé et de sa sécurité.

enfants. La moitié du personnel s'est inscrit, ce qui a permis d'obtenir un bon prix individuel !

À la fin de la semaine, le personnel a reçu un aide-mémoire SST. Cette liste, produite par le comité de SST, montre les éléments les plus importants que chaque éducatrice doit surveiller dans son local. Selon Michèle, cette fiche a aussi servi à conscientiser le personnel : « Il ne faut pas attendre les inspections du comité de SST pour signaler un problème. Chacune est responsable de sa santé et de sa sécurité. »

Un comité dynamique !

Le comité réalise trois inspections par année dans le CPE et se réunit cinq ou six fois. Les rencontres d'environ une heure trente, se tiennent pendant la sieste des enfants. Le co-



Le comité planifie des activités pour le personnel à partir d'un sondage et du résultat des inspections.



mité assure le suivi régulier des inspections. Si un problème nécessite un investissement important (temps ou argent), le projet se transforme en fiche de prévention intégrée au programme annuel.

Chaque année, le comité planifie des activités pour le personnel à partir d'un sondage et du résultat des inspections. Pour 2011, le comité profitera aussi de l'évaluation des activités de la Semaine de SST. Le conseil d'admini-

nistration est aussi sensibilisé à la SST puisqu'il doit accepter la programmation annuelle.

Le comité favorise la stabilité des membres. Lors de la réunion de la rentrée en septembre, le personnel est invité à choisir les comités de travail auxquels il souhaite participer (arts plastiques, portfolio, activités spéciales, SST, etc.). Cette année, Larissa veut relever d'autres défis, il y a donc une place disponible au comité de SST. Selon Larissa, « il n'y a pas de problème de participation. Les gens s'inscrivent avec enthousiasme. Le comité de SST, c'est pour nous, pas pour les enfants ! ».

Pour Michèle, le travail effectué depuis 2007 a permis la prise en charge de la prévention par le personnel. « Le comité s'occupe uniquement de la prévention. Maintenant, on n'a plus d'accident ! » Nul doute que les activités de la semaine de prévention ont atteint l'objectif du comité de SST : améliorer le bien-être au travail du personnel et, surtout, lui donner des conseils pour favoriser la santé et la sécurité !

Félicitations !



Les membres du comité de SST : Laurent Bessalem, Cristiana Navalhas (éducateurs absents sur la photo), Larissa Melentsova et Nathalie Jalbert, éducatrices et Michèle Marchand, directrice.