

Harmoniser vie, soins et travail

Les milieux d'hébergement et de soins de longue durée sont des microcosmes où s'entremêlent l'intimité de la vie, la réalité des soins et le monde du travail. Ce sont des milieux riches, complexes et essentiels à notre société. La pandémie de COVID-19 a mis en lumière leur fragilité, ou plutôt leur vulnérabilité. Cela a eu pour effet un brutal rappel à l'ordre : ne tenons pas ces milieux pour acquis, portons-y toute notre attention et notre expertise.

La nature complexe de ces milieux n'appelle pas de solution facile, toute faite, pour atteindre les conditions de vie et de travail les plus optimales possibles. Le jeu d'équilibre entre la qualité de vie, la qualité des soins et la qualité des conditions d'exercice du travail constitue un défi en soi. Chacune de ces dimensions doit être pleinement considérée.

Harmoniser vie, soins et travail nécessite des efforts collectifs et solidaires. Des efforts soutenus par des valeurs sociales et par un esprit de collaboration. Animée par le paritarisme, à l'écoute des travailleuses et des travailleurs ainsi que de leurs gestionnaires, l'équipe de l'ASSTSAS est mobilisée pour contribuer à cette recherche d'équilibre.

La prévention demeure une voie privilégiée d'amélioration. Plus la santé et la sécurité du travail (SST) sont bien portantes, plus le per-

Il s'agit d'un engagement de longue haleine pour le bien commun.

sonnel soignant pratique dans de bonnes conditions, plus la qualité de vie des personnes hébergées augmente. Il ne s'agit pas d'une recette magique ou d'une équation infaillible. Il s'agit d'un engagement de longue haleine pour le bien commun.

Une nouvelle coprésidente

Après sept années au conseil d'administration (CA) de l'ASSTSAS, dont quelques mois à la coprésidence patronale, Patricia Lefebvre a quitté le CA en mars dernier. Nous tenons à souligner son implication et nous lui souhaitons un bel avenir professionnel. Le 11 mai, Géraldine Spitz a été élue à la coprésidence patronale lors de l'assemblée générale annuelle. Coordinatrice en prévention, santé et sécurité du personnel au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, elle connaît très bien l'ASSTSAS. Depuis 2019, elle siège au CA, participe aux activités de l'Association et suit son développement avec intérêt. ■



Géraldine Spitz
coprésidente patronale

Géraldine Spitz



Jennifer Genest
coprésidente syndicale

Jennifer Genest



Pascal Tanguay
directeur général
ptanguay@asstsas.qc.ca

Pascal Tanguay

Deux nouvelles conseillères

Monica Torres a commencé son parcours professionnel comme physiothérapeute, puis elle a effectué un virage vers l'ergonomie pour contribuer à la SST. Pendant dix ans, elle a œuvré comme ergonome dans le RSSS. Elle a enrichi son expérience en participant à divers projets de recherche menés par l'IRSST et l'INSPQ. Elle rejoint avec enthousiasme l'équipe de l'ASSTSAS dans l'objectif de faire rayonner son expertise et d'élargir son champ d'action à tout notre secteur.



Clara Romain possède un baccalauréat en kinésiologie et elle a poursuivi ses études au cycle supérieur pour devenir ergonome. Son intérêt pour le domaine de la santé provient de son expérience de travail comme préposée aux bénéficiaires et préventionniste SST dans le RSSS. Ayant toujours voulu travailler auprès du milieu de la petite enfance, c'est avec une immense joie qu'elle intègre l'équipe des services de garde éducatifs. Elle participe aussi à la grande famille PDSP.

