

De formateurs PDSB à moniteurs PDSP!



Josianne Trottier
jtrottier@asstsas.qc.ca



Dominique Larouche
dlarouche@asstsas.qc.ca

En mars dernier, la tournée de réaccréditation des formateurs PDSB débutait. Quinze journées de formation ont eu lieu dans 12 villes, de Rouyn-Noranda à Carleton. Au total, près de 500 formateurs PDSB ont été rencontrés. C'était le moment pour ces formateurs d'expérience de s'approprier les nouveaux documents de référence de la formation *Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes (PDSP)*. Ce faisant, ils ont obtenu leur titre de moniteur PDSP !

Pour se préparer à cette rencontre, les participants devaient compléter la formation en ligne *PDSP volet théorique*¹, en plus de visionner un webinaire complémentaire. Ils sont donc arrivés à la tête pleine de questions et de commentaires.

Nouveau contenu

Un des changements majeurs introduits par la refonte PDSB est l'enseignement par continuum de déplacement. Cette approche met en évidence l'importance d'utiliser les bonnes stratégies afin de favoriser les capacités de la personne pour ainsi minimiser les efforts du soignant dans le but de réduire les risques pour sa santé et sa sécurité. Cette nouveauté reçoit un très bon accueil : les moniteurs nouvel-

lement formés jugent cette approche plus logique, plus intuitive. Elle favorise autant l'enseignement que l'apprentissage des PDSP.

La nouvelle démarche pour un soin sécuritaire a aussi été au centre des échanges. Cette dernière exige de réfléchir et de s'arrêter, lors d'un soin, pour se poser la question : puis-je procéder de façon sécuritaire ? Les participants ont eu l'occasion de discuter de la démarche, mais aussi de la pratiquer en équipe. Désormais au cœur de leur enseignement, cette démarche reprend une des idées qui sous-tendent la formation PDSP : il faut forcer avec sa tête au lieu de ses bras ! Cela produit de grands effets sur la réduction des efforts physiques.



Compagnonnage

Concernant les méthodes d'enseignement, l'accent a été mis sur le compagnonnage. La nouvelle formation PDSP est axée sur une approche plus terrain, d'où le nouveau titre de moniteur. Les formateurs de l'ASSTSAS ont outillé les nouveaux moniteurs afin qu'ils puissent enseigner les PDSP en contexte de soins, de manière à favoriser l'intégration des apprentissages.

La force du groupe

Les formateurs de l'ASSTSAS ont rappelé que les actions des moniteurs s'inscrivent dans une démarche soutenue et structurée. Les PDSP font partie d'un programme de prévention des troubles musculosquelettiques porté par les travailleurs et les gestionnaires. En prévention, une approche globale s'impose afin d'obtenir des résultats significatifs et durables.

Les journées de réaccréditation ont été un formidable espace de réseautage. Étaient rassemblés des formateurs de tous horizons : CISSS-CIUSSS, RPA, RI, CHSLD, entreprise d'économie sociale en aide à domicile, etc. Que d'échanges prolifiques et de questions stimulantes !

De nouvelles dates de réaccréditation seront offertes à l'automne 2022. Restez à l'affût ! ■

RÉFÉRENCE

1. Pour en savoir plus sur cette formation, consultez notre site Web : <http://asstsas.qc.ca/formations-nos-formations/pdsp-travailleurs>.

