

Moisissures, un risque insidieux



Valérie Hensley
vhensley@asstsas.qc.ca

Vos yeux piquent, votre nez coule, vous avez des problèmes respiratoires qui disparaissent le soir et réapparaissent dans votre milieu de travail. Est-ce lié à la présence de moisissures dans ce lieu? Sont-elles nocives pour votre santé? Cela est possible. Cet article fait un survol des informations de base sur les moisissures, des problèmes de santé associés et des mesures pour dépister, éliminer et prévenir les moisissures.

Les moisissures se trouvent en permanence dans notre environnement naturel, à l'intérieur et à l'extérieur. Il en existe plus de 100 000 espèces dans le monde. Elles jouent un rôle important dans la décomposition des matières organiques. Sans les moisissures, il n'existe ni pénicilline ni... fromage!

Dans les bâtiments, nous voulons éviter la croissance des moisissures. Elles peuvent détériorer la qualité de l'air, causer des problèmes d'odeur, dégrader l'apparence des matériaux, voire endommager les structures en bois.

Des moisissures se trouvent sur presque toute surface. Elles n'ont pas besoin de la lumière du soleil pour se développer, il ne faut que de l'eau (humidité), un substrat organique (poussières, bois, plâtre, aliments, isolation, etc.) et une température convenable (de 2 à 40 °C). Les moisissures se reproduisent en créant de minuscules spores invisibles à l'œil nu. Ces spores se répandent dans l'air ambiant.

Généralement, les moisissures ne causent pas de problèmes, à moins qu'elles se trouvent dans un endroit humide et se multiplient.

Problèmes de santé potentiels

La présence de moisissures n'a pas nécessairement d'effet sur la santé. Cela dit, elles peuvent causer des problèmes variant selon la nature et la concentration des moisissures. Les effets vont de l'irritation, des réactions allergiques, immunitaires et toxiques jusqu'à l'hypersensibilisation. Pour

provoquer une réaction chez l'individu, il faut que des particules fongiques soient inhalées ou en contact avec la peau ou les muqueuses.

Les personnes souffrant d'asthme, de bronchite, de rhume des foins, d'autres allergies ou dont le système immunitaire est affaibli sont plus susceptibles de réagir aux moisissures. Aussi, il est difficile d'établir un lien fiable entre la présence de moisissures et les maladies, car plusieurs autres contaminants peuvent provoquer des symptômes similaires à l'exposition aux moisissures.

Dépister

Si vous suspectez la présence de moisissures, la façon la plus efficace de les détecter est d'effectuer des inspections visuelles et olfactives. Il faut prêter attention aux endroits où il y a présence d'humidité excessive, mais aussi aux anciennes fuites d'eau ou à l'eau résiduelle dans les systèmes de ventilation. En présence d'un surplus d'humidité, on peut observer des taches noires (ou parfois vertes), de la peinture soulevée à différents endroits (ex. : plafond, derrière le mobilier). Un humidimètre s'avère utile pour localiser les zones affectées par l'eau.

Parfois, ces problèmes d'humidité excessive surviennent lors des changements de saison. Un sondage auprès du personnel pourrait vous aider à trouver la source d'eau. Dans certains cas difficiles, le recours à un chien renifleur s'impose pour trouver l'endroit caché colonisé par des moisissures.

Sauf dans des cas spécifiques, il n'est pas recommandé de faire un test d'air pour détecter la présence de moisissures.

tures. Un tel test se réalise en exposant une boîte de Petri avec un médium permettant la culture des microorganismes. La croissance de microorganismes fongiques est presque assurée étant donné l'omniprésence de moisissures dans les bâtiments et à l'extérieur. De plus, le nombre élevé d'espèces de moisissures et la variabilité de leur toxicité rendent presque impossible l'identification de toutes les variétés présentes dans une culture et la distinction entre les espèces toxiques et celles bénignes.

Éliminer

Il est essentiel de trouver la source d'humidité excessive ou la fuite d'eau qui nourrit les moisissures afin d'éliminer le problème. Si vous repérez des moisissures dans votre bâtiment, évaluez d'abord l'ampleur du problème. S'il s'agit d'une surface lisse de moins de 0,1 m² (1 pi²), vous pouvez nettoyer la surface contaminée avec un détergent. Si la surface affectée est de plus de 0,1 à 1 m², comme une demi-feuille de cloison sèche, il faut d'abord jeter tous les matériaux contaminés (gypse, tuile, bois, isolant, etc.), nettoyer les surfaces lisses et non poreuses avec un détergent et sécher les surfaces nettoyées.

Portez les équipements de protection individuels (ÉPI) appropriés (appareil de protection respiratoire N95, gants en nitrile et chemise à manches longues lavables). Le personnel qui effectue ces tâches doit avoir été formé.

Si la surface affectée est plus grande que 1 m² (environ 10 pi²), confiez la tâche à une firme spécialisée. D'ailleurs,



Photo : Andreas Behl, istock.com

Boîte de Pétri avec des microorganismes sur un médium.

Si vous suspectez la présence de moisissures, la façon la plus efficace de les détecter est d'effectuer des inspections visuelles et olfactives.

l'entretien et la réparation des systèmes de chauffage, de ventilation et de climatisation devraient être effectués par des firmes spécialisées.

Lors d'une fuite ou d'un dégât d'eau, les lieux affectés doivent être nettoyés et séchés dans les 24 à 48 heures qui suivent l'événement afin d'éviter la croissance de moisissures.

Prévenir

Il faut résoudre les problèmes d'humidité avant qu'ils deviennent des problèmes de moisissures. Comme ces dernières nécessitent de l'eau pour se développer, il est important d'éviter une humidité excessive dans les bâtiments. Des bâtiments hermétiques avec une ventilation réduite peuvent contribuer à l'accumulation d'humidité.

D'autres problèmes d'humidité peuvent résulter de fuites sur le toit, de parement abîmé, d'aménagement paysager ou de gouttières qui dirigent l'eau dans ou sous un bâtiment. Un entretien retardé ou insuffisant peut contribuer aux problèmes d'humidité. Une maintenance ou une conception incorrecte des systèmes de chauffage, de ventilation et de climatisation peuvent entraîner des niveaux d'humidité élevés.

Tous les occupants peuvent contribuer à la surveillance des endroits où il risque d'avoir la présence de moisissures. Prévoir un calendrier et utiliser des grilles d'inspection à ce sujet éviteront des surprises¹.

Lorsque la qualité de l'air, les systèmes mécaniques et la salubrité du bâtiment sont adéquats, la grande majorité des occupants (> 80 %) trouvent satisfaisant leur environnement intérieur.

Pour plus d'information sur les moisissures ou sur la qualité de l'air intérieur, visitez notre site Internet à l'onglet Risques biologiques ou contactez votre conseiller attitré. ■

RÉFÉRENCE

1. MSSS. (2011). *Guide de qualité de l'air intérieur dans les établissements du réseau de la santé et des services sociaux*. Voir le tableau 4.1. Éléments et paramètres de surveillance périodique, page 82. En ligne : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2011/11-610-05W.pdf>