

Une grande refonte PDSB en cours



Jocelyne Dubé
jdube@asstsas.qc.ca

La formation PDSB a 35 ans. Au fil des années, elle a été actualisée à la lumière des résultats de recherches scientifiques et en fonction de l'évolution des activités de travail. Comme toute construction qui passe l'épreuve du temps, la formation PDSB requiert de vastes travaux de réfection.

Depuis plusieurs années, nos observations dans les établissements, les commentaires recueillis auprès des formateurs PDSB et de leurs gestionnaires, tout comme les résultats de différentes recherches¹, mènent tous au même constat : les formations PDSB de base et de formateurs PDSB, dans leurs formats actuels, ne correspondent plus aux besoins des travailleurs et des établissements.

Plusieurs établissements ont déjà pris les devants et libèrent des intervenants pour accompagner les travailleurs directement dans les milieux de soins. Ces intervenants

[...] les formations PDSB de base et de formateurs PDSB, dans leurs formats actuels, ne correspondent plus aux besoins des travailleurs et des gestionnaires.

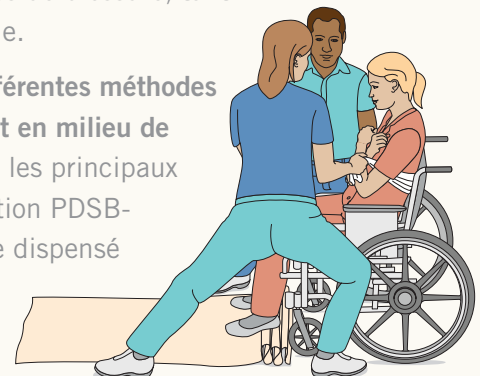
portent différents titres (formateur, *coach*, agent de suivi, instructeur), mais ils ont tous la même mission : outiller et soutenir les travailleurs dans l'application des PDSB afin de réduire les troubles musculosquelettiques (TMS). Un virage

PDSB LORS D'UNE ÉVACUATION D'URGENCE

Les personnes hospitalisées ou hébergées présentent souvent des limitations fonctionnelles temporaires ou permanentes qui restreignent leur capacité à se déplacer. Dans l'éventualité où une situation d'urgence nécessite leur évacuation, l'application des PDSB peut réduire les risques de blessure, tant chez le personnel que chez la clientèle.

Cette nouvelle brochure présente différentes méthodes de déplacement que tout intervenant en milieu de soins devrait connaître. Elle résume les principaux éléments du complément de formation PDSB-Évacuation d'urgence qui peut être dispensé par un formateur PDSB accrédité.

asstsas.qc.ca/b37



NOUVEAU



est en cours également du côté des nouveaux équipements pour réduire les risques pour les soignants lors des déplacements de bénéficiaires. Plus nombreux et variés que jamais, ces équipements modifient les façons de travailler.

La refonte

Il est temps de revoir l'ensemble du programme PDSB pour tenir compte de cette réalité. La philosophie demeure la même, mais une structure et des outils mieux adaptés sont requis. Pour cette raison, l'ASSTSAS a amorcé, en décembre 2018, une grande refonte PDSB qui touche trois volets : le contenu, la structure et le soutien.

Des sessions tests de formation sont prévues vers l'automne 2019. Elles permettront de valider les nouveaux contenus et formats. Entre-temps, les formateurs PDSB accrédités peuvent continuer à offrir la formation aux travailleurs en respectant les standards actuels. Toutefois, l'ASSTSAS ne formera plus de nouveaux formateurs PDSB avec l'ancienne formule.

En 2020, au terme de cette grande refonte, vous verrez apparaître un programme PDSB complètement restauré.

La philosophie demeure la même, mais une structure et des outils mieux adaptés sont requis.

D'ici là, l'ASSTSAS demeure disponible pour vous assister dans la poursuite de vos objectifs de prévention des TMS. Contactez-nous si vous avez besoin d'informations et consultez régulièrement la page de notre site dédiée à la refonte (asstsas.qc.ca/refonte-pdsb). ■

RÉFÉRENCES

Aubry, F., et Feillou, I. (2017). Appropriation et application des PDSB par les préposés. *OP*, 40 (3), 21-23.

Berthelette, D., Leduc, N. et al. (2006). Analyse d'un programme de formation visant la prévention primaire des maux de dos chez le personnel soignant des centres hospitaliers du Québec (Rapport R-452). Montréal : IRSST.

Ziam, S., Lakhal, S., et al. (2017). Application des pratiques préventives par les infirmières et infirmiers – La perspective innovante de la capacité d'absorption (Rapport R-985). Montréal : IRSST.



Une refonte en trois volets

1
LE CONTENU

Révision des notions à transmettre aux travailleurs pour se protéger des risques de TMS

2
LA STRUCTURE

Révision des outils des formateurs afin de transmettre les notions de façon efficace et durable

3
LE SOUTIEN

Mise en place d'un mécanisme pour uniformiser les messages véhiculés par la formation PDSB

Mise en place d'une structure d'apprentissage en situation de compagnonnage

Mise en place d'un mécanisme de participation des gestionnaires et des préventionnistes dans l'application des PDSB par le personnel de soins

Développement d'outils pour les gestionnaires, les préventionnistes et les professionnels de la réadaptation

asstsas.qc.ca/refonte-pdsb