

Un sac à dos amélioré pour l'infirmière en soins à domicile



Rose-Ange Proteau
info@asstsas.qc.ca

Environ le quart des accidents du travail chez les infirmières en soins à domicile est causé par des chutes. Un sac de transport adapté à leur travail permet de réduire les risques.

Lorsque l'infirmière transporte des sacs dans ses mains, elle ne peut tenir la rampe d'escalier et sa vue est obstruée. La manipulation des sacs de transport, qui pèsent entre 4 et 12 kg, entraîne aussi des risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) au cou, aux membres supérieurs et au bas du dos.

Les phases de développement

Depuis 20 ans, l'ASSTSAS collabore avec des CLSC pour contrer ces situations. Nous avons d'abord pris entente, en 1998, avec le fabricant Arkel pour le développement d'un sac à dos spécialisé qui facilite le transport de tout le matériel requis lors des visites à domicile. Maintenant, plusieurs infirmières transportent aussi un ordinateur portable. Une pochette à l'avant du sac a donc été élargie et coussinée

pour le ranger. Dernièrement, nous avons constaté que l'infirmière n'a pas toujours besoin de tout le matériel contenu dans la section avant du sac.

Les nouveautés

Le nouveau modèle de sac à dos offre une section qui se détache facilement. Des pochettes extérieures ont été ajoutées sur le rabat du sac principal. Elles donnent accès à différents accessoires, et ce, avant même d'ouvrir le sac. Ainsi, l'infirmière peut y ranger des serviettes jetables (46 x 33 cm) qu'elle dépose sur une table ou une chaise pour y placer le sac et l'ordinateur afin de les garder propres.

Pour certaines visites, l'infirmière a besoin seulement de l'ordinateur. Un nouveau sac, de type courrier, a été conçu à cet effet. Ces nouvelles options sont très appréciées. ■



À gauche, la section avant se détache du sac à dos. Au centre, le sac, avec ces multiples rangements, s'ouvre et tient debout. À droite, l'étui coussiné pour l'ordinateur est fixé près des bretelles du sac à dos.



L'étui pour l'ordinateur est coussiné et muni de pochettes extérieures. Une large bandoulière de type « courrier » permet de porter l'étui à l'arrière ou à l'avant.

RÉFÉRENCES

Deux vidéos présentent les consignes d'utilisation (asstsas.qc.ca/publication/sac-a-dos).

Sac à dos spécialisé Arkel Inc.
(info@arkel.ca).

Serviettes jetables (medicaltronik.ca).