

Critères de choix des nouveaux appareils d'échographie



Lisette Duval
lduval@asstsas.qc.ca

AMÉLIORER LES CONDITIONS D'EXÉCUTION DES TÂCHES ET ADOPTER DES MÉTHODES DE TRAVAIL SÉCURITAIRES DONNENT DES CLÉS EN PRÉVENTION DES TMS CHEZ LES TECHNOLOGUES. LA RÉFLEXION DOIT SE POURSUIVRE EN CE QUI CONCERNE LA SÉLECTION DES APPAREILS D'ÉCHOGRAPHIE.

Des équipements performants sur le plan technologique, adaptés et sécuritaires sont essentiels pour garantir la qualité de l'examen médical. Pour prévenir les TMS chez le personnel, d'autres critères sont à considérer. L'ensemble des fonctionnalités de l'appareil d'échographie doit favoriser l'adoption de postures sécuritaires pour le techno-

CRITÈRES DE SÉLECTIONS POUR DES ÉQUIPEMENTS PERFORMANTS

L'appareil d'échographie

- Compact, léger et muni de barres de poussée pour le déplacement aisé de l'appareil près de la civière
- Ajustement de la qualité de l'image pour le repérage des zones à examiner
- Manettes d'ajustement automatique de la hauteur accessibles par le technologue placé devant l'appareil
- Outils informatiques performants pour l'optimisation des entrées au moyen des touches (ex. : fixer les images, prendre les mesures) et pour limiter les manipulations à la console
- Logiciels intégrés pour les mesures complémentaires après l'examen
- Freins centralisés
- Quatre roues pivotantes, dont au moins une dotée d'un mécanisme unidirectionnel facilement accessible pour le déplacement de l'appareil en ligne droite
- Appuie-pieds

La console

- Ajustement sans effort et indépendant de la hauteur, de la profondeur et de la rotation latérale de la console afin que le technologue la rapproche de lui et conserve les coudes près du corps, les épaules relâchées pour manipuler les touches et les boutons
- Dégagement en hauteur qui assure un espace suffisant pour les jambes du technologue même en position assise haute

- Appui pour les avant-bras et les poignets lors de la manipulation des touches et des boutons
- Touches et boutons les plus utilisés accessibles et visibles dans la pénombre
- Configuration des touches et des boutons de la console identique à celle de la barre de menu à l'écran

L'écran

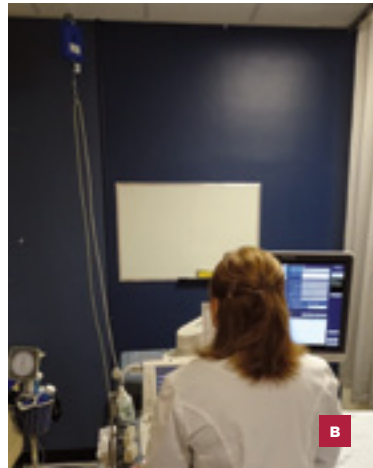
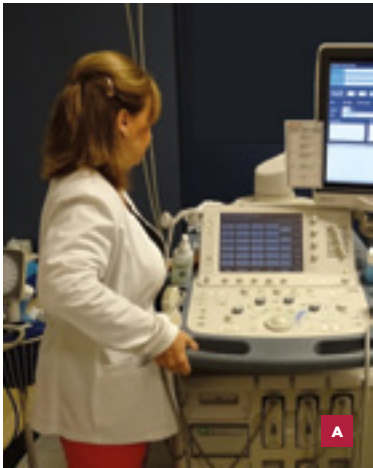
- Ajustement facile en hauteur, en profondeur, en inclinaison et latéralement
- Mécanisme d'ajustement de la hauteur de l'écran indépendant de celui de l'appareil
- Écran plat et mat, haute résolution, rapport de contraste et luminosité réglables pour la facilitation de la prise de mesures et la lecture
- Dispositif permettant le réglage de l'affichage

Les sondes

- Légères et adaptées aux caractéristiques des examens
- Souples, antidérapantes et permettant une prise palmaire pour exercer une bonne force
- Configuration qui permet de garder le poignet dans le même axe que l'avant-bras
- Sonde multicoupe qui limite l'utilisation des molettes avec le poignet en flexion pour la tourner

L'ensemble des fonctionnalités de l'appareil d'échographie doit favoriser l'adoption de postures sécuritaires pour le technologue.

Un technologue qui constate des difficultés de roulement de l'appareil d'échographie, d'ajustement de sa hauteur ou de celle de l'écran, le bris des mécanismes de retenue des fils, etc., doit signaler immédiatement ces défauts au gestionnaire.



A. Appareil avec dispositifs d'ajustement de la hauteur de la console et de l'écran en position latérale

B. Un mécanisme est installé au plafond pour retenir les fils en hauteur et faciliter les déplacements de l'appareil.

d'échographie, d'ajustement de sa hauteur ou de celle de l'écran, le bris des mécanismes de retenue des fils, etc., doit signaler immédiatement ces défauts au gestionnaire. Selon les procédures internes, celui-ci effectuera une demande de réparation.

Les établissements du réseau disposent aussi d'un programme d'entretien préventif. En plus de maintenir les équipements en bon état de fonctionnement, ce programme vise à réduire les risques d'accident et à offrir un milieu sécuritaire pour les clients et le personnel.

logue : l'appareil lui-même et ses composants doivent être conçus et utilisés de façon à faciliter le travail. L'encadré présente les caractéristiques à respecter pour faire un bon choix.

L'inspection préventive

Cette activité assure le maintien de la sécurité des équipements et contribue à l'amélioration continue de la prévention. L'inspection préventive s'inscrit dans une démarche de programme de prévention prévue par la Loi sur la SST.

Les membres du Service d'imagerie médicale détermineront une fréquence régulière pour les inspections des appareils, tout comme pour les paramètres à observer plus attentivement. Il faut aussi s'assurer de suivre les recommandations du fabricant. Par exemple, un technologue qui constate des difficultés de roulement de l'appareil

La réflexion conduit à l'action !

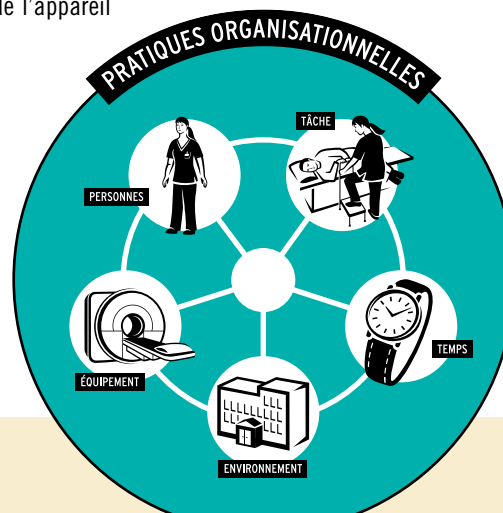
Face à la forte prévalence des TMS chez les technologues, il est important d'agir. L'analyse de l'ensemble des éléments de la situation de travail permet de dégager des pistes d'amélioration réalistes. En prévention, le choix des appareils est un élément important. ■

RÉFÉRENCE

ASSTSAS. Prévention des TMS en échographie cardiaque, dossier thématique (asstsas.qc.ca/tms-echographie).



Les grands principes pour réduire les risques de TMS. À commander gratuitement ou à télécharger. asstsas.qc.ca/ft12



Dans une situation de travail, des personnes réalisent des tâches, dans un environnement, avec des équipements et dans un temps donné, le tout déterminé par des pratiques organisationnelles.