

Réduire les risques lors de la manutention de charges



Christiane Gambin
cgambin@asstsas.qc.ca

Au CSSS de Maskinongé, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, des stratégies astucieuses favorisent des postures sécuritaires de travail et réduisent les efforts de manutention des charges.

Voici quelques-unes des réalisations à la buanderie, aux installations matérielles et au magasin. D'autres moyens efficaces pour réduire les contraintes ont été présentés dans un précédent numéro d'OP¹. Ces idées pourront vous inspirer dans vos milieux de travail.

Buanderie

À la sortie des chutes à linge, les poches de linge souillé tombaient dans un bac qui mesure 107 cm de hauteur. Y récupérer les sacs posait des difficultés, d'autant plus qu'ils peuvent être lourds.

Pour limiter les contraintes posturales aux épaules et au dos, les bacs ont été modifiés. Un panneau a été découpé (46 x 94 cm) et fixé sur une charnière. Cette adaptation réduit la hauteur de prise des sacs dans le bac. Un verrou assure la stabilité du panneau en position fermée. La buandière travaille maintenant en position adéquate pour saisir les poches et procéder au transvidage (**photos 1 et 2**).

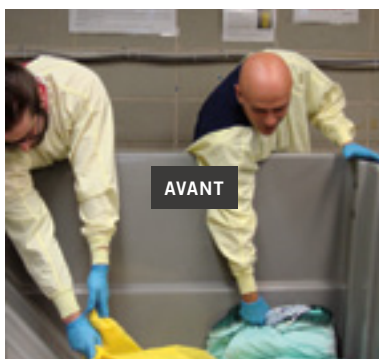
Pour limiter les contraintes posturales aux épaules et au dos, les bacs ont été modifiés.

Installations matérielles

La structure d'un lit à manivelle a été transformée en établi pour le personnel des installations matérielles. Un panneau (223 x 102 cm) a été installé sur la structure du lit et sert de surface de travail. En fonction des équipements à réparer ou à entretenir (néons, moteurs, etc.), les travailleurs ajustent la hauteur de la table, soit entre 48 et 80 cm (**photo 3**).

Magasin

Une fois tous les trois mois, des barils de produits chimiques sont livrés au magasin pour être acheminés à la buanderie. Des barils de 227 kg étaient soulevés, déposés



sur un chariot et roulés jusqu'à la buanderie. Maintenant, un palan (capacité maximale : 453 kg) et un cintre adapté permettent d'effectuer la tâche sans effort. Le baril est soulevé et déposé sur une base équipée de grosses roulettes qui facilite sa manutention et son déplacement jusqu'à l'endroit désiré (photo 4).

Quelles sont vos astuces ?

Éliminer les efforts et les soulèvements, favoriser des postures sécuritaires, adapter ou modifier des outils de travail, ce sont là des stratégies gagnantes pour réduire les risques liés à la manutention de charges. Vous avez implanté différents moyens de prévention dans votre établissement ? Faites-nous-en part. Ces astuces donneront sans doute des idées pour d'autres milieux de travail. ■



2



3

RÉFÉRENCE

1. GAMBIN, C. « Des moyens efficaces pour réduire les contraintes », OP, vol. 38, n° 4, p. 10.

REMERCIEMENTS

Buanderie : Sylvie Gagnon, buandière
Installations matérielles : Philippe Arsenault et Francis Gérard, ouvriers d'entretien
Magasin : Julie Messier

POUR EN SAVOIR PLUS

Josée Lafrenière, infirmière au Service de santé
Ressources humaines et développement organisationnel
819 228-2731 poste 3746
Josee_lafreniere_maski@ssss.gouv.qc.ca



4

