

# Des trouvailles pour faciliter la manipulation des boîtes



Christiane Gambin  
cgambin@asstsas.qc.ca

**Au CSSS La Pommeraie, les travailleurs du magasin sont équipés pour éviter au maximum le soulèvement de charges.**

**L**e magasin du CSSS La Pommeraie reçoit l'ensemble des produits livrés par les fournisseurs. Ces produits sont rangés dans l'entrepôt avant d'être réacheminés, selon les besoins, dans les différents services de l'établissement : laboratoires, unités de soins, pharmacie, etc. C'est dire qu'il y a beaucoup de manipulation de boîtes ! Afin de réduire les contraintes du travail, l'équipe a suivi une formation sur la manutention sécuritaire de charges. Voici ses nouvelles astuces !

## Un levier compact facile à manipuler

L'acquisition d'un levier avec plateforme ajustable en hauteur permet de glisser les boîtes lourdes pour les trans-

Afin de réduire les contraintes du travail, l'équipe a suivi une formation sur la manutention sécuritaire de charges.

férer sur un chariot ou sur des étagères. Les boîtes les plus lourdes sont entreposées de façon à les saisir et à les glisser facilement. Ainsi, qu'il s'agisse de papier, de solutés ou d'autres produits pour les laboratoires, les boîtes qui pèsent de 15 à 25 kg sont manipulées avec aisance et sans effort. Il est même possible de placer deux boîtes côte à côte sur la plateforme.



### LEVIER À PLATEFORME (E100) ET MONTE-CHARGE À BATTERIE (MINI GERBEUR)

- Capacité : 100 kg
- Hauteur de levée : de 13 à 170 cm
- Plateforme en acier : 61 X 48 cm
- 4 roues pivotantes avec freins
- Poignée en « U », à position variable de 109 à 127 cm
- Prix : 1 740 \$ (2014)
- Contact : Jocelyn Thibodeau, Multi-Industriel, tél. : 514 804-6799 ou 514 875-6604.



## Couvrir les tablettes grillagées

À cause du rebord des tablettes des étagères de métal, il est difficile de glisser les boîtes. Il faut alors les pivoter ou les soulever, comme on le voit sur la tablette basse de la première photo. Pour pallier cet inconvénient, des panneaux durs de fibres ligneuses (Masonite®) ont été installés sur le grillage. On peut ainsi glisser les boîtes de la tablette au chariot sans effort. Les panneaux sont taillés à la dimension des tablettes et découpés au niveau des poteaux de l'étagère.



## Faciliter l'accès sous les étagères

Les boîtes rangées sur des palettes sous les étagères sont difficiles d'accès, ce qui est contraignant pour le dos. Pour limiter le travail en flexion, les palettes ont été placées sur des plateformes métalliques à deux roues. Installer un timon sur la plateforme permet de la rouler et de dégager

la palette. La magasinnière fait alors rouler la palette jusqu'au centre du local et accède aux boîtes facilement, sans contrainte pour le dos. De plus, la palette est rehaussée à 30 cm, ce qui facilite aussi la prise des boîtes. Ensuite, avec le timon, il ne reste qu'à replacer la plateforme sous les étagères.




---

À cause du rebord des tablettes des étagères de métal,  
il est difficile de glisser les boîtes. Il faut alors les pivoter ou les soulever.

---



## Des outils de jardinier

Certains outils utilisés au jardin possèdent un grand manche. Ici, ils servent de rallonges pour aller chercher et faire glisser les boîtes placées sur des tablettes profondes. Ces outils sont disponibles en différents formats pour différents besoins ! ■

### POUR EN SAVOIR PLUS

Communiquer avec Guy Bergeron, cadre intermédiaire au Service des approvisionnements (tél. : 450 263-2220, poste 5343) ou Anny Cousineau, infirmière en SST à la Direction des ressources humaines (tél. : 450 266-4342, option 5, poste 5970).

### REMERCIEMENTS

Guy Bergeron et Anny Cousineau, de même que Sylvie Perron et Éric Marchand, magasiniers, Geneviève Leroux, représentante syndicale SCFP, et Stéphane Paquet, formateur en manutention de charges.