

# Des capsules vidéo PDSB pour la prévention des TMS



Jany Desrosiers  
Cadre intermédiaire, Service santé et sécurité au travail (SST)  
Centre intégré universitaire (CIUSSS) de la Capitale-Nationale  
jany.desrosiers.csssqn@sss.gouv.qc.ca

Dans le cadre d'une démarche de prévention des TMS chez le personnel soignant en centre d'hébergement, le CSSS de Québec-Nord, établissement intégré au CIUSSS de la Capitale-Nationale depuis le 1<sup>er</sup> avril 2015, a produit huit capsules vidéo. En plus de rappeler les bonnes procédures de travail, ces capsules expliquent les raisons qui les justifient, tant pour la sécurité de l'employé lui-même que pour celle du résident.

**D**epuis maintenant deux ans, les préventionnistes du Service SST, Magali Paupe et Chantal Robitaille, interviennent dans les centres d'hébergement de l'organisation (920 lits répartis dans 8 sites). Elles accompagnent le personnel de soins pour l'identification et le contrôle des risques lors des mobilisations des résidents, des transferts et des soins de base, et ce, sur les trois quarts de travail.

Au départ, cette démarche, qui inclut un volet formation, comprenait un *coaching* individuel pour la révision des Principes pour le déplacement sécuritaire des bénéficiaires (PDSB) et cinq rencontres de 15 minutes en petits groupes directement sur le lieu de travail. Les sujets abordés étaient complémentaires aux PDSB. En poussant plus loin la réflexion, ces rencontres permettaient de comprendre et, ainsi, de convaincre de l'impact d'une mauvaise posture de travail ou d'une mauvaise prise. De même, l'information sur les équipements et les aides techniques visait l'utilisation plus sécuritaire et l'identification des résidents pour lesquels une évaluation par la réadaptation était requise.

Cette formule, bien que très appréciée par le personnel, devait être révisée, parce que les employés ne pouvaient se libérer au moment des rencontres ou, encore, ils étaient absents. La formation « en direct » dans le milieu de travail offrait l'avantage de l'interactivité, mais rejoignait un nombre restreint de personnes à la fois.

En plus de rappeler les bonnes procédures de travail, ces capsules expliquent les raisons qui les justifient.

## Un projet voit le jour

En nous lançant dans l'aventure de produire des vidéos, notre intention était de rendre accessible en tout temps une formation de qualité pour le personnel soignant en cohérence avec les principes promus par l'ASSTSAS.

Ainsi, assistés par les conseillers de l'ASSTSAS, Louise Bélanger et Guy Bertrand, nous avons réalisé huit capsules vidéo de 6 et 13 minutes. Elles portent sur des éléments des



L'équipe de tournage.

PDSB : mobilisations et transferts manuels les plus courants, accompagnement à la marche et utilisation d'équipements tels les leviers et les surfaces de glissement.

### Des mesures concrètes de prévention

Nos expériences combinées, nos observations du milieu de travail, nos échanges avec les équipes de soins et les professionnels de la réadaptation nous ont guidés dans la réalisation des capsules vidéo. Celles-ci se veulent complémentaires à la formation PDSB que les employés ont déjà suivie. Elles montrent des exemples visuels à effectuer ou à proscrire, en axant sur les situations à risque les plus courantes et sur la mise en place d'une mesure temporaire lorsque la situation l'exige.

Ce matériel pédagogique est accessible en tout temps sur l'intranet du personnel. Tous les employés sont appelés à

Notre intention était de rendre accessible en tout temps une formation de qualité pour le personnel soignant.

le visionner selon leur disponibilité, sur le temps de travail, seuls ou en équipe, afin de maintenir à jour leurs connaissances et de les sensibiliser à l'importance de déclarer toute situation dangereuse. Ce projet est appuyé par le comité paritaire de SST. Sachez que les capsules vidéo sont disponibles sur le site de l'ASSTSAS<sup>1</sup>. ■

#### RÉFÉRENCE

1. PDSB - Outils développés par des établissements : CSSS Québec Nord (asstsas.qc.ca, thématique PDSB-DÉPLACEMENT DE PERSONNES).

### APERÇU DU CONTENU DES CAPSULES VIDÉO

Mobilisations et transferts manuels - 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asseoir au bord du lit un résident couché</li> <li>• Coucher un résident assis au bord du lit</li> </ul>
Mobilisations et transferts manuels - 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre debout un résident assis au bord du lit</li> <li>• Lever et rasseoir par contrepoids</li> <li>• Mettre debout un résident assis au fauteuil roulant</li> <li>• Que faire en cas de doute sur les capacités d'un résident</li> </ul>
Mobilisations et transferts manuels - 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pivoter et asseoir un résident</li> <li>• Rehausser au fauteuil</li> </ul>
Accompagnement à la marche	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer la ceinture de marche</li> <li>• Accompagner un résident à la marche</li> <li>• Assister un résident lors d'une chute</li> </ul>
Utilisation sécuritaire des toiles et installation au lit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser adéquatement chaque type de toile et en reconnaître les limites</li> <li>• Installer une toile avec un résident couché au lit</li> </ul>
Utilisation sécuritaire des leviers et installation au fauteuil	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les mesures de sécurité lors de l'utilisation des leviers</li> <li>• Asseoir au fauteuil un résident dans une toile</li> <li>• Installer une toile avec un résident assis au fauteuil</li> </ul>
Utilisation sécuritaire des équipements d'aide au transfert	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verticalisateur non motorisé (<i>Return</i>)</li> <li>• Levier à station debout</li> <li>• Chaise de bain</li> <li>• Civière de bain</li> <li>• Civière-douche</li> </ul>
Remontée au lit et surfaces de glissement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser une remontée sécuritaire au lit</li> <li>• Installation et avantages des surfaces de glissement au lit</li> </ul>



En pleine action.