

Produits irritants : méfiez-vous des petits mots doux !



Julie Bleau
jbleau@asstsas.qc.ca

« PARFUM DE FRAÎCHEUR », « VENT DE PRINTEMPS », « POMME ET CANNELLE ». CES MOTS AFFICHÉS SUR LES BOUTEILLES DE PRODUITS NETTOYANTS VOUS DONNENT-ILS L'IMPRESSION QU'ILS SONT SANS RISQUE POUR VOTRE SANTÉ ? VOUS FAITES ERREUR ! SACHEZ OÙ REPÉRER LES INFORMATIONS ESSENTIELLES SUR LES ÉTIQUETTES, ET SURTOUT, LES PLUS FIABLES.

Le gouvernement fédéral fixe des règles d'étiquetage pour les produits nettoyants domestiques. Ainsi, selon le Règlement sur les produits chimiques et contenant de consommation, tout contenant doit présenter une étiquette à l'avant et une autre à l'arrière. Des informations spécifiques doivent obligatoirement s'y retrouver.

Lors de votre prochain passage en magasin, observez les différents produits nettoyants disponibles sur les étagères. Vous remarquerez, au bas de l'étiquette avant, des mots en majuscules.

Il s'agit d'une information essentielle. Les mots en majuscules font référence à la concentration de l'ingrédient irritant dans le produit (dans le langage courant, on dit que le produit est plus ou moins

« fort »). Lorsque le risque d'irritation est faible, il n'y a pas de mots en majuscules (photo 1). Pour le niveau moyen, on voit ATTENTION IRRITANT (photo 2) et pour le risque élevé DANGER CORROSIF (photo 3).

ATTENTION IRRITANT : peut causer des irritations

Si le produit entre en contact avec la peau ou les yeux, ou s'il est respiré, il peut causer de l'irritation. Elle s'observe par des rougeurs ou de l'enflure et provoque de la douleur (« ça pique », « ça chauffe »). Des contacts répétés avec le produit peuvent conduire à l'assèchement et au craquellement de la peau.

DANGER CORROSIF : provoque des brûlures

Un produit corrosif provoque assurément des brûlures s'il entre en contact avec la peau ou les yeux. Il faut donc éviter tout contact. Il ne faut pas non plus respirer les émanations parce qu'elles brûlent le nez et la gorge.



1. Lorsque le risque d'irritation est faible, il n'y a pas de mise en garde au bas de l'étiquette.



2. Lorsque vous lisez ATTENTION IRRITANT, protégez vos mains ! Ce n'est pas parce qu'il n'y a pas de pictogramme que le produit n'est pas irritant.

Privilégier les produits sous forme liquide plutôt qu'en aérosol, car ils sont moins risqués pour les yeux, le nez, la gorge et les poumons.

Il s'agit du niveau de mise en garde le plus élevé présent sur les produits domestiques. Pour attirer davantage l'attention, un pictogramme d'un squelette de main est aussi ajouté au bas de l'étiquette avant.

Il est essentiel de se protéger. Pour connaître les moyens appropriés, lire et suivre les consignes d'utilisation écrites à l'endos de la bouteille et porter les équipements de protection recommandés. En cas de contact avec le produit, bien rincer à l'eau pendant plusieurs minutes afin d'enlever toute trace de produit qui pourrait rester sur la peau (voir la bouteille, on mentionne souvent 20 minutes). Si les vêtements sont contaminés, les enlever parce que leur contact prolongé avec la peau occasionnera aussi des brûlures.

Présentation des produits

Les produits nettoyants se présentent sous forme liquide ou en aérosol. Les contenants de liquide peuvent être munis d'un bouchon dévissable ou d'un vaporisateur (**photo 4**).

Dans le cas d'une bouteille avec bouchon, verser le liquide directement sur un chiffon, dans un seau d'eau ou dans une cuvette de toilettes. La bouteille munie d'un vaporisateur permet d'appliquer le produit sous forme de gouttelettes. Le produit en aérosol est contenu

sous pression dans une bouteille métallique. Lorsqu'on actionne la buse, de très fines particules de produit sont libérées en un fin nuage. Privilégier les produits sous forme liquide plutôt qu'en aérosol, car ils sont moins risqués pour les yeux, le nez, la gorge et les poumons.

Risques et moyens de protection

Un risque est lié à deux facteurs : le produit lui-même et la façon de l'utiliser. Les meilleurs moyens de protection contre les risques chimiques consistent à choisir le produit le moins dangereux (vous savez maintenant repérer l'information sur l'étiquette !) et à éviter tout contact du corps avec le produit.

RISQUE POUR LES YEUX

Le produit doit entrer en contact avec les yeux, par exemple, en recevant des éclaboussures lors d'un transvasement, en se frottant les yeux avec les doigts, en ayant la tête dans un nuage de vaporisation. Les yeux sont plus fragiles que la peau. Voici un exemple issu d'une étiquette : « ...provoque une sévère irritation des yeux, peut causer une irritation cutanée ». Alors, attention lors de la vaporisation, car vous exposez vos yeux sensibles au produit.

Protection

- Verser doucement le produit dans le seau et s'approcher de la surface de l'eau pour éviter les éclaboussures.
- Ne pas pulvériser dans les airs ou sur des grandes surfaces verticales (ex. : miroir). Vaporiser plutôt sur le chiffon pour éviter de répandre le produit dans l'air ambiant.
- Éviter de se frotter les yeux.

3. Un pictogramme s'ajoute à la mention DANGER CORROSIF.



4. Produit liquide, avec bouchon ou en vaporisateur. Facile d'application, le produit en vaporisateur est aussi, malheureusement, plus facile à respirer.



Les gants créent un milieu chaud et humide propice à la prolifération des bactéries présentes sur les mains.

RISQUE POUR LA PEAU

Le produit doit toucher la peau, par exemple, en travaillant sans gants, en recevant du produit (déversement ou par vaporisation) sur la peau ou les vêtements.

Protection

- Attention de ne pas asperger la peau ou les vêtements lors de la vaporisation. Appliquer le produit sur le chiffon.
- Porter des gants suffisamment épais pour ne pas qu'ils déchirent. Peu coûteux et facilement disponibles, les gants en caoutchouc pour la vaisselle s'avèrent un bon choix. Les petits gants chirurgicaux sont fragiles et trop courts : lorsque vous plongez les mains dans un seau, le mélange d'eau et de produit peut entrer à l'intérieur au niveau des poignets.

Les gants créent un milieu chaud et humide propice à la prolifération des bactéries présentes sur les mains. Évitez donc le port prolongé et lavez vos mains lorsque vous enlever les gants. Asséchez l'humidité accumulée à l'intérieur des gants en tournant les rebords et, à l'occasion, tournez-les entièrement sens dessus dessous pour les laver avec du savon (photo 5).



5. Tourner les rebords des gants pour les faire sécher.



Vaporiser sur le chiffon.

RISQUE RESPIRATOIRE

On s'expose au produit lorsqu'on respire les vapeurs ou les particules du produit, par exemple, en utilisant un produit en aérosol sans ventilation suffisante, ou en le versant dans un seau d'eau très chaude et fumante.

Protection

- Ventiler la pièce.
- Mélanger le produit à de l'eau tiède plutôt que chaude.
- Retenir sa respiration le temps de la pulvérisation. Les masques à poussière vendus en quincailleries laissent passer les particules et ne constituent donc pas un bon moyen de protection.

Bien regarder avant utilisation

Lorsque différents produits sont disponibles dans l'armoire du client, choisissez le moins nocif pour la santé. Un simple coup d'œil à l'étiquette avant vous informe de son niveau de dangerosité. Si nécessaire, demandez au client de se procurer, à l'avenir, des produits moins dangereux.

Finalement, lisez toujours les étiquettes puisqu'elles comportent des informations essentielles à la sécurité. Évitez d'utiliser les produits sans étiquette ou qui ne sont plus dans leur contenant d'origine. ■

Affiche à télécharger gratuitement sur Internet
(www.asstsas.qc.ca/A40.html).

