



Utiliser efficacement les équipements de protection !

Les travailleurs de la santé sont bien au fait qu'ils doivent porter des équipements de protection individuels (ÉPI) pour se protéger des risques d'exposition à des microorganismes infectieux. Voici quelques conseils pour assurer une protection optimale.

COMMENT ET DANS QUEL ORDRE METTRE LES ÉPI ?

1. La jaquette (ou la blouse) :

- l'enfiler avec l'ouverture dans le dos et l'attacher par derrière ;
- s'assurer qu'elle couvre le corps, du cou aux genoux, et la longueur des bras jusqu'aux poignets ;
- si la blouse est trop petite, en utiliser deux ; nouer la première sur le devant et la deuxième dans le dos ;
- bien serrer au cou et aux poignets.

2. Le masque de procédure (ou antiprojection) :

- attacher les cordons derrière les oreilles ;
- placer le masque sur le nez, la bouche et le menton et bien ajuster la partie souple du nez ;
- ajuster le masque pour qu'il soit serré sur le visage et en dessous du menton.

3. Le protecteur oculaire :

- le placer sur les yeux et ajuster les branches aux oreilles.

4. Les gants :

- enfiler les gants et s'assurer qu'ils couvrent les poignets de la jaquette ;
- en cas de déchirure, les retirer et se laver les mains avant de mettre de nouveaux gants ;
- avec les gants, ne pas se toucher le visage, ni un autre ÉPI et éviter, autant que possible, le contact avec des surfaces et des objets potentiellement contaminés.

Toujours procéder à l'hygiène des mains immédiatement avant de mettre l'ensemble des ÉPI et tout de suite après les avoir enlevés.

Durant le processus de retrait des ÉPI, chaque fois qu'on soupçonne avoir contaminé ses mains, il est nécessaire de les désinfecter avant de continuer.

ENLEVER LES ÉPI LORSQUE LA TÂCHE EST COMPLÉTÉE

1. Les gants :

- l'extérieur étant souillé, ne toucher un gant qu'avec l'autre gant et la peau qu'avec la peau ;
- saisir le bord extérieur du gant près du poignet et faire glisser le gant sur lui-même (le retourner à l'envers) ;
- tenir le gant enlevé avec l'autre main gantée ;
- glisser un doigt de la main sans gant sous le poignet de la main gantée et faire glisser le deuxième gant ;
- repousser le premier gant depuis l'intérieur en formant un sac pour les deux gants ;
- jeter dans le contenant prévu à cet effet.



2. La jaquette :

- le devant et les manches étant contaminés, toucher la blouse par l'intérieur ou dans le dos ;
- défaire les attaches et dégager le cou et les épaules ;
- retourner le côté contaminé vers l'intérieur, plier, en faire une boule et jeter dans le contenant prévu à cet effet.

3. Le protecteur oculaire :

- l'extérieur du protecteur étant souillé, le tenir par les branches et le retirer du visage ;
- le déposer dans le contenant prévu pour l'envoi au retraitement, si pertinent. Sinon, le jeter avec les autres déchets.

4. Le masque :

- la partie extérieure du masque étant contaminée, le prendre par les cordons derrière les oreilles ;
- le regard vers le sol, le retirer du visage en détachant les cordons, s'il y a lieu ;
- jeter dans le contenant prévu à cet effet.

RÉFÉRENCES

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SOINS DE LONGUE DURÉE. *Port et enlèvement de l'équipement de protection individuelle*, Ontario, (www.health.gov.on.ca/french/providers/programf/emuf/emerg_kitf/pdf/kit_donningf.pdf).

Illustration des procédures pour mettre et enlever les ÉPI (www.cdc.gov/HAI/pdfs/ppe/ppeposter148.pdf).