

Dans cette chronique, nous vous informons de la présence sur le marché de produits susceptibles d'améliorer les conditions de santé et de sécurité du travail dans les différents domaines d'activité du secteur. L'ASSTSAS sélectionne des produits pour leur apport à l'élimination de contraintes ou de dangers. Par contre, l'ASSTSAS ne garantit en rien ces produits et ne formule aucune recommandation d'achat. Chaque situation doit faire l'objet d'une évaluation de la part de l'établissement.

## Sachez chausser ces bas !

Enfiler ou enlever des bas de compression (à pointe ouverte ou fermée) demande beaucoup d'effort. Pour y arriver, la posture physique est inconfortable et les poignets et les coudes travaillent fort. Il en ressort des risques de trouble musculo-squelettique (épicondylite, tendinite du poignet, téno-synovite de De Quervain).

L'enfile-bas *Mediven 2 en 1* facilite la tâche. Cet accessoire en tissu glissant (114 x 18 cm - 45 x 7 po) diminue la friction entre la peau et le bas.

### À RÉALISER POUR SOI OU POUR L'AUTRE !

> **Sur une chaise**, replier une partie de l'enfile-bas et y déposer le pied (**1A**).



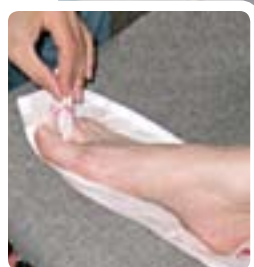
1A et B



2



3A et B



- > **Coincer l'extrémité** de l'enfile-bas entre les orteils (**1B**).
- > **Avec des gants de caoutchouc texturé** (pour une meilleure adhérence), replier le bas, insérer le bout sur le pied et le glisser progressivement sur la jambe (**2**).
- > **Desserrer les orteils et retirer l'enfile-bas** en tirant sur la partie supérieure. La personne qui porte le bas est la mieux placée pour tirer sur l'enfile-bas.

*Cet accessoire sert également pour enlever le bas de compression.*

- > **Insérer complètement l'enfile-bas** par-dessus le bas et enrouler l'extrémité autour de la jambe (**3A**).
- > **Replier le bas** pour recouvrir la partie supérieure de l'enfile-bas (**3B**).
- > **Glisser le bas** pour l'enlever complètement.

### POUR EN SAVOIR PLUS !

**Enfile-bas *Mediven 2 en 1*** (Coût : 50 \$ env.)

Valco / Isabelle Leprohon, conseillère technique en produits spécialisés

597, rue Duvernay, Verchères (Québec) J0L 2R0

Tél. : 450 583-3317 - 1 800 361-3153 – Téléc. : 450 583-6827

Courriel : [isabellel@valco.ca](mailto:isabellel@valco.ca) – [www.valco.ca](http://www.valco.ca)

Vidéo d'installation : [www.medibelgium.be/mediven\\_R\\_\\_2\\_en1.7860.0.html](http://www.medibelgium.be/mediven_R__2_en1.7860.0.html)

D'autres modèles sont disponibles pour les bas à pointe ouverte, par exemple

*Easy Slide* : [www.credenhill.co.uk/easyslide.htm](http://www.credenhill.co.uk/easyslide.htm).