

# Un établissement qui maintient le cap !



Paul St-Amour  
Préventionniste  
CSSS de l'Ouest-de-l'Île  
(CSSS ODI)

**Lorsque l'ASSTSAS m'a demandé d'écrire** un texte pour expliquer comment les tests d'étanchéité (*Fit tests*) des appareils de protection respiratoire (APR) sont réalisés chez nous, j'ai été flatté ! C'est probablement parce qu'au CSSS ODI, nous procédons à ces essais depuis plus de cinq ans et que nous obtenons de très bons résultats.

## Les débuts du programme

À mon arrivée, en 2004, une campagne était déjà amorcée pour procéder aux tests d'étanchéité des APR avec tous les employés. Grâce à une consigne de la directrice des ressources humaines, il a été facile de

Grâce à une consigne de la directrice des ressources humaines, il a été facile de vendre aux gestionnaires la nécessité des tests, pour eux et pour le personnel.

vendre aux gestionnaires la nécessité des tests, pour eux et pour le personnel. Les employés choisissaient l'heure et le jour où ils seraient disponibles et ajoutaient leur nom à une liste affi-

chée à la cafétéria. Chaque cadre devait s'assurer de passer le test et que tous ses employés en fassent autant. Lors de la journée d'accueil, les nouveaux employés doivent aussi passer le test.



*Ces deux personnes n'ayant pas réussi le test d'ajustement en groupe ont dû le reprendre en individuel.*

À la création du CSSS, cette volonté s'est maintenue et les tests d'ajustement des APR sont devenus une priorité de l'organisation. En fonction des horaires de chaque service, j'ai effectué des tests avec tous les employés.

## Les essais d'ajustement des APR

Présentement, j'effectue des tests avec dix personnes en même temps, au cours d'un atelier de 50 minutes (**encadré 1**). Environ 1 fois sur 20, le test ne fonctionne pas avec quelqu'un : l'APR a été mal mis, le modèle est mal choisi pour cette personne, elle a retiré la cagoule avant la fin du test ou l'APR n'est pas étanche autour de son visage. Dans un tel cas, l'employé prend immédiatement rendez-vous pour reprendre le test individuellement.

Le taux de réussite est de 97 %. Depuis 2004, il y a eu 57 échecs, 4 employés ont refusé le test et 3 ne l'ont pas complété. Je recommande alors à ces personnes de ne pas entrer dans une pièce où l'on soupçonne une contamination par voie aérienne.

## Les tests annuels

Il y a trois ans, l'équipe responsable de la protection respiratoire a développé une technique pour tester à nouveau tous les employés, et ce, afin d'aller dans le sens de la norme CSA Z94.4-93 qui recommande de répéter les tests une fois par année (**encadré 2**). Un employé en assi-

## 1. DÉROULEMENT D'UN ATELIER POUR PROCÉDER AUX TESTS D'AJUSTEMENT DES APR (DURÉE : 50 MIN)

### 1. MOTIFS DES ESSAIS (2 MIN)

Historique des essais d'ajustement, explication du déroulement du test.

### 2. UTILITÉ DE L'APR N95 (2 MIN)

Filtre 95 % de l'air respiré ; protège contre les pathogènes aériens (SRAS, tuberculose, varicelle, etc.).

### 3. LAVAGE DES CAGOULES PAR LES EMPLOYÉS (5 MIN)

Chacun lave sa cagoule avec une lingette jetable.

### 4. TEST DE SENSIBILITÉ AVEC LA SOLUTION AMÈRE (10 MIN)

Rappel de respirer par la bouche pour la durée du test, car le produit ne sent rien, mais goûte amer. Test : un par un, les employés mettent la cagoule dans laquelle sera pulvérisée la solution amère. Si quelqu'un ne détecte pas le goût amer après 30 coups de pompe, il doit refaire les essais avec une solution sucrée au cours d'une autre rencontre.

### 5. DISTRIBUTION DE VERRES D'EAU (2 MIN)

L'eau permet de chasser le goût amer.

### 6. ATTRIBUTION DE L'APR À CHAQUE EMPLOYÉ (3 MIN)

Selon la forme du visage, la distance entre le nez et le menton, la largeur de la bouche, etc., chacun reçoit un APR. Si dans les premières 30 secondes le modèle choisi ne convient pas, il en reçoit un autre.

### 7. L'APR À USAGE UNIQUE (2 MIN)

Information sur la durée du port de l'APR et sur l'importance de la notion d'usage unique.

### 8. ENSEIGNEMENT ET PRATIQUE SUR LA FAÇON DE METTRE ET D'ENLEVER L'APR (6 MIN)

Les deux élastiques bien écartés, en placer un sur le dessus de la tête, l'autre dans le cou ; bien mouler la bande métallique autour de son nez ; s'assurer qu'il n'y pas de fuite au menton ou près de yeux. Faire les essais d'ajustement.

### 9. ESSAIS D'AJUSTEMENT (11 MIN)

Tout le groupe met l'APR et enfile la cagoule. À chacun, pulvériser la quantité requise selon le test de sensibilité. Avec une personne claustrophobe, expliquer que la cagoule, tenue à deux mains, peut s'enlever au besoin. Il faudra toutefois recommencer le test.

### 10. NOTER LES RÉSULTATS (7 MIN)

Les noter pour chacun des participants. Plus tard, ils seront transcrits sur une liste informatisée (Excel) avec le numéro d'employé, son titre d'emploi, son nom, la date du test et le résultat.

### 11. IDENTIFICATION DE L'APR REQUIS

Sur la carte d'identité des employés, apposer un collant qui indique le type d'APR. Pour ceux qui n'ont pas encore leur carte, l'information est transmise à l'agente administrative qui imprimera la carte avec le numéro d'APR.

## 2. PROCÉDURE LOCALE DE MISE À JOUR DES ESSAIS D'AJUSTEMENT

Deux employés à la fois, l'ajusteur vérifie la date du dernier essai de chacun. Seuls les employés testés il y a plus de deux ans sont admissibles. Ils doivent répondre à certaines questions relativement à leur dernier test d'étanchéité.

- > Avez-vous gagné ou perdu 15 lb (7 kg) ou plus ?
- > Avez-vous eu une extraction dentaire ?
- > Avez-vous changé de prothèses dentaires ?
- > Avez-vous subi une opération au visage ?

Si un employé répond oui à une de ces questions, il doit prendre rendez-vous pour refaire le test complet. Lorsque les réponses sont négatives, l'ajusteur procède à une version courte du test d'ajustement (5 min).

- > Demander aux employés de laver la cagoule.
- > Les inviter à porter l'APR qui leur est désigné et s'assurer qu'il est bien étanche.
- > Demander aux employés de mettre la cagoule.
- > Pulvériser la solution amère (15 coups de pompe) à l'intérieur de la cagoule.
- > Toutes les 30 secondes, pulvériser à nouveau la solution amère (8 coups de pompe).
- > Pendant cinq minutes, demander aux employés de faire les exercices suivants : 1<sup>e</sup> minute, respirer normalement ; 2<sup>e</sup> minute, bouger la tête de gauche à droite ; 3<sup>e</sup> minute, bouger la tête de haut en bas ; 4<sup>e</sup> minute, lire un texte ; 5<sup>e</sup> minute, respirer profondément.

Si tout est étanche, les employés ne goûtent pas au produit durant le processus. Sinon, ils doivent prendre rendez-vous pour procéder à un essai individuel complet.

À la fin, les employés soulèvent l'APR pendant que la cagoule est sur leur tête. Ils prennent une respiration pour savoir s'ils goûtent à la solution amère. L'ajusteur inscrit la date de réussite du test sur la liste des employés. Par la suite, la nouvelle date est enregistrée au fichier informatique.

À ce jour, 1 920 employés ont été testés grâce à cette procédure de mise à jour et près de la moitié l'ont été il y a moins de 2 ans.

gnation temporaire effectuée ces tests. Il a reçu une formation d'ajusteur qui consiste en une heure d'information et une journée d'accompagnement.

Tous les gestionnaires reçoivent un avis qui leur rappelle que, dans les prochains jours, quelqu'un se rendra sur leur unité afin de revoir chaque employé pour procéder à un nouveau test avec l'APR qui lui est désigné.

L'équipe responsable de la protection respiratoire a développé une technique pour tester à nouveau tous les employés.

Avec la liste des employés testés et la date du test, l'ajusteur se présente sur l'unité. Il rencontre tous les employés, 2 à la fois, pendant 15 minutes dans un local désigné. L'ajusteur s'assure également

que les travailleurs se rappellent à quelle occasion ils doivent porter l'APR, quel type leur convient, comment le mettre et, surtout, comment l'enlever.

Au fil des ans l'établissement a maintenu le cap en matière de protection respiratoire grâce au travail soutenu des personnes affectées au dossier et à la collaboration de tous. Le programme a été adapté pour les besoins de mise à jour. ●

LE CSSS ODI DESSERT EN FRANÇAIS ET EN ANGLAIS UNE POPULATION DE 216 000 PERSONNES. IL REGROUPE LE CLSC DE PIERREFONDS, LE CLSC DU LAC-SAINT-LOUIS, LE CENTRE D'HÉBERGEMENT DENIS-BENJAMIN-VIGER ET L'HÔPITAL DU LAKESHORE. POUR ACCOMPLIR SA MISSION, IL COMPTE SUR 2 100 EMPLOYÉS ET 250 MÉDECINS. ET POUR MAINTENIR CE BEAU MONDE EN SANTÉ ET AU TRAVAIL, UNE ÉQUIPE DE QUATRE PERSONNES S'ACTIVENT AU SERVICE QUALITÉ DE VIE (SERVICE DE SANTÉ). JE FAIS PARTIE DE CETTE ÉQUIPE DEPUIS JUILLET 2004.