



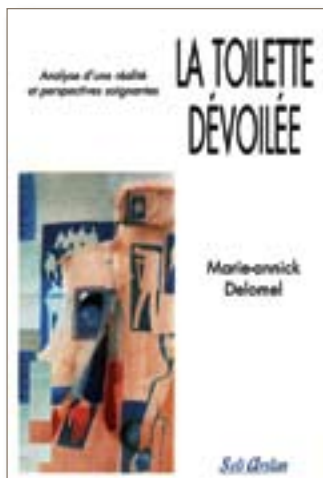
Suzie Désilets
asstsas

L'ARS EN PROFONDEUR !

Pour ceux chez qui la lecture du dossier sur l'approche relationnelle de soins (ARS) a fait naître le goût d'approfondir le sujet, voici quelques ouvrages. Traitant de l'ARS ou de thématiques connexes, ces documents sont disponibles en librairie ou pour consultation à notre centre de documentation (CD). La plupart des descriptions ci-dessous sont extraites de la présentation de l'œuvre par l'éditeur.

Ce livre traite de l'écart considérable entre l'idéalisation des soins d'hygiène, sources de bien-être favorisant une relation privilégiée avec le soigné, et la réalité pratique parfois difficile vécue par les soignants. Fondée, entre autres, sur des observations recueillies auprès d'élèves lors des premières toilettes et sur le travail de l'auteure sur le terrain avec de jeunes soignants, cette étude aborde le sujet dans ce qu'il comporte d'aspects « qui font peur ».

DELOMEL, Marie-Annick.
La toilette dévoilée : analyse d'une réalité et perspectives soignantes, Paris, Éditions Seli Arslan, 2006, 220 p. (CD : MO-100036).



Basé sur l'expérience et le vécu de l'auteur cet ouvrage propose une réflexion sur un acte de soin en apparence banal : la toilette. Lorsque la relation verbale n'est plus possible, la toilette et ses rites permettent au soignant d'entrer en relation avec le patient et de partager un moment privilégié. Ce toucher thérapeutique permet à des patients peu autonomes de développer leur perception et leurs possibilités d'expression et de reconstruire une image améliorée d'eux-mêmes.

RAJABLAT, Marie. *La toilette : voyage au cœur des soins, 2^e éd.,* (Collection Souffrance psychique et soins) Paris, Masson, 2003, 115 p. (CD : MO-100035).

Comment le toucher relationnel assiste-t-il celui qui est dans la souffrance, tant physique que morale ? Le toucher est abordé, ici, dans ses dimensions psychologiques, sociologiques, thérapeutiques, éthiques, philosophiques et religieuses. Étoffé de nombreux cas concrets, ce livre aidera aussi ceux qui accompagnent un mourant à mieux appréhender ces ultimes relations tactiles.

COURJOU, Évelyne. *Comprendre et pratiquer le toucher relationnel,* Paris, Dunod, 2007, 223 p. (CD : MO-100350).

Une réflexion approfondie sur le sens du toucher, son importance dans la relation soignant-soigné et ses applications concrètes dans les différents types de soins. Très axé sur la pratique, ce document expose des notions physiologiques, médicales, sociales, culturelles et propose des techniques simples, fiables et concrètes.

BONNETON-TABARIÉS, France, Anne LAMBERT-LIBER. *Le toucher dans la relation soignant-soigné,* (Collection IFSI-Med-Line) Paris, Éditions Med-Line, 2006, 151 p. (CD : MO-100038).

Le mieux-être du patient facilite souvent les soins délicats. Cet ouvrage vise donc à convaincre le personnel soignant des bénéfices du toucher relationnel à tous les niveaux. Enrichi de photos et de témoignages poignants, il permet de découvrir les gestes qui soulagent et



ceux qui instaurent, pendant les soins, un climat de confiance essentiel entre personnel soignant et malades.

BLANCHON, Carine. *Le toucher relationnel au cœur des soins*, Paris, Elsevier, 2006, 123 p. (CD : MO-100037).

Composé de modules d'apprentissage

incluant des exercices pratiques et des questionnaires d'évaluation, ce guide de formation à « une approche spirituelle et éthique des soins » s'adresse aux aidants naturels et aux intervenants en établissements de soins de longue durée. On y démontre comment la qualité d'un soin peut être améliorée lorsqu'on lui reconnaît sa pleine dimension spirituelle et éthique. Cette approche procure aux soignants une plus grande satisfaction et valorise l'acte de soin : au-delà de sa dimension purement médicale, « prendre soin » est une expérience qui s'inscrit dans une relation humaine et spirituelle.

KRISEMAN, Nancy L. *The Caring Spirit: Approach to Eldercare: a Training Guide for Professionals and Families*, Baltimore (MD), Health Professions Press, 2005, xvi, 206 p. (CD : MO-100347).

La résilience désigne l'aptitude à

s'adapter malgré les événements douloureux. Dans cet ouvrage, des spécialistes mettent en lumière les facteurs de protection, au premier rang desquels se situent les relations affectives. D'autres moteurs de la résilience sont également étudiés : la possibilité de créer des réponses positives avec son entourage, l'approche active pour mieux résoudre les problèmes et l'assurance que la vie a un sens et que ce sens est positif.

FONDATION POUR L'ENFANCE. CYRULNIK, Boris, et al. *La résilience : le réalisme de l'espérance*, Saint-Agne, Éditions Érès, 2003, 348 p. (CD : MO-100346).

« Puisque la résilience définit la

reprise d'un type de développement après une *déchirure traumatique*, on peut se demander ce qu'il en est de ce processus chez les personnes âgées. Quand le traumatisme survient au cours de la vieillesse, une résilience est encore possible, en utilisant le passé pour en faire un processus de développement. » (Docteur Boris Cyrulnik)

LEJEUNE, Antoine (sous la dir. de). *Vieillesse et résilience : colloque de Salon-de-Provence des 29, 30 et 31 janvier 2004*, Marseille, SOLAL Éditeurs, 2004, 229 p. (CD : MO-100345).

De plus en plus, les professionnels

de la santé sont appelés à soigner quotidiennement des personnes de cultures diverses et dont les systèmes de valeurs diffèrent des leurs. Abordant ce sujet sous six thèmes (le mode de communication, l'utilisation de l'espace, les références au temps, l'organisation sociale, la gestion de l'environnement et les variations biologiques), la méthode d'observation et d'analyse proposée permet au soignant d'adapter son comportement envers son patient.

NEWMAN GIGER, Joyce, Ruth Elaine DAVIDHIZAR. *Soins infirmiers interculturels : recueil de données et actions de soins*, Paris, Éditions Lamarre ; Boucherville, Gaëtan Morin éditeur, 1991, 308 p. (CD : MO-102589).

L'être humain élabore son identité

à partir de son « histoire », elle-même imprégnée de la culture du groupe auquel il appartient (famille, ethnie, tribu, pays, etc.). La conscience de sa « finitude » (la mort) le rend fragile. Cette même conscience, couplée à un immense potentiel imaginaire, lui permet de compléter son histoire et de « s'inventer » un sens tout au long de son existence. C'est cette « humanité », notion clé de l'approche relationnelle de soins, qui différencie l'être humain des animaux, même les plus évolués.

HUSTON, Nancy. *L'espèce fabulatrice*, Arles, Actes Sud/Leméac, 2008, 197 p.

Qu'est-ce que la voix humaine ?

La voix véhicule la pensée, les rêves. Elle est la source de la créativité de l'homme. Elle révèle les cicatrices de notre vie, exprime notre moi intime. Comment exerce-t-elle son pouvoir de séduction ? Sommes-nous toujours ses complices ? Cette merveilleuse machine mécanique et émotionnelle est-elle arrivée au bout de son parcours ?

ABITBOL, Jean. *L'odyssée de la voix*, Paris, Éditions Robert Laffont, 2005, 503 p.

LE CENTRE DE DOCUMENTATION

L'ASSTSAS met à votre disposition des documents de référence pour consultation sur place.

Prenez rendez-vous avec Suzie Désilets, documentaliste, par téléphone ou par courriel :

→ 514 253-6871, poste 234

→ sdesilets@asstsas.qc.ca