

# Utilisation de la planche orthopédique en salle d'urgence



Centre de santé et de services sociaux  
de la région de Thetford

Martial Roussin, Bsc  
Infirmier et formateur PDSB  
Octobre 2011

# Installation d'un client polytraumatisé

## Du matelas immobilisateur à la planche orthopédique

Manœuvre en 6 étapes développée pour éviter le soulèvement en bloc des clients polytraumatisés pour enlever le matelas immobilisateur et considérant les principes :

- de manipulation en traumatologie
- et de déplacement sécuritaire des bénéficiaires (PDSB) tels qu'enseignés à tout le personnel œuvrant auprès de la clientèle

# La procédure

- Tient compte de l'état du client
- Est effectuée seulement si l'urgentologue en service en autorise l'exécution
- L'ABCDE est la principale référence

# Étape 1

- Dégonfler le matelas pour qu'il devienne souple
- Dêvêtir le client afin de permettre au médecin de faire son évaluation (au besoin, couper les vêtements afin d'éliminer les mobilisations)



# Étape 2

- Tourner le client en bloc pour permettre au médecin de faire l'examen physique du dos du client
- Les bras des intervenants doivent se croiser au niveau du bassin pour assurer une meilleure stabilité



# Préparation

## *Environnement*

- Dégager l'espace de travail

## *Client*

- Expliquer la manœuvre au client et le rassurer

## *Personnel soignant*

- Quatre personnes sont nécessaires

# Positionnement

- Tel que recommandé par le protocole de soins en traumatologie
  - Une infirmière immobilise la tête du client
  - Une infirmière immobilise les pieds du client
  - Deux infirmières prennent prise au niveau des épaules, hanches et cuisses du client

# Mouvement

- L'infirmière située à la tête du client vérifie si les autres sont prêts pour faire la manœuvre et donne un code de synchronisation (1-2-3)
- Les trois autres intervenants effectuent la manœuvre en respectant le code de synchronisation
- Quand le client est tourné sur le côté, le médecin en profite pour faire son examen physique





# Étape 3

- Installer un drap de flanelle plié en deux sur le client pour recouvrir la planche orthopédique
  - Bien nettoyer le dos avant
- Sur le matelas, laisser le drap placé précédemment par les ambulanciers
  - Il permettra ultérieurement de faciliter le glissement



# Étape 4

- Installer la planche orthopédique à 15° du matelas
- Faire tourner le client pour le ramener sur le dos en le maintenant en contact avec la planche
- Au besoin, le repositionner au centre de la planche en tirant sur le drap



# Étape 5

- Installer les stabilisateurs de chaque côté de la tête pour l'empêcher de bouger



# Étape 6

- En utilisant les courroies installées sur la planche orthopédique, tirer doucement le client sur l'autre civière
- La civière réceptrice doit être légèrement plus basse
- Puis, pour retirer la planche, il faut maintenir le drap d'un côté de la civière et tirer la planche de l'autre côté



# Pour plus d'information

- ROUSSIN Martial. « Innovation : une planche de transfert qui fait du chemin ! », *Objectif prévention*, vol. 34, n° 4, septembre 2011, p. 25
- Extrait de la vidéo de la CSST (Martial Roussin, Prix innovation en santé et sécurité du travail, Lauréats 2006)
- Dimensions planche de transfert adulte et pédiatrique
- [martial.roussin@ssss.gouv.qc.ca](mailto:martial.roussin@ssss.gouv.qc.ca)