



COLLOQUE ASSTSAS

Prévention et paritarisme :
une excellente tablee !


PDSB: la règle de 3

Marie Josée Robitaille
Adjointe à la direction générale
ASSTSAS

29 et 30 avril 2015
Hôtel Mortagne, Boucherville




ASSOCIATION PARITAIRE POUR
LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL
DU SECTEUR AFFAIRES SOCIALES



COLLOQUE ASSTSAS

Objectifs

- Analyser la « norme » de sécurité pour le déplacement des clients qu'est PDSB.
- Se référer à un outil simple et pratique (référentiel) pour adapter les techniques, les activités ou les démarches de prévention au domaine de la manutention des personnes.



2



L'approche par principes

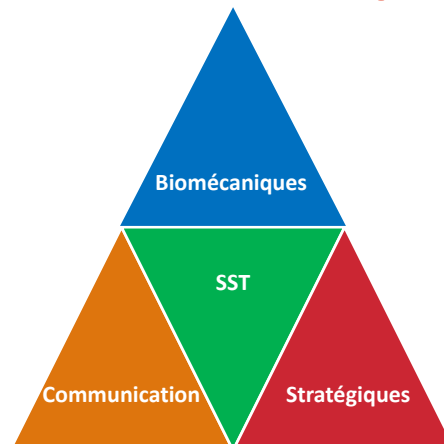
- Principe : demande aux soignants de faire des choix
- Technique : impose aux soignants des règles précises



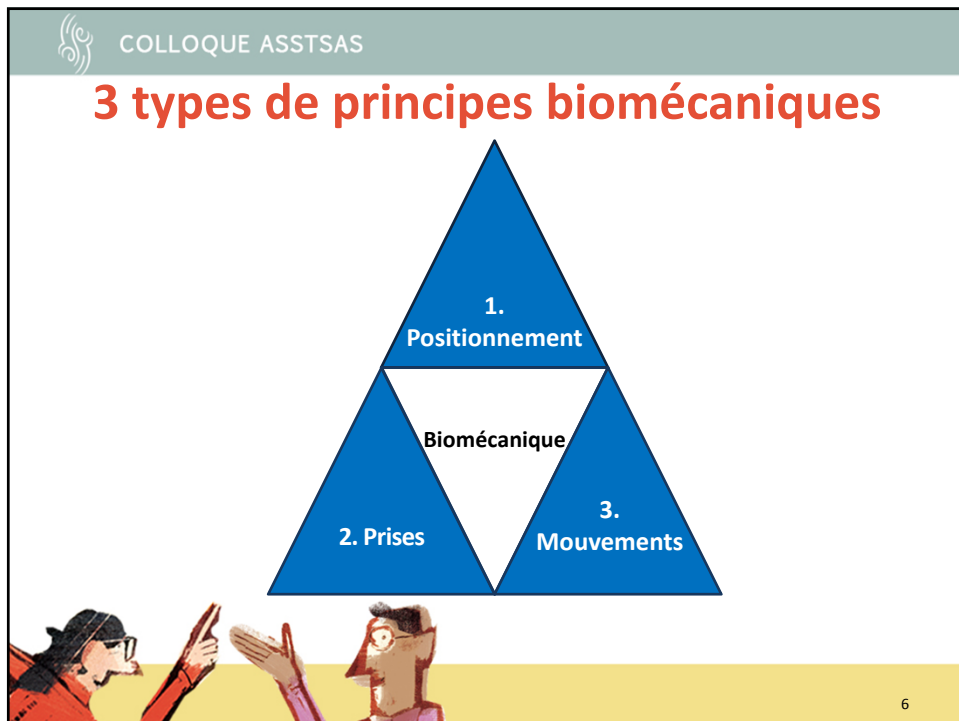
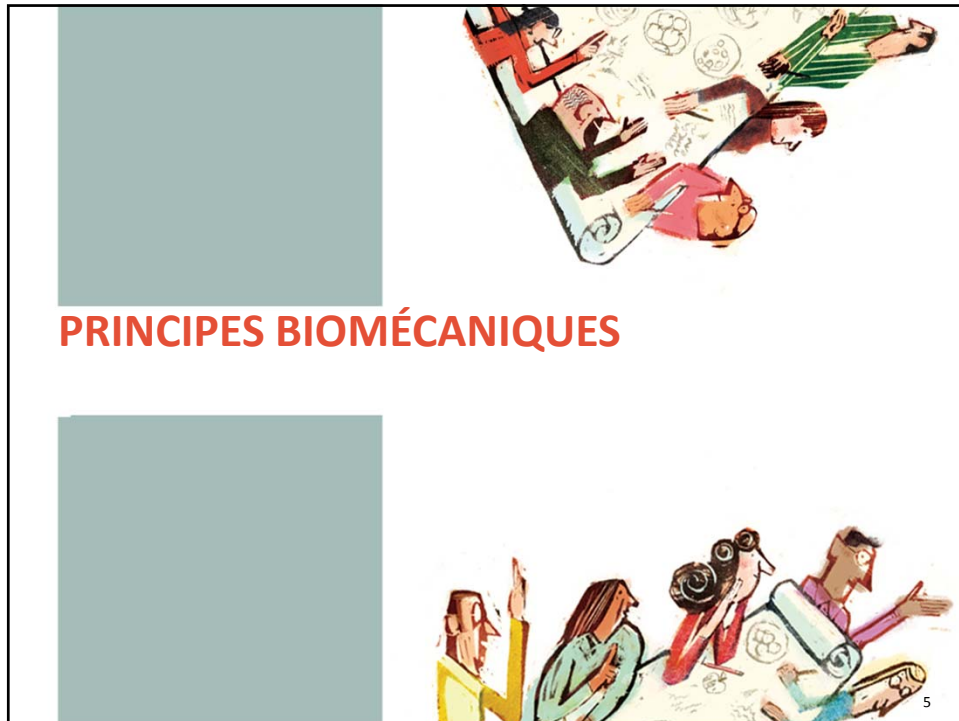
3



3 grandes classes de principes



4





1. Positionnement du soignant

- Pieds
 - écartés pour la stabilité
 - orientés pour faciliter le mouvement
- Genoux
 - fléchis pour protéger le dos et permettre le mouvement
- Dos
 - sans torsion, sans flexion latérale, non voûté



7



2. Prises

- Solides
 - + options pour la solidité
- Douces
 - + options pour la douceur
- Flexion des coudes (nouveau)
 - afin de protéger les épaules et le dos




8

COLLOQUE ASSTSAS

3. Mouvements

Soignant

- A. Transfert de poids latéral
- B. Transfert de poids avant-arrière
- C. Contrepoids




9

COLLOQUE ASSTSAS

Mouvements

Client

- A. Rouler
- B. Glisser
- C. Pivoter le corps complet ou par segment



10



Enjeux de la prévention

- Identifier et lever **les obstacles** à l'utilisation des principes biomécaniques dans la situation de travail
- Répertorier et augmenter **les facilitateurs** à l'utilisation des principes biomécaniques dans la situation de travail



11



12

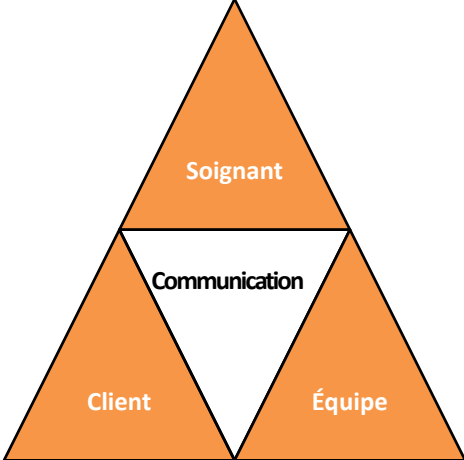


PRINCIPES DE COMMUNICATION

13

COLLOQUE ASSTSAS

Qui et pour qui ?




Soignant

Client

Équipe

Communication



14

COLLOQUE ASSTSAS

Quand et Pourquoi ?

- se synchroniser,
• se rajuster,
• s'encourager.

Avant

- se renseigner,
• se préparer,
• demander de l'aide.

Pendant

Après

- pour s'apprécier,
• se corriger,
• partager ce qui fonctionne.

Communication

15

COLLOQUE ASSTSAS

Principes de communication

Trois petites conditions pour une communication réussie

- Des contenus, des messages utiles et de qualité
- Des émetteurs et des récepteurs bien ciblés et disposés
- Des moyens de transmission et de rétroaction efficaces selon la situation

16



Enjeux de la prévention

- Identifier et lever **les obstacles** à l'utilisation des principes de communication dans la situation de travail
- Répertorier et augmenter **les facilitateurs** à l'utilisation des principes de communication dans la situation de travail



17

LES PRINCIPES STRATÉGIQUES



18

COLLOQUE ASSTSAS

3 types de principes stratégiques

1. S'informer

Stratégies

2. Décider de la méthode

3. S'organiser

19

COLLOQUE ASSTSAS

But de la stratégie

- **Minimiser les efforts physiques et les risques pour les soignants (SST-QVT)**
- **Faire participer le client selon ses capacités (maintien de l'autonomie et de l'estime de soi)**
- **Réussir le déplacement (efficacité et fierté)**

20



1. S'informer

1. De la tâche, du déplacement et du but
 - lieu + position de départ/lieu + position d'arrivée du client
2. Du client
 - Vérifications des capacités physiques, sensorielles et cognitives, motivation au déplacement...
3. Le contexte physique
 - Équipements (surfaces, accessoires...), environnement (espaces, aménagement et trajets)



21



2. Décider de la méthode

- A. Du niveau d'assistance et choix du matériel
- B. Des étapes du déplacement
- C. Des principes biomécaniques en jeu si besoin

Seul ou avec coéquipier



22



A. Les fameux niveaux d'assistance

- Supervision
- Assistance partielle
- Assistance totale



23



B. Les étapes du déplacement

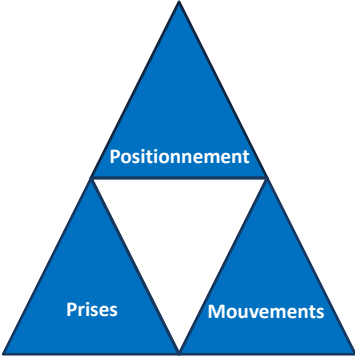
- La séquence des mouvements du client
(notions de mouvements naturels)
ou
- glisser/rouler/pivoter le client
- quand introduire le matériel ou
l'équipement de levage




24

COLLOQUE ASSTSAS

C. La biomécanique du soignant (au besoin)



À chaque étape...


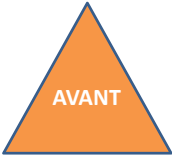


25

COLLOQUE ASSTSAS

3. S'organiser

- Préparer les personnes =
Communication
- Préparer le matériel
- Préparer le trajet



26



Enjeux de la prévention

- Identifier et lever **les obstacles** à l'utilisation des principes stratégiques dans la situation de travail
- Répertorier et augmenter **les facilitateurs** à l'utilisation des principes stratégiques dans la situation de travail



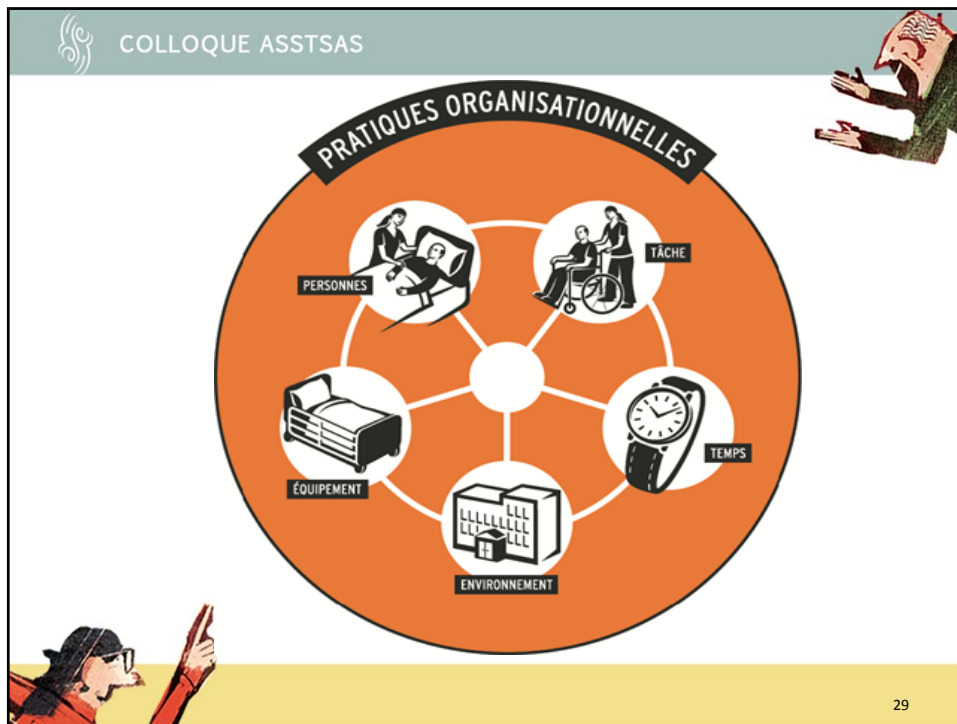
27



Les principes stratégiques
sont dépendants
des pratiques organisationnelles
en matière de qualité de soins
et de SST



28



COLLOQUE ASSTSAS


Conclusion

La prévention des TMS chez le personnel de soins :
faire en sorte que **l'application de tous les PDSB** soit


- valorisée et prise en compte à tous les niveaux
- soutenue au point de vue

1. humain
2. clinique
3. logistique/technologique


30

 COLLOQUE ASSTSAS

Merci de votre attention
et
bon succès dans vos interventions !




31

 COLLOQUE ASSTSAS

Liens utiles et sources

- <http://www.asstsas.qc.ca/dossiers-thematiques/troubles-musculosquelettiques/manutention-de-patients.html>
- <http://www.asstsas.qc.ca/dossiers-thematiques/troubles-musculosquelettiques-tms/programme-de-prevention-des-tms-chez-le-personnel-soignant/une-demarche-en-huit-etapes.html>
- <http://www.asstsas.qc.ca/dossiers-thematiques/troubles-musculosquelettiques-tms/programme-de-prevention-des-tms-chez-le-personnel-soignant/liste-des-outils.html>
- <http://www.asstsas.qc.ca/publications/repertoire-des-fiches-pdsb/mode-demploi-des-fiches-pdsb.html>



32

Prévention et paritarisme : une excellente tableée !
Colloque annuel de l'ASSTSAS – 29 et 30 avril 2015

 COLLOQUE ASSTSAS



 ASSOCIATION PARITAIRE POUR
LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL
DU SECTEUR AFFAIRES SOCIALES

5100, rue Sherbrooke Est,
bureau 950
Montréal H1V 3R9
514 253-6871
1 800 361-4528

260, boul. Langelier
Québec G1K 5N1
418 523-7780
1 800 361-4528

info@asstsas.qc.ca
www.asstsas.qc.ca

33