Un coffre à outils en SST pour les services de garde [2020-008]

Présenté par

Andrée-Anne Buteau et Lydia Pelletier

Conseillères en SST, ASSTSAS

2 avril 2020

ASSTSAS *Ensemble en prévention*

Plan de la rencontre

- Statistiques
- Démarche de prévention
- Survol de différents outils par risques

Quelques statistiques

Selon vous…

Combien de lésions professionnelles ont-elles été indemnisées par la CNESST en 2017 dans le secteur des services de garde ?

- Moins de 500
- Entre 500 et 1 000
- Plus de 1 000

59090 : services de garde (CPE, garderie, jardin d'enfants)

Statistiques	2011	2015	2016	2017
Nombre de LP indemnisées	836	1 051	1 112	**1 240**
Nombre de jours IRR	58 266	97 580	118 441	**122 506**
Débours	5,9 M$	10,3 M$	12,5 M$	**13,0 M$**

59090 : services de garde (CPE, garderie, jardin d'enfants)

	2016			2017		
	Nombre	Part de fréquence (%)	Part des jours indemnisés (%)	Nombre	Part de fréquence (%)	Part des jours indemnisés (%)
TMS	492	44,2	38,1	**564**	**45,5**	**43,7**
Chutes	280	25,2	29,8	**381**	**30,7**	**34,6**

Outils pour une démarche de prévention

Démarche de prévention

Politique SST	CPSST *(comité paritaire en santé et en sécurité du travail)*	Outils en cas d'accident	Premiers soins, premiers secours	Mesures d'urgence
Une exemple de politique dans la revue *Sans pépins*	Informations concernant le CPSST dans la revue *Sans Pépins*	EAEA : Formulaire et article dans *Sans pépins* Déclaration de situations dangereuses : Formulaire et article dans *Sans pépins*	Registre d'accidents, incidents de la CNESST	Plan de sécurité incendie et de mesures d'urgence - services de garde, 2e édition

Bien s'orienter en SST !

Table des matières

- Approche globale
- CPSST
- Démarche de prévention
- Exemple de politique pour la prise en charge de la SST

***Sans pépins* – 17-3**

Démarche de prévention

- Gardez l'œil ouvert sur les risques du travail !
- Quelle mesure préventive choisir ?
- Modèle de plan d'action

Outils par risques

Risques ergonomiques

Prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) dans les routines

La série :

À vous de jouer

- *Sans pépins spécial Démarche*
- *Capsules vidéos*
- *Outils pour une démarche en équipe*

Objectifs

- **Comprendre** ce que c'est un TMS
- **Identifier** les situations problématiques dans les diverses routines
- Trouver des **solutions** appropriées au contexte
- **Sensibiliser** les nouvelles éducatrices, les RSE en milieu familial et les nouveaux membres du comité paritaire
- **Rafraîchir** après une formation ou un retour au travail
- **Outiller la direction** et optimiser son rôle en SST

Prévention des TMS en cuisine

Spécial *Sans Pépins*

- **Ingrédients de prévention pour la responsable de l'alimentation**

Webinaire

- **Rénover ou aménager la cuisine pour mieux travailler - Services de garde**

Prévention des TMS à l'ordinateur/tablette

ASSTSAS *Ensemble en prévention* 16

ERGONOMIE DE BUREAU

Travail à l'ordinateur

Votre posture pour travailler à l'ordinateur peut être à l'origine de bien des maux au dos, au cou, aux coudes, etc., surtout si vous y consacrez beaucoup de temps. Comment réduire les risques de développer des douleurs et des inconforts ?

1. Ajustez votre chaise pour adopter la posture de référence

- Pieds à plat au sol
- Cuisses à l'horizontale
- Arrière du genou dégagé
- Chevilles, genoux et hanches à environ 90 degrés
- Dos à la verticale ou légèrement incliné vers l'arrière
- Dos bien appuyé au dossier et sur le support lombaire
- Épaules relâchées
- Mains dans le prolongement des avant-bras
- Bras le long du corps
- Tête droite ou légèrement inclinée vers le bas
- Tronc et cou sans torsion

2. Ajustez les autres éléments du poste sans compromettre la posture de référence

A HAUTEUR DE LA SURFACE DE TRAVAIL*
- Ne doit pas entrer en conflit avec les appuie-bras
- Doit permettre d'y appuyer les avant-bras (si travail sur surface unique)
- Doit laisser un dégagement suffisant pour les jambes

B HAUTEUR DU CLAVIER ET DE LA SOURIS*
- Doit permettre de maintenir les bras près du corps et les mains dans le prolongement des avant-bras

C EMPLACEMENT DE LA SOURIS
- Doit permettre de conserver le bras près du corps (en l'absence d'appui) et de demeurer le plus symétrique possible

D HAUTEUR ET EMPLACEMENT DE L'ÉCRAN
- Doivent permettre de lire sans difficulté
- Doivent permettre de garder la tête droite et le regard vers l'avant : le regard jamais au-dessus de l'horizontale, les yeux alignés avec la partie supérieure de l'écran (écran plus bas si port de lunettes avec foyers)

*Si la surface de travail ou le support à clavier est trop élevé pour permettre d'adopter la posture de référence, faites un compromis en haussant légèrement la chaise et en ajoutant un appui-pieds. Toutefois, explorez des solutions pour abaisser la surface de travail ou le support à clavier avant d'envisager cette alternative.

Fiche technique

- Webinaire
  Ergonomie du bureau
- Article Sans pépins
  Tablettes électroniques en services de garde
- Télétravail (APSSAP)
  Comment faire pour travailler dans de bonnes conditions ?

Outils par risques

Risques liés à la sécurité

Prévention des chutes

- Article de *Sans pépins*
  Tombez en prévention
- Tableau des risques et solutions
- Exemple de plan d'action
- Webinaire
  Les chutes et glissades

Exemple : pistes de solution liées aux risques de chute en services de garde

Risques

- L'encombrement dans les coins de jeux, les zones d'entreposage et les aires de circulation augmente le risque de trébucher.

Exemple : pistes de solution liées aux risques de chute en services de garde

Pistes de solution

- Garder des zones de déplacement libres de tout obstacle et de tout encombrement
- Éviter de placer les tapis de jeux dans les espaces de circulation
- Remplacer les tapis en mauvais état ou qui retroussent
- Définir les coins de jeux
- Avoir suffisamment d'espaces de rangement
- Faire le ménage régulièrement pour ne pas accumuler de matériel superflu
- Favoriser la rotation des jouets et retourner le surplus à la joujouthèque

Outils par risques

Risques biologiques

Prévention des risques biologiques

Des outils sont disponibles dans le contexte de pandémie (Covid-19)

- Affiche prévention des infections
- Affiche lavage des mains de l'ASSTSAS
- Aide-mémoires (retrait des gants, moments du lavage de mains, retrait du masque de procédure, etc.)
- Désinfection et sa vidéo explicative
- Site de l'AQCPE

Outils par risques

Risques chimiques

Prévention des risques chimiques

SIMDUT 2015

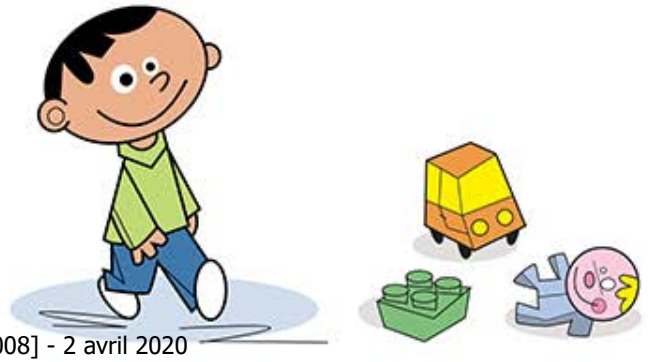
- Webinaire
  SIMDUT 2015 en services de garde : dernière chance avant l'échéance !

AMIANTE

- Article dans *Sans pépins*
  Obligations en matière d'amiante

Outils par risques

Risques psychosociaux



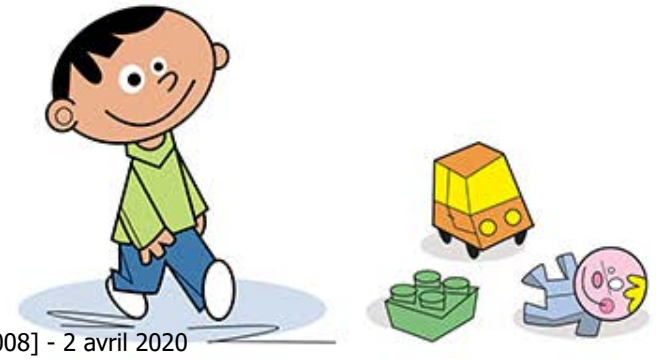
Prévention de la santé psychologique

Une multitudes de webinaires pour vous !

- Santé psychologique : comment s'apaiser lorsqu'on perd ses repères ? (écouter)
- La santé psychologique au travail : quand plaisir et sens génèrent bien-être et performance (s'inscrire)
- La santé psychologique au travail : l'intelligence émotionnelle au service de l'être humain et des organisations (s'inscrire)
- Et bien plus, consultez notre site Internet !

Outils par risques

Risques physiques

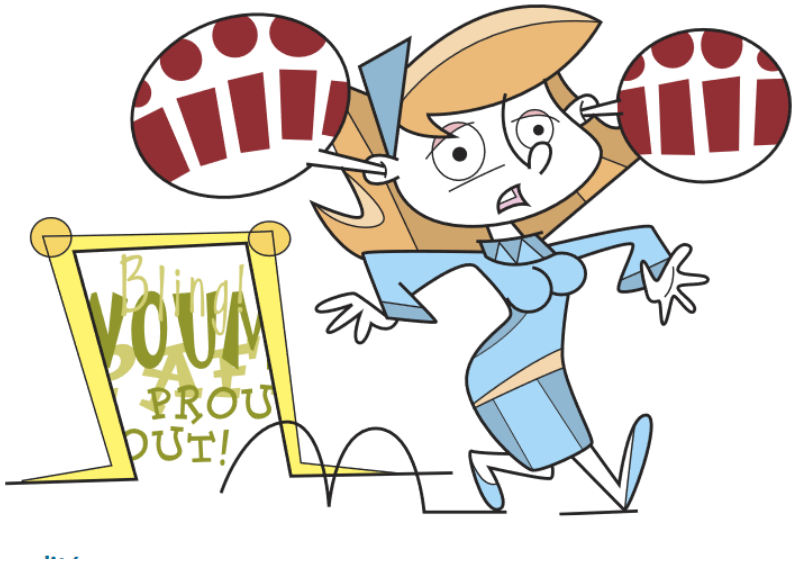


Réduction du bruit

Webinaire

Comprendre le phénomène du bruit en services de garde pour agir et le réduire

- Information sur le bruit et ses effets
- Documentation du problème de bruit
- Exploration des solutions
- Production d'un plan d'action



L'index pour les services de garde

Vous en trouverez encore plus dans l'INDEX !

- Articles de *Sans Pépins*
- Webinaires
- Fiches techniques
- Affiches

Regroupés par catégorie

Informations

- Infolettre pour les services de garde
  - Pour s'inscrire
- asstsas.qc.ca
  - Téléchargement gratuit des publications, dossiers thématiques, calendrier des formations, liens utiles, etc.
- *Sans pépins*
  - Articles de référence, projets réalisés dans les établissements, nouveautés en SST, etc.
- Facebook ASSTSAS

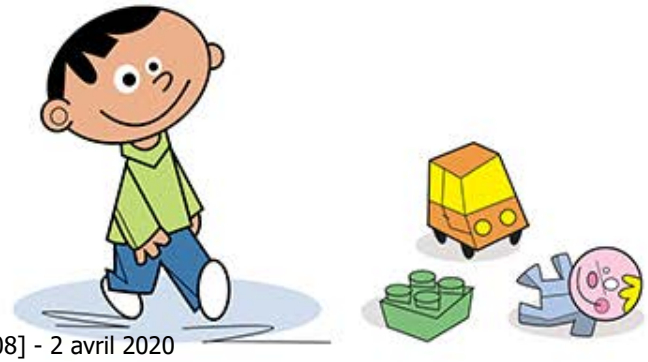
Formations

- Méthodes de travail pour les éducatrices
  - Durée : 1 journée
  - Sur demande
  - Dans vos locaux
- Méthodes de travail pour les responsables en milieu familial « Prendre soin de son dos, alors comment ? »
  - Durée de 3 heures
  - Sur demande
- Webinaire : *À vous de jouer* - 7 avril

Votre équipe

Andrée-Anne Buteau | Lydia Pelletier | Lisette Duval | Sylvie Bédard | Philippe Archambault

Merci !



Info-cpe-gard@asstsas.qc.ca

Montréal

7400, boul. des Galeries d'Anjou, bureau 600
Montréal (Québec) H1M 3M2

Téléphone : 514 253-6871
Sans frais : 1 800 361-4528
Télécopieur : 514 253-1443

Québec

260, boulevard Langelier
Québec (Québec) G1K 5N1

Téléphone : 418 523-7780
Sans frais : 1 800 361-4528
Télécopieur : 418 523-7565

En ligne

asstsas.qc.ca