

En mammographie, prendre soin de soi aussi !

ASSTSAS, Julie Bleau et Caroline Bilodeau
Avec la collaboration de Sylvie Labbé
et Josée Sirois, technologues en radiologie

Novembre 2009

Sommaire

À propos de ce document

À propos de l'ASSTSAS

Les troubles musculosquelettiques : définitions

Les facteurs de risque

Recommandations générales

Recommandations selon les positions

(par Sylvie Labbé et Josée Sirois, t.r.)

- position cranio-caudale
- position médio-latérale oblique

Remerciements

Pour de plus amples informations

À propos de ce document

Le présent document regroupe un contenu de conférence présenté dans le cadre d'un Symposium en mammographie et des recommandations formulées dans divers rapports d'évaluation ergonomique en mammographie.

À propos de ce document

Certaines diapositives utilisées ici ont été diffusées lors de la conférence
« *En mammographie, prévenir par l'ergonomie* », présentée dans le cadre du Symposium en mammographie de l'Ordre des technologues en radiologie du Québec par Caroline Bilodeau et Jocelyne Dubé, ergonomes et Sylvie Labbé et Josée Sirois, t.r. aux dates suivantes :

Québec : 28 septembre 2008, Montréal :
2 novembre 2008, Rimouski : 27 septembre 2009,
Gatineau : 25 octobre 2009

À propos de ce document

Pour ceux qui n'ont pu participer à ces présentations, le contenu de conférence a été retravaillé et l'information complétée par l'ajout de commentaires.

À propos de ce document

Cette présentation n'aborde pas tous les aspects de santé et de sécurité liés aux tâches de mammographie (ex. : radioprotection).

Leur omission ne signifie pas qu'ils ne sont pas importants. Cependant, le présent document se concentre plus spécifiquement sur les postures de la technologue.

À propos de ce document

Ce document ne constitue pas une recommandation directement applicable à tous les milieux de travail en mammographie.

Il constitue plutôt une piste de réflexion.

Les établissements de santé et les cliniques québécoises intéressés à entreprendre une démarche de prévention des accidents du travail sont invités à communiquer avec l'ASSTSAS.

À propos de l'ASSTSAS

Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales (ASSTSAS)

- Constituée avant même l'adoption de la Loi sur la santé et la sécurité du travail en 1979, l'ASSTSAS est un organisme sans but lucratif voué exclusivement à la prévention en santé et en sécurité du travail dans le secteur de la santé et des services sociaux du Québec.

À propos de l'ASSTSAS

Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales (ASSTSAS)

- L'ASSTSAS a notamment pour mission d'informer, de conseiller et d'accompagner les établissements de santé et de services sociaux dans l'élaboration et la mise en place de programmes de prévention des accidents du travail pour les travailleurs du secteur.
- L'ASSTSAS, une association sectorielle paritaire, intervient à la demande des établissements dans le cadre d'ententes patronales et syndicales.

À propos de l'ASSTSAS

Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales (ASSTSAS)

- En 2008, l'ASSTSAS a desservi directement plus de 270 établissements à travers le Québec. Plus de 200 interventions ont été menées et 2 064 personnes ont suivi une formation proposée par l'Association.
- L'ASSTSAS publie aussi de nombreux documents, revues d'information et fiches techniques disponibles sur son site Web : www.asstsas.qc.ca.

À propos de l'ASSTSAS

Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales (ASSTSAS)

- Les conseillers de l'ASSTSAS procèdent à des interventions ergonomiques en collaboration avec les travailleurs et leurs employeurs.
- L'ASSTSAS n'est pas spécialisée en mammographie : toute réflexion sur la santé et la sécurité du travail doit évidemment respecter les règles de l'art de la profession de technologue et il incombe au personnel spécialisé en examens radiologiques de s'en assurer.