

Après avoir quitté LA ZONE CONTAMINÉE

Enlever le N95

- Suivre la séquence recommandée par votre établissement pour le retrait des équipements de protection individuels.
- Éviter de toucher au filtre du N95.
- Passer la courroie **inférieure** par-dessus la tête.
- Passer la courroie **supérieure** par-dessus la tête.
- Mettre au rebut.



MODÈLE(S) DE N95 AVEC LE(S)QUEL(S) J'AI RÉUSSI LE TEST D'AJUSTEMENT (FIT-TEST)

Modèle	Date
.....
.....
.....

PERSONNE(S)-RESSOURCE(S)

Nom	Tél.
.....
.....
.....

A S S T S A S



Ensemble en prévention

Association paritaire pour la santé et la
sécurité du travail du secteur affaires sociales
5100, rue Sherbrooke Est, bureau 950
Montréal (Québec) H1V 3R9
Téléphone : 514 253-6871 ou 1 800 361-4528
Télécopieur : 514 253-1443
info@asstsas.qc.ca www.asstsas.qc.ca

© ASSTsas 2009 - CODE F. 298-0813-15M [B33]

PROTECTION RESPIRATOIRE

RAPPEL DES ÉTAPES CLÉS
POUR UTILISER VOTRE APPAREIL
DE PROTECTION RESPIRATOIRE

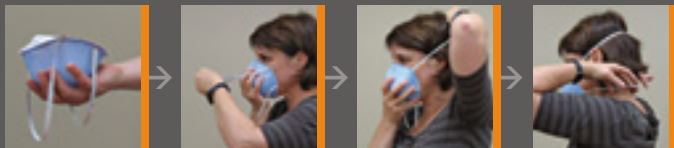
N95



Avant d'entrer DANS LA ZONE CONTAMINÉE

Placer le N95

- Placer le N95 dans le **creux de la main**. Laisser pendre les courroies librement (modèles type coquille).
- Placer le N95 sous le menton en dirigeant la bande nasale de façon à recouvrir le nez.
- Passer la courroie **supérieure** par-dessus la tête et la placer sur le dessus de la tête.
- Passer la courroie **inférieure** par-dessus la tête et la placer autour du cou, sous les oreilles et sous les cheveux.
- Les courroies ne doivent pas être croisées ni tournées sur elles-mêmes. **Ne jamais raccourcir** les courroies en tirant sur celles-ci au niveau de l'attache.



- Note : s'il y a une pince nasale métallique, placer l'index et le majeur des deux mains en haut de la pince. Modeler la section nasale à la forme du nez.

1

TEST D'ÉTANCHÉITÉ à pression négative

- Placer les mains sur le N95 sans l'écraser.
- Inhaler profondément pendant quelques secondes pour créer un vide.
- Si l'essai est effectué correctement et que l'étanchéité est bonne, le N95 devrait s'affaisser légèrement sur le visage.
- Sinon, repositionner le N95 et reprendre l'essai. Au besoin, effectuer plusieurs inhalations.



2

TEST D'ÉTANCHÉITÉ à pression positive

- Cet essai devrait être fait après celui de l'étanchéité à pression négative.**
- Souffler de l'air dans le N95.
 - Si l'étanchéité est bonne, le N95 bombera légèrement. Sinon, l'air s'échappe.
 - Repositionner alors le N95 et reprendre l'essai. Au besoin, souffler à plusieurs reprises.



Si le résultat à l'un de ces deux tests n'est pas concluant, n'entrez pas dans la zone où le port du N95 est requis et avisez immédiatement votre superviseur de la situation.