

Critères pour être formateur Oméga
Éléments de réflexion

1. Avoir complété la formation *Oméga de base* (prérequis)
 - a) Adhérer à l'approche
 - b) Respecter les valeurs *Oméga* :
 - respect
 - professionnalisme
 - responsabilisation
 - sécurité

2. Bonne santé physique (pas d'handicap, pas de limitation)
 - a) Bonne proxémique, à l'aise avec les contacts physiques
 - b) Habiletés physiques (souplesse, équilibre, coordination, agilité, tonus, ...)
 - c) La pratique d'un sport est souvent un atout

3. Pour devenir formateur, le candidat doit posséder les qualités suivantes
 - a) Habiletés de communication
 - b) Écoute
 - c) Capacité d'analyse (adaptation, flexibilité, souplesse) et de résolution de problèmes
 - d) Jugement
 - e) Leadership
 - f) Crédibilité et reconnaissance par les pairs et les gestionnaires
 - g) Objectivité, intégrité
 - h) Connaissances théoriques et pratiques du domaine d'intervention de ses participants
 - i) Une certaine expérience en relation d'aide, en intervention physique, en gestion de crise verbale et psychologique
 - j) Habiletés pour le travail en équipe
 - k) Capacité à s'exprimer verbalement et par écrit
 - l) Ne pas avoir de difficulté d'apprentissage

4. Le candidat devrait :
 - a) Être disponible
 - b) Être prêt à fournir l'effort et à investir du temps pour devenir formateur
 - c) Être prêt à s'engager et à s'impliquer personnellement
 - d) Posséder un certain contrôle de soi
 - e) Être motivé

5. Pendant les semaines de la formation de formateurs, le candidat doit être prêt à faire de l'étude et de la préparation en sus des activités de la journée.

En plus de ces critères, les responsables de la sélection des candidats formateurs devraient tenter de répondre aux questions suivantes.

1. Pendant la formation et par la suite lors des activités de suivis, le candidat formateur va-t-il susciter la controverse ou le consensus ?
2. Est-ce que nos gestionnaires/cadres accepteraient, qu'à l'occasion, ce formateur vienne à certaines de nos rencontres de gestionnaires/cadres pour nous entretenir de l'implantation et du développement d'*Oméga* ? Est-il assez crédible pour nous, donc pour l'ensemble de notre organisation ?
3. Est-ce que mes candidats formateurs collaboreront entre eux ou vont-ils plutôt entrer en compétition et en conflit ?
4. Le candidat formateur pourra-t-il être libéré pour exercer les activités de formation ? (accord du cadre responsable, prévoir son remplacement, ...)