



**A S S T S A S**

ASSOCIATION PARITAIRE POUR  
LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL  
DU SECTEUR AFFAIRES SOCIALES

**FORMATION**

# Répertoire des autoformations gratuites

**L'ASSTSAS offre plusieurs autoformations gratuites  
sous forme de capsules ou de webconférences.**

**Visitez le site de l'ASSTSAS ou notre chaîne YouTube pour y avoir accès !**

[asstsas.qc.ca/nos-formations](https://asstsas.qc.ca/nos-formations)

[youtube.com/ASSTSAS](https://youtube.com/ASSTSAS)

## **Prévention générale**

- La loi se modernise : connaissez-vous vos nouvelles obligations en prévention en services de garde ? - **1 h**
- Développer ses habiletés pour jouer de nouveaux rôles en SST - **1 h**
- Modernisation du régime de santé et de sécurité du travail : quels impacts pour vos milieux de travail ? - **1 h**
- Démystifier les mécanismes de participation en services de garde : l'agent de liaison et le comité de santé et de sécurité au travail - **45 min**
- Comment identifier vos risques en services de garde ? - **1 h 15**
- Comment reconnaître vos risques psychosociaux en services de garde ? - **50 min**
- Un coffre à outils en SST pour les services de garde - **1 h**

## **Prévention des TMS**

- Les TMS chez les éducatrices en services de garde - **10 min**
- La sieste : une routine pour les éducatrices en services de garde - **10 min**
- Le changement de couche et l'apprentissage de la propreté en services de garde - **10 min**
- Les trucs de Sarah - Les facteurs de risque - **45 s**
- Les trucs de Sarah - Le changement de couches - **2 min**
- Les trucs de Sarah - L'apprentissage de la propreté - **1 min**
- Ergonomie du bureau - **1 h 45**

## **Aménagement – Rénovation – Construction**

- Trousse d'aménagement ergonomique d'un service de garde - **55 min**
- Les prérequis à la lecture de plans - **14 min**
- L'analyse fonctionnelle des plans - **10 min**

## **Santé psychologique**

- Santé psychologique : comment s'apaiser lorsqu'on perd ses repères ? - **30 min**
- Reconnaître les risques psychosociaux et agir sur les facteurs de protection pour une meilleure santé psychologique - **1 h**
- Devenir résilient - **45 min**

## **Prévention de la violence**

- Obligations en prévention du harcèlement psychologique et de la violence conjugale en milieu de travail - **1 h**
- Bonnes pratiques pour assurer sa sécurité - **45 min**

## **Prévention des risques biologiques et chimiques**

- SIMDUT en services de garde - **1 h 05**
- La désinfection en services de garde : un défi en période de pandémie de la covid 19 - **24 min**
- Équipements de protection individuels (ÉPI) en services de garde - **24 min**