

### *Ensemble en prévention !*

L'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales (ASSTSAS) est un organisme sans but lucratif. Depuis 1979, nous offrons nos services (formation, information et services conseils personnalisés) aux établissements publics et privés du secteur de la santé et des services sociaux, incluant les groupes communautaires, les centres de la petite enfance et les garderies, les résidences pour personnes âgées, les cliniques médicales et dentaires et les services préhospitaliers, soit environ 27 000 établissements et plus de 450 000 travailleurs et cadres.

Notre équipe a développé une expertise reconnue notamment en prévention des troubles musculosquelettiques, de la violence et des risques chimiques et biologiques.

Les références bibliographiques mentionnées ci-dessous ont été sélectionnées pour vous aider à mieux comprendre les enjeux de santé et de sécurité auxquels sont exposés les travailleurs et les gestionnaires œuvrant dans notre secteur.




---

### **Table des matières**

Approche relationnelle de soins.....	3
Fiches techniques.....	3
Dossiers Objectif prévention .....	3
Bruit .....	3
Équipements de protection individuels .....	4
Ergonomie et aménagement .....	4
Organisation de la SST .....	4
Fiches et guides : sur la LMRSSST.....	4
Fiches et guides : milieux d'hébergement.....	5
Articles de revues.....	5
Risques biologiques : expositions accidentelles au sang .....	5
Risques biologiques : prévention des infections.....	6

## Références de l'ASSTSAS

Affiche.....	6
Guide pratique .....	6
Risques ergonomiques et troubles musculosquelettiques .....	6
Fiches et outils.....	6
Articles de revues.....	6
Risques ergonomiques liés au déplacement de personnes.....	7
Risques liés à l'exposition aux événements à potentiel traumatique.....	7
Santé psychologique et prévention de la violence .....	8
Autoformations .....	8
Fiches et autres outils.....	8
Numéros et articles de revues.....	8
Risques liés à la sécurité .....	9

## Approche relationnelle de soins

### Fiches techniques

ASSTSAS. (2021). *La capture sensorielle en 5 étapes : fiche technique [FT27]* ». ASSTSAS.. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=62>.

ASSTSAS. (2020). *Être en relation : fiche technique [FT19]*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=128>.

ASSTSAS. *La reconnaissance des rétroactions et l'adaptabilité : fiche technique [FT18]* ». Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales, juillet 2020. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=237>.

### Dossiers Objectif prévention

« Dossier : Approche relationnelle de soins ». *Objectif prévention* 39, n° 1, février 2016. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=411>.

Des repères pour relâcher les rétractions -- Coach PDSB et ARS -- Une organisation qui soutient son équipe ARS -- Des stratégies quand vient l'heure des repas -- Des stratégies quand vient l'heure des médicaments -- Adapter les soins d'hygiène aux résidents en CHSLD -- Les constats de la mise en pratique des enseignements -- Le cerveau, quelle merveille! -- Une approche de qualité, ça ne trompe pas!

« Dossier : Colloque CHSLD ». » *Objectif prévention* 42, n° 1 (février 2019). <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1164>.

Passion d'un métier : témoignage d'un coeur à l'ouvrage -- En prévention, misons sur les préposés aux bénéficiaires -- Les ratios sécuritaires professionnelles en soins/patients -- La culture de prévention au coeur du quotidien -- L'implantation réussie de l'Approche relationnelle de soins -- Que pensez-vous de la prévention en SST dans les CHSLD? -- Les assises historiques d'une culture de la prévention en CHSLD

« Dossier : Milieux d'hébergement et philosophie de soins » *Objectif prévention* 43, n° 1 (mars 2020) <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1127>.

Des stratégies de prévention en Approche relationnelle de soins -- Milieux d'hébergement et philosophie de soins -- L'Humanitude, pour les personnes hébergées et les soignants -- Ni hasard ni miracle : des techniques pour être humain

## Bruit

Boulianne, A. (2017). Le bruit et ses effets sur la santé physique et psychologique. *Objectif prévention*, 40, 8-9. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1039>

LeQuoc, S. (2023). Nouvelles règles pour le bruit. *Objectif prévention*, 46, 17. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=464>

## Équipements de protection individuels

ASSTSAS. (2016). *Équipements de protection individuels (ÉPI) [A70]*. ASSTSAS.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=123>

- [Étapes pour mettre les EPI](#)
- [Étapes pour retirer les EPI](#)

LeQuoc, S., Prieto, B., & Hackett, S. (2020). Lésions et allergies au visage associées au port de masques.

*Objectif prévention*, 43(2), 19-21. <https://asstsas-intranet.inlibro.net/cgi-bin/koha/catalogue/detail.pl?biblionumber=745>

ASSTSAS. (2022). *Protection respiratoire – Rappel des étapes clés pour utiliser votre APR N95 [B33]*.

ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=228>

Prud'homme, P. & Maguire, I. (2022). *Prévenir l'inconfort associé au port d'un APR de type N95 (Fiche DT-1175-fr)*. IRSST. <https://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublRSST/DT-1175-fr.pdf>

## Ergonomie et aménagement

ASSTSAS. (2019). *Aménagement sécuritaire d'une chambre [FT25]*. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=46>

Bertrand, G., Dubé, J., Poulin, P., & Trottier, J. (2021). *Guide de prévention : Aménagement d'une salle de bains en établissement*. Montréal: ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=44>

## Organisation de la SST

### Fiches et guides : sur la LMRSSST

ASSTSAS. (2022a). *Identification et analyse des risques*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=154>

ASSTSAS. (2022c). *Le calendrier de la LMRSSST – volet prévention*. ASSTSAS.

<http://asstsas.qc.ca/publication/le-calendrier-de-la-lmrsst-volet-prevention>

CNESST. (2022). *Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail en résumé*. CNESST.

<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/organisation/documentation/lois-reglements/modernisation-sst>.

CNESST. (2023a). *Feuille – Agent de liaison en santé et en sécurité*. CNESST.

<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/feuille-agent-liaison-sante-securite.pdf>

CNESST. (2023b). *Guide pratique – Agent de liaison en santé et en sécurité*. CNESST.

<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/guide-als.pdf>

CNESST. (2023c). *Feuille – Membre représentant les travailleurs au sein du comité de santé et de*

*sécurité*. CNESST. <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/organisation/documentation/formulaires-publications/feuille-css>

## Références de l'ASSTSAS

CNESST. (2023d). *Guide pratique – Membre représentant les travailleurs au sein du comité de santé et de sécurité*. CNESST <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/organisation/documentation/formulaires-publications/guide-membre-representant-travailleur-comite>

CNESST. (2023e). *Feuille – Représentant en santé et en sécurité*. CNESST <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/feuille-representant-sante-securite.pdf>

CNESST. (2023f). *Guide pratique – Représentant en santé et en sécurité*. CNESST <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/guide-rss.pdf>

CNESST. (2023g). *Guide sur l'approche par multiétablissements*. CNESST. <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/organisation/documentation/formulaires-publications/guide-sur-lapproche-par-multietablissements>

### Fiches et guides : milieux d'hébergement

ASSTSAS. (2024). *La SST en soins et services à domicile*. Montréal: ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1304>

ASSTSAS. (2021). *La santé et la sécurité du travail des PAB : Milieux d'hébergement et de soins de longue durée*. Montréal: ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=247>

### Articles de revues

Bédard, S. (2022). Loi modernisant le régime de SST : une occasion de revoir votre participation en SST. *Sans pépins*, 24(1), 8-10. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=520>

Brouillard, J. (2023). Faire partie d'un CSS, c'est faire partie d'une équipe. *Objectif prévention Vol. 46, no 4*, 16-17. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1228>

Gilbert, M. (2024). La mobilisation au coeur de la prévention. *Sans pépins*, 26(1), 8-9. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1365>

LeQuoc, S. (2024). Enquête lors d'un événement accidentel : Soyez curieux! *Objectif prévention Vol. 47, no 1*, 10-11. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1331>

Tétreault, J. (2024). La SST en soutien à domicile. *Objectif prévention*, 47(1), 16-17. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1334>

### Risques biologiques : expositions accidentelles au sang

ASSTSAS. (2017). *Prévention des infections : Mesures pour éviter les piqûres d'aiguilles [FT1]*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=215>.

## Risques biologiques : prévention des infections

### Affiche

ASSTSAS. (2018). *Mesures pour prévenir les infections : Services de garde* [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=179>

### Guide pratique

ASSTSAS. (2015). *Les Infections, mesures pour les éviter* [B24]. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=157>

Risques chimiques : manipulation des produits dangereux

Bédard, S. (2016). Savoir lire l'étiquette d'un produit chimique. *Sans pépins*, 18, 2-3. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1145>

## Risques ergonomiques et troubles musculosquelettiques

### Fiches et outils

ASSTSAS. (2017). *Ergonomie de bureau—Travail à l'ordinateur* [FT16]. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=277>

ASSTSAS. (2022). *Manutention manuelle de charges—3 affiches* [A76]. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=217>

ASSTSAS. (2019). *Manutention de charges* [A47]. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=173>

### Articles de revues

Boucher, S., & Balafrej, R. (2023). Les risques psychosociaux et le développement de TMS. *Objectif prévention*, 46, 6-7. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1143>

Buteau, A.-A. (2018). Tablettes électroniques en services de garde. *Sans pépins*, 20(2), 4-6. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=739>

Dubé, J. (2017). De bonnes pratiques pour travailler à l'ordinateur. *Sans pépins*, 19(2), 6-8. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1116>

Hébert, A., & Buteau, A.-A. (2017). Transportez toutes sortes de choses [dans des équipements de transport adaptés]. *Sans pépins*, 19, 4-5. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=845>

Larouche, D. (2021). Travailler à la maison : Une question de hauteur. *Sans pépins*, 23(2), 1-3. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=860>

### Risques ergonomiques liés au déplacement de personnes

ASSTSAS. (2024). *Dossier thématique : PDSP*. ASSTSAS. <http://asstsas.qc.ca/dossiers-thematiques/pdsp>.

ASSTSAS. (2022) *PDSP : Affiches*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=192>.

Dossier : PDSP. *Objectif prévention* 44, n° 3 (octobre 2021) <http://asstsas.qc.ca/publication/op-44-33>.

La petite histoire d'un grand programme de formation -- Les nouveautés dans le contenu de la formation PDSP -- Pratiquer en salle de formation ou en contexte réel de soins ? -- De nouveaux outils : sur papier ou en ligne -- Un programme de formation en cinq axes

Dubé, J. (2018). *Principes pour le déplacement sécuritaire des bénéficiaires (PDSB) lors d'une évacuation d'urgence [B37]*. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=218>

*Équipements pour réduire la friction*. (2022). ASSTSAS; CEMEQ. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=124>

*Guide de gestion du programme de formation PDSP en établissement*. (2022). ASSTSAS; CEMEQ. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=147>

Prieto, B. & J. Dubé. (2020). *Conduire un fauteuil roulant en toute sécurité [B38]*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=77>

Toupin, C. & ASSTSAS. (2022). *Les troubles musculosquelettiques liés au déplacement de personnes : Éléments essentiels d'une démarche de prévention*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=285>

### Risques liés à l'exposition aux événements à potentiel traumatique

ASSTSAS. *Événement traumatique [Dossier thématique]*. (2022). ASSTSAS. <http://asstsas.qc.ca/dossiers-thematiques/evenement-traumatique>

Balafrej, R., & Gauthier, D. (2023). Stress post-traumatique et premiers soins psychologiques. *Objectif prévention*, 45(1), 4-5. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=539>

Bond, S. (2019). Les troubles liés aux événements traumatiques. Guide des meilleures pratiques pour une clientèle complexe. Presses de l'Université Laval. [https://www.centredoc.cnesst.gouv.qc.ca/notice?id=p%3A%3Ausmarcdef\\_0000232986&locale=fr](https://www.centredoc.cnesst.gouv.qc.ca/notice?id=p%3A%3Ausmarcdef_0000232986&locale=fr)

Brillon, P. (2023). Comment aider les victimes de stress post-traumatique : guide à l'intention des thérapeutes. Montréal : Éditions de l'Homme. [https://www.centredoc.cnesst.gouv.qc.ca/notice?id=p%3A%3Ausmarcdef\\_0000241158&locale=fr](https://www.centredoc.cnesst.gouv.qc.ca/notice?id=p%3A%3Ausmarcdef_0000241158&locale=fr)

Gauthier, D. (2022). Nouveau dossier Web : Événement traumatique au travail. *Objectif prévention*, 45(4), 6-7. <http://asstsas.qc.ca/publication/nouveau-dossier-web-evenement-traumatique-au-travail>

Balafrej, R., & Gauthier, D. (2023). Stress post-traumatique et premiers soins psychologiques. *Objectif prévention*, 45(1), 4-5. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=539>

## Santé psychologique et prévention de la violence

### Autoformations

ASSTSAS. (2021). *Bonnes pratiques pour assurer sa sécurité [autoformation]*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=57>

*Cette formation est présentée dans l'article suivant*

Dupuis, R. (2021). Bonnes pratiques pour assurer votre sécurité : Une capsule en ligne. *Objectif prévention*, 44(4), 6-7. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=882>

ASSTSAS. (2021). *Prévention de l'incivilité et du harcèlement au travail [autoformation]*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=206>

### Fiches et autres outils

ASSTSAS. (2021). *Aide-mémoire risques psychosociaux*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1303>

ASSTSAS. (2018). *Crise de violence [FT24]*. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=96>

ASSTSAS. (2016). *Le code blanc—Intervenir avec efficacité en cas d'urgence [FT15]*. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=41>

ASSTSAS. (2017). *Réaliser une rétroaction constructive*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=235>

ASSTSAS & Public Services Health & Safety Association (Ontario) (Éds). (2019). *Boîte à outils de sécurité : Guide de ressources*. Montréal: ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=56>

Toupin, C. & ASSTSAS. (2020). *La santé psychologique au travail : Éléments essentiels d'une démarche de prévention* [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=256>

### Dossiers et articles de revues

#### Diversité et intégration

Brouillard, J. (2020). Fatima, Paul et Nanschmide ou la diversité qui travaille en équipe. *Objectif prévention*, 43(1), 6-7. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1216>

Brouillard, J. (2024). Des gestes clés pour mieux intervenir en santé psychologique. *Objectif prévention*, 47(1), 14-15. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1333>



## Santé psychologique

Brouillard, J., Gambin, C., Pelletier, L., Cormier, Y., Bédard, S., Legault, L., Trottier, J., Toupin, C. (2021). La santé psy dans nos organismes. *Objectif prévention*, 44(2), 13-23. [https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=832&query\\_desc=leadership](https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=832&query_desc=leadership)

La force cachée de l'attitude -- Implication du MSSS pour améliorer la santé psychologique -- Le harcèlement psychologique au travail -- Comment voyez-vous votre travail? -- Prendre soin de son principal outil de travail : soi

Toupin, C. & ASSTSAS. (2020). *La santé psychologique au travail : Éléments essentiels d'une démarche de prévention* [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=256>

## Prévention de la violence

Brouillard, J., Monterrey Dugré, V., Lemay, M., Dupuis, R., Brouillet, H., Balafrej, R., & Archambault, P. (2023). Santé psychologique et prévention de la violence. Dossier. *Objectif prévention Vol. 46(3)*, 12-23. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=852>

Miser sur la civilité, agir sur l'incivilité et prévenir le harcèlement -- Stress post-traumatique : de la prévention au rétablissement -- La cyberviolence au travail : un risque bien réel -- Programme Oméga formateurs : plus de flexibilité de formation

Dupuis, R., Lamoureux J. & Bastien, J. (2022). La prévention de la violence [Dossier]. *Objectif prévention* 45(3), 15-24. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=391>

Définir les notions d'agression et de violence -- Programme de prévention de la violence : par où commencer? -- Approche globale de la situation de violence -- Le programme de formation Oméga

## Violence conjugale

Gauthier, D., & Dupuis, R. (2023). La violence conjugale : Un problème qui ne reste pas à la maison. *Objectif prévention*, 46(4), 3-5. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1185>

Gauthier, D., & Dupuis, R. (2024). Une approche globale et collective de la violence conjugale. *Objectif prévention* 47(1), 3-5. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1306>

*La violence conjugale, une responsabilité dans mon milieu de travail : trousse d'accompagnement pour les entreprises, les syndicats et les membres du personnel.* (2024). Violence Conjugale Au Travail. <http://www.violenceconjugaleautravail.com/>

*Milieus de travail alliés contre la violence conjugale.* (2022). Milieux de travail alliés contre la violence conjugale. <https://milieuxdetravailallies.com/>

## Risques liés à la sécurité

ASSTSAS. (2020). *Échelles et escabeaux : 5 étapes pour assurer votre sécurité* [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=110>

## Références de l'ASSTSAS

Hensley, V., Métra, A., & ASSTSAS. (2017). *Travail en hauteur : La sécurité avec les échelles, les escabeaux et les échafaudages* (2e éd.). ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=282>