

### Ensemble en prévention !

L'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales (ASSTSAS) est un organisme sans but lucratif. Depuis 1979, nous offrons nos services (formation, information et services conseils personnalisés) aux établissements publics et privés du secteur de la santé et des services sociaux, incluant les groupes communautaires, les centres de la petite enfance et les garderies, les résidences pour personnes âgées, les cliniques médicales et dentaires et les services préhospitaliers, soit environ 27 000 établissements et plus de 450 000 travailleurs et cadres.

Notre équipe a développé une expertise reconnue notamment en prévention des troubles musculosquelettiques, de la violence et des risques chimiques et biologiques.

Les références bibliographiques mentionnées ci-dessous ont été sélectionnées pour vous aider à mieux comprendre les enjeux de santé et de sécurité auxquels sont exposés les travailleurs et les gestionnaires œuvrant dans notre secteur.



#### Table des matières

Équipements de protection individuelle .....	1
Organisation de la SST .....	2
Risques biologiques et vaccination .....	2
Risques ergonomiques.....	3
Risques psychosociaux et violence .....	4
Versions anglaises .....	5

---

#### Équipements de protection individuelle

*Équipements de protection individuels (ÉPI) [A70].* (s. d.). Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. Consulté 27 avril 2023, à l'adresse

<http://asstsas.qc.ca/publication/equipements-de-protection-individuels-epi-a70>

- [Étapes pour mettre les EPI](#)
- [Étapes pour retirer les EPI](#)

LeQuoc, S. (2020). Les masques KN95. *Objectif prévention*, 43(2), 10-12.

<http://asstsas.qc.ca/publication/les-masques-kn95>

## Références de l'ASSTSAS

LeQuoc, S., Prieto, B., & Hackett, S. (2020). Lésions et allergies au visage associées au port de masques. *Objectif prévention*, 43(2), 19-21. <http://asstsas.qc.ca/publication/lesions-et-allergies-au-visage-associees-au-port-de-masques>

*Procédure pour mettre et retirer un APR N95 en forme de coquille/à rabats.* (2020). Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.

<http://asstsas.qc.ca/publication/procedure-pour-mettre-et-retirer-un-apr-n95-en-forme-de-coquillea-rabats>

*Protection respiratoire – Rappel des étapes clés pour utiliser votre APR N95 [B33].* (2022). Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.

<http://asstsas.qc.ca/publication/protection-respiratoire-rappel-des-etapes-cles-pour-utiliser-votre-apr-n95-b33>

Prud'homme, P. & Maguire, I. (2022). *Prévenir l'inconfort associé au port d'un APR de type N95 (Fiche DT-1175-fr)*. IRSST. <https://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/DT-1175-fr.pdf>

### Organisation de la SST

ASSTSAS. (2022). *Identification et analyse des risques [FGP1]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=154>

ASSTSAS. (2024). *La santé et la sécurité en soins et services à domicile [B41]*. (2024). Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1304>

CNESST. (2023). *Guide sur l'approche par multiétablissements*. CNESST.

<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/organisation/documentation/formulaires-publications/guide-sur-lapproche-par-multietablissements>

### Risques biologiques et vaccination

ASSTSAS. (2023a). *Campagne de vaccination contre la COVID-19 des travailleurs de la santé [Dossier]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.

<http://asstsas.qc.ca/campagne-de-vaccination-contre-la-covid-19-des-travailleurs-de-la-sante>

ASSTSAS. (2023b). *Campagne vidéo Vaccination contre la grippe – Vrai ou faux?* Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.

<http://asstsas.qc.ca/campagne-de-vaccination-contre-la-grippe-des-travailleurs-de-la-sante-1>

Les trois vidéos :

[Je suis un travailleur de la santé en pleine forme. Je n'ai pas besoin de me faire vacciner.](#)

[Je suis vacciné.e contre la COVID-19, suis-je aussi protégé.e contre la grippe ?](#)

[Protéger les personnes à risque contre les complications de la grippe](#)

ASSTSAS. (2023c). *Je suis vacciné contre la grippe - Je protège les personnes à risque [A75]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.

<http://asstsas.qc.ca/publication/je-suis-vaccine-contre-la-grippe-je-protege-les-personnes-risque-a75>

## Références de l'ASSTSAS

ASSTSAS. (2010). *Pas de chance à prendre avec les piqûres d'aiguilles! [A20]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1290>

ASSTSAS. (2017). *Prévention des infections - Mesures pour éviter les piqûres d'aiguilles [FT1]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=215>

ASSTSAS. (2023c). *Questions et réponses sur la grippe et la vaccination [FT23]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <http://asstsas.qc.ca/publication/questions-et-reponses-sur-la-grippe-et-la-vaccination-ft23>

ASSTSAS. (2022). *COVID-19—La SST en centre de vaccination—Recommandations pour prévenir les troubles musculosquelettiques*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <http://asstsas.qc.ca/publication/covid-19-la-sst-en-centre-de-vaccination-recommandations-pour-prevenir-les-troubles>

ASSTSAS. (2021b). *COVID-19—Vaccination des enfants de 5 à 11 ans—Prévenir les troubles musculosquelettiques chez les vaccinés*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <http://asstsas.qc.ca/publication/covid-19-vaccination-des-enfants-de-5-11-ans-prevenir-les-troubles-musculosquelettiques>

ASSTSAS. (2021c). *Vacciner sans se blesser*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-retrieve-file.pl?id=7286102dde1eb3ccf7327bcf87d1824f>

Bouchard, F. (2015). *Les Infections, mesures pour les éviter [B24]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <http://asstsas.qc.ca/publication/les-infections-mesures-pour-les-eviter-b24>

Labrecque, L., & Gambin, C. (2021a). Prévenir les TMS en centres de vaccination de masse. *Objectif prévention*, 44(2), 10-12. <http://asstsas.qc.ca/publication/prevenir-les-tms-en-centres-de-vaccination-de-masse>

Labrecque, L., & Gambin, C. (2021b). Vacciner sans se blesser avec la méthode préventive des SIRVA. *Objectif prévention*, 44(3), 5-6. <http://asstsas.qc.ca/publication/vacciner-sans-se-blesser-avec-la-methode-preventive-des-sirva>

Labrecque, L., & Bouchard, F. (2023). Le stylo injecteur, un outil conçu pour le client ! *Objectif prévention*, 46(1), 14-16. <http://asstsas.qc.ca/publication/le-stylo-injecteur-un-outil-concu-pour-le-client>

### Risques ergonomiques

ASSTSAS. (2019). *Aménagement sécuritaire d'une chambre [FT25]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=46>

ASSTSAS. (2017). *Ergonomie de bureau : travail à l'ordinateur [FT16]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=277>

## Références de l'ASSTSAS

Dubé, J. & ASSTSAS. (2017). *Principes pour le déplacement sécuritaire des bénéficiaires (PDSB) lors d'une évacuation d'urgence [B37]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=218>

Gambin, C. & Labrecque, L. (2023). Bien se positionner pour prélever en toute sécurité. *Objectif prévention*, 46(3), 8-9. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1178>

Gambin, C., et al. (2022). Prévention des troubles musculosquelettiques [Dossier]. *Objectif prévention*, 45(4), 10-21. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=635>

- [Avoir mal ne fait pas partie de vos tâches](#)
- [Unité de retraitement des dispositifs médicaux, les risques du secteur](#)
- [L'utilisation du portable en SAD](#)
- [Des ergo-coachs en action au CISSS de Laval](#)
- [Nouvelle approche en formation de manutention de charges](#)

Prieto, B. & Gambin, C. (2022). *Utilisation de l'ordinateur portable au domicile des personnes : prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) [B40]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=288>

### Risques psychosociaux et violence

ASSTSAS. (2021). *Bonnes pratiques pour assurer sa sécurité*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. [https://asstsas.com/violence/bonnes\\_pratiques\\_violence\\_2022.html#/](https://asstsas.com/violence/bonnes_pratiques_violence_2022.html#/)

ASSTSAS. (2020). *La reconnaissance des rétroactions et l'adaptabilité : fiche technique [FT18]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales, juillet 2020. <http://asstsas.qc.ca/publication/la-reconnaissance-des-retroactions-et-ladaptabilite-ft18>.

ASSTSAS. (2016). *Le code blanc - Intervenir avec efficacité en cas d'urgence [FT15]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <http://asstsas.qc.ca/publication/le-code-blanc-intervenir-avec-efficacite-en-cas-durgence-ft15>

ASSTSAS. (2018). *L'empathie au travail est bonne pour la santé [FT22]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <http://asstsas.qc.ca/sites/default/files/publications/documents/Fiches/FT22-empathie-FR-web.pdf>

ASSTSAS. (2017). *Réaliser une rétroaction constructive [FT17]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=235>

Brouillard, J. & Archambault, P. (2023). Santé psychologique et prévention de la violence [Dossier]. *Objectif prévention* 46(3), 12-23. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=852>

- [Miser sur la civilité, agir sur l'incivilité et prévenir le harcèlement](#)
- [Stress post-traumatique : de la prévention au rétablissement](#)
- [La cyberviolence au travail : un risque bien réel](#)
- [Programme Oméga formateurs : plus de flexibilité de formation](#)

## Références de l'ASSTSAS

Dupuis, R. (2022). Définir les notions d'agression et de violence. *Objectif prévention*, 45(3), 15-16.

<http://asstsas.qc.ca/publication/definir-les-notions-dagression-et-de-violence>

Dupuis, R., Lamoureux, J., & Bastien, J. (2022). Programme de prévention de la violence : Par où commencer ? *Objectif prévention*, 45(3), 17-19.

<http://asstsas.qc.ca/publication/programme-de-prevention-de-la-violence-par-ou-commencer>

Lamoureux, J., & Bastien, J. (2022). Approche globale de la situation de violence. *Objectif prévention*, 45(3), 20-21.

<http://asstsas.qc.ca/publication/approche-globale-de-la-situation-de-violence>

Rachel Dupuis. (2021). Bonnes pratiques pour assurer votre sécurité : Une capsule en ligne. *Objectif prévention*, 44(4), 6-7.

<http://asstsas.qc.ca/publication/bonnes-pratiques-pour-assurer-votre-securite-une-capsule-en-ligne>

Toupin, C. (2020). *La santé psychologique au travail—Éléments essentiels d'une démarche de prévention*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=256>

### Versions anglaises

ASSTSAS. (2023c). *Questions & answers: the flu and the flu shot [FT23A]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.

<http://asstsas.qc.ca/sites/default/files/publications/documents/Fiches/FT23A-grippe2023-Flu-WEB.pdf>

ASSTSAS. (2017a). *Achieving constructive feedback [FT17A]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=235>

ASSTSAS. (2010). *Don't gamble with needlestick safety! [A20A]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1290>

ASSTSAS. (2017b). *Office ergonomics: working at the computer [FT16]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=277>

ASSTSAS. (2017c). *Infection prevention – avoiding needlesticks [FT1A]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=215>

ASSTSAS. (2020). *Relationship-centered care – it's all about the relationship [FT19A]*. Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=215>