

### *Ensemble en prévention !*

L'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales (ASSTSAS) est un organisme sans but lucratif. Depuis 1979, nous offrons nos services (formation, information et services conseils personnalisés) aux établissements publics et privés du secteur de la santé et des services sociaux, incluant les groupes communautaires, les centres de la petite enfance et les garderies, les résidences pour personnes âgées, les cliniques médicales et dentaires et les services préhospitaliers, soit environ 27 000 établissements et plus de 450 000 travailleurs et cadres.

Notre équipe a développé une expertise reconnue notamment en prévention des troubles musculosquelettiques, de la violence et des risques chimiques et biologiques.

Les références bibliographiques mentionnées ci-dessous ont été sélectionnées pour vous aider à mieux comprendre les enjeux de santé et de sécurité auxquels sont exposés les travailleurs et les gestionnaires œuvrant dans notre secteur.




---

#### **Table des matières**

Ergonomie, aménagement et méthodes de travail.....	3
Capsules vidéo À vous de jouer.....	3
Affiche .....	3
Guide pratique .....	3
Numéros spéciaux .....	3
Articles Sans pépins.....	4
Trousse d'outils « Prévention des TMS : À vous de jouer » .....	4
Cuisine .....	4
Affiche .....	4
Guide pratique (chapitre).....	4
Numéro spécial.....	5
Articles Sans pépins.....	5
Équipements .....	5
Articles Sans pépins.....	5
Organisation de la SST .....	6
Vidéos Focus SST.....	6
Fiches et guides sur la LMRSSST.....	6
Trousse en organisation de la SST .....	7
Numéros spéciaux .....	7

## Références de l'ASSTSAS

Articles Sans pépins.....	7
Risques biologiques et prévention des infections.....	8
Affiches.....	8
Articles Sans pépins.....	8
Risques chimiques.....	8
Articles Sans pépins.....	8
Risques physiques.....	9
Guide pratique (chapitre).....	9
Sans pépins.....	9
Risques liés à la sécurité.....	9
Articles Sans pépins.....	9
Santé psychologique et prévention de la violence.....	9
Articles Sans pépins.....	9
Autoformations.....	10
Fiches et autres outils.....	10
Numéro spécial Prévenir la violence au travail.....	11
Trousse de prévention de la violence.....	11
Travail à l'écran.....	11
Fiche technique.....	11
Articles Sans pépins.....	11
Violence conjugale.....	11

## Ergonomie, aménagement et méthodes de travail

Bon an mal an, les TMS demeurent le principal type de blessures à survenir chez les éducatrices dans les CPE et les garderies. Pour prévenir ces blessures, il faut bien connaître votre milieu de travail, déterminer les dangers qui s'y trouvent et choisir les solutions pertinentes. Parfois, il faut aussi user d'astuces et faire preuve de persévérance !



*À vous de jouer* est un ensemble d'outils de prévention. Ils s'adressent aux personnes intéressées par la santé et la sécurité du travail (SST) dans les services de garde éducatifs de même qu'aux maisons d'enseignement qui utilisent le matériel audiovisuel à des fins pédagogiques.

### Capsules vidéo À vous de jouer

*Le changement de couche et l'apprentissage de la propreté.* (2021). [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1346>

*L'habillement des enfants en services de garde éducatifs.* (2024). [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1347>

*La sieste : Une routine pour les éducatrices en services de garde.* (2019). [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=38>

*Les TMS chez les éducatrices en services de garde.* (2019). [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=39>

*Les trucs de Sarah : Adopter une bonne posture.* (2022). [Format électronique]. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1343>

*Les trucs de Sarah : L'apprentissage de la propreté.* (2022). [Format électronique]. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1345>

*Les trucs de Sarah : Le changement de couche.* (2022). [Format électronique]. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1344>

*Les trucs de Sarah : Les facteurs de risque.* (2022). [Format électronique]. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1342>

### Affiche

ASSTSAS. (2015). *Services de garde : Méthodes de travail bonnes pour la santé.* ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=262>

### Guide pratique

Pelletier, L., Morissette, L., Julien, R., Gilbert, M., Buteau, A. M., Bédard, S., & ASSTSAS. (2021). *Aménagement ergonomique d'un service de garde* [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=45>

### Numéros spéciaux

Sans pépins Vol. 21, no 1. (2019). *À vous de jouer!* <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1350>

## Références de l'ASSTSAS

Le changement de couche – L'apprentissage de la propreté – Table à langer et marchepied, mode d'emploi – L'Indispensable processus de résolution de problème.

Sans pépins Vol. 25, no 3. (2023). *Une nouvelle capsule vidéo à vous de jouer.*

<https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1349>

À vous de jouer, la série se poursuit! – Évitez que l'habillement se transforme en corvée – Faire partie d'un CSS, c'est faire partie d'une équipe

Sans pépins Vol. 22, no 2. (2020). *Une nouvelle capsule vidéo à vous de jouer.*

<https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1349>

Nouveaux outils de prévention des TMS – Objectifs des vidéos – Démarche de prévention – Plan d'action – Vidéo – Les TMS chez les éducatrices en services de garde – Vidéo – La sieste, une routine pour les éducatrices en service de garde

Sans pépins Vol. 23, no 1. (2021). *La SST dans les projets de rénovation et de construction.*

<https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1358>

Éviter les dysfonctionnements des lieux de travail, et ce, avant le premier coup de marteau -- Lésions professionnelles -- Évaluation des besoins -- Type de bâtiment -- Aires de jeu et de service -- Plans

### Articles Sans pépins

Buteau, A.-A. (2022). Troubles musculosquelettiques : À l'habillement, tempérez vos efforts. *Sans pépins*, 24(3), 8-9. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=620>

Gilbert, M. (2021). La hauteur des tables, un compromis entre enfants et éducatrices. *Sans pépins*, 23(3), 1-3. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=544>

### Trousse d'outils « Prévention des TMS : À vous de jouer »

ASSTSAS. (2024). *Prévention des TMS : À vous de jouer* [Format électronique]. ASSTSAS.

<https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1341>

Grille Processus de résolution de problème -- Processus de résolution de problème: approche globale -- Aide-mémoire: approche globale -- Grille: observation des facteurs de risque -- Sieste: matelas -- Sieste: couchettes -- Changement de couche -- Apprentissage de la propreté -- Grille de vérification du marchepied

### Cuisine

#### Affiche

ASSTSAS. (2011). *Services de garde : Méthodes de travail à la cuisine bonnes pour la santé* [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=261>

#### Guide pratique (chapitre)

Pelletier, L., Morissette, L., Julien, R., Gilbert, M., Buteau, A. M., Bédard, S., & ASSTSAS. (2021). Aires de service : Cuisine [Format électronique]. In *Aménagement ergonomique d'un service de garde* (p. 35-45). ASSTSAS. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=45>

## Numéros spéciaux

La SST dans les projets de rénovation et de construction. (2021). *Sans pépins*, 23(1), 62.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1220>

Sans pépins Vol. 13, no 1. (2011). *Ingrédients de prévention pour la responsable d'alimentation*.

[http://asstsas.qc.ca/sites/default/files/publications/documents/SP/2011/sp131\\_complet.pdf](http://asstsas.qc.ca/sites/default/files/publications/documents/SP/2011/sp131_complet.pdf)

L'approche globale -- Le confort de la posture de base -- Les principes de SST -- Une démarche pour trouver des solutions

## Articles Sans pépins

Pelletier, L. (2022). À la cuisine, cinq ingrédients pour une recette gagnante ! *Sans pépins*, 24(3), 6-7.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=435>

Bédard, S. (2017). Collaboration et confiance : Essentielles en rénovation. *Sans pépins*, 19(3), 9.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1267>

Bédard, S., Buteau, A.-A., & Duval, L. (2016). Des centaines de bouches à nourrir. *Sans pépins*, 18(2), 1-5.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=729>

Duval, L. (2017). Sécurité des équipements et inspection de prévention. *Sans pépins*, 19(3), 6-8.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=326>

## Équipements

Couchettes, tables à langer, armoires à matelas, chaises des éducatrices, contenants d'entreposage dans la cuisine, etc. Des équipements bien adaptés per mettent de réduire les risques de blessure et de maintenir la qualité de vie au travail du personnel.

## Articles Sans pépins

Archambault, P. (2019). Le « Sécurido », un serpent pour la sécurité des enfants. *Sans pépins*, 21(2), 3-4.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=441>

Bédard, S. (2022). L'hiver est là ! Sortons les traîneaux! *Sans pépins*, 24(3), 1-3.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1110>

Bédard, S. (2023). Équipement : Quelles chaussures porter en été? *Sans pépins*, 25(1), 6-7.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=424>

Buteau, A.-A. (2014). Des chaises pour les adultes dans le monde des petits! *Sans pépins*, 16(2), 1-2.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=947>

Buteau, A.-A. (2016). Des consignes pour s'asseoir en toute sécurité. *Sans pépins*, 18(2), 9.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=650>

Buteau, A.-A. (2021). À vos marques, prêtes, pelletez! *Sans pépins*, 23(3), 4-5.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1154>

Duval, L. (2017). Sécurité des équipements et inspection de prévention. *Sans pépins*, 19(3), 6-8.

<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=326>

## Références de l'ASSTSAS

- Duval, L. (2018). Acheter une laveuse : Le défi du jour en SST. *Sans pépins*, 20(3), 6-8. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=460>
- Gilbert, M. (2023). Un pouponbus, pas seulement pour les enfants! *Sans pépins*, 25(1), 1-3. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=384>
- Hébert, A., & Buteau, A.-A. (2017). Transportez toutes sortes de choses [dans des équipements de transport adaptés]. *Sans pépins*, 19, 4-5. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=845>
- Larouche, D., & Pelletier, L. (2021). Tabourets et chaises. *Sans pépins*, 23, 8. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=646>
- Pelletier, L. (2020). Table à langer et marchepied : Mode d'emploi. *Sans pépins*, 22, 6-9. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=388>

### Organisation de la SST



SERVICES DE GARDE ÉDUCATIFS

Spécialement conçu pour les services de garde éducatifs, ce parcours de sensibilisation a pour objectifs de vous familiariser avec la spécificité et l'apport des rôles de l'agente de liaison en santé et en sécurité (ALSS) et de la représentante en santé et en sécurité (RSS); vous faire connaître les différents risques de votre milieu de travail ainsi que les principaux moyens pour identifier et réduire l'exposition de vos collègues à ces risques.

### Vidéos Focus SST

- La LMRSST en bref et les aspects légaux de la SST* (Focus SST : 1). (2023). [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1351>
- Identification et analyse de risques (théorie et outils)* (Focus SST : 4). (2023). [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1354>
- Inspection des lieux de travail : Rôle obligatoire de la RSS* (Focus SST : 5). (2023). [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1355>

### Fiches et guides sur la LMRSST

- ASSTSAS. (2022a). *Identification et analyse des risques*. ASSTSAS. <https://asstsas.inilibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=154>
- ASSTSAS. (2022c). *Le calendrier de la LMRSST – volet prévention*. ASSTSAS. <http://asstsas.qc.ca/publication/le-calendrier-de-la-lmrsst-volet-prevention>
- CNESST. (2022). *Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail en résumé*. CNESST. <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/organisation/documentation/lois-reglements/modernisation-sst>.
- CNESST. (2023a). *Feuillet – Agent de liaison en santé et en sécurité*. CNESST. <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/feuillet-agent-liaison-sante-securite.pdf>
- CNESST. (2023b). *Guide pratique – Agent de liaison en santé et en sécurité*. CNESST. <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/guide-alss.pdf>

## Références de l'ASSTSAS

CNESST. (2023c). *Feuillet – Représentant en santé et en sécurité*. CNESST  
<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/feuillet-representant-sante-securite.pdf>

CNESST. (2023d). *Guide pratique – Représentant en santé et en sécurité*. CNESST  
<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/guide-rss.pdf>

### Trousse en organisation de la SST

ASSTSAS. (2023). *Organisation de la SST : Focus SST services de garde éducatifs* [Format électronique].  
ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1360>

Modèle d'ordre du jour : Réunion du CSS -- Modèle de compte-rendu : Réunion du CSS -- Protocole d'entente : Règles de fonctionnement du comité de santé et de sécurité -- Grille d'inspection générale des lieux -- Grille d'inspection des locaux des éducatrices -- Grille d'inspection : Cuisine Grille d'inspection : Mélangeur de cuisine

### Numéros spéciaux

Sans pépins Vol. 24, no 1. (2022). *Loi modernisant le régime de SST*. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1357>

La loi se modernise -- Les nouveautés de la LMRSSST -- Le régime intérimaire -- Une occasion de revoir votre participation en SST -- Identifier les risques, une nouvelle obligation !

Sans pépins Vol. 17, no 3. (2015). *Bien s'orienter en SST*. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1359>

La prévention vise l'élimination à la source des dangers pour le personnel -- Mieux vaut prévenir que guérir -- Approche globale -- Comité paritaire de SST -- Démarche de prévention

### Articles Sans pépins

Bédard, S. (2017). Soyez prête pour secourir petits et grands! *Sans pépins*, 19(3), 4-5.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=939>

Bédard, S. (2018a). Gardez l'oeil ouvert sur les risques du travail! *Sans pépins*, 20(1), 3-5.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=577>

Bédard, S. (2018b). Quelle mesure préventive choisir? *Sans pépins*, 20(3), 7-9.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=827>

Bédard, S. (2020). L'indispensable processus de résolution de problème. *Sans pépins*, 22(2), 10-12.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1275>

Brouillard, J. (2023). Faire partie d'un CSS, c'est faire partie d'une équipe. *Sans pépins*, 25, 8-9.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1228>

Buteau, A.-A. (2016). La prévention : De la théorie à la pratique. *Sans pépins*, 18(1), 7-9.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=469>

Buteau, A.-A. (2017). Parler de prévention dès la première journée. *Sans pépins*, 19(2), 9.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=985>

Buteau, A.-A. (2019). Existe-t-il une recette magique ? *Sans pépins*, 21(3), 7-9.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=674>

## Références de l'ASSTSAS

- Buteau, A.-A. (2023). La formation en SST peut-elle tout régler ? *Sans pépins*, 25(1), 4-5.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=799>
- Duval, L. (2016). Enquêter sur les accidents pour en prévenir d'autres. *Sans pépins*, 18(2), 6-7.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=526>
- Lydia Pelletier. (2022). L'arrivée du Règlement sur les mécanismes de prévention. *Sans pépins*, 24(2), 4-5. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=880>
- Paradis, É. (2018). Face aux urgences et aux situations de crise. *Sans pépins*, 20(2), 2-3.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1180>

### Risques biologiques et prévention des infections

Le personnel s'expose à ces risques s'il est en contact avec des liquides biologiques (sang, selles, etc.) ou en relation avec une personne porteuse d'une infection transmissible.

#### Affiche

- ASSTSAS. (2018). *Mesures pour prévenir les infections : Services de garde* [Format électronique].  
ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=179>

#### Articles Sans pépins

- Bédard, S. (2016). Dehors les punaises de lit! *Sans pépins*, 18(3), 9. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1282>
- Julien, R. (2013). S'en passer au lieu de se les passer! *Sans pépins*, 15(1), 1-3.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1211>

### Risques chimiques

La gestion des produits dangereux concerne principalement les produits liés à la désinfection, au nettoyage, à la salubrité et à l'entretien du bâtiment.

#### Articles Sans pépins

- Bédard, S. (2014). Quelles sont vos obligations en matière d'amiante? *Sans pépins*, 16(1), 6-8.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=994>
- Bédard, S. (2015). Le SIMDUT fait peau neuve : Place au SIMDUT 2015! *Sans pépins*, 17(2), 6-7.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1269>
- Bédard, S. (2016). Savoir lire l'étiquette d'un produit chimique. *Sans pépins*, 18(3), 2-3.  
<https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1145>
- LeQuoc, Sylvain. (2011). La qualité de l'air en service de garde. *Sans pépins*, 13(2), 4-8.  
<https://asstsas.qc.ca/publication/la-qualite-de-lair-en-service-de-garde>



## Risques physiques

Le bruit peut causer du stress, de la fatigue, de l'irritabilité des difficultés à communiquer et à se concentrer, et ce, tant pour le personnel que pour les enfants.

### Guide pratique (chapitre)

Pelletier, L., Morissette, L., Julien, R., Gilbert, M., Buteau, A. M., Bédard, S., & ASSTSAS. (2021). Insonorisation [Format électronique]. In *Aménagement ergonomique d'un service de garde* (p. 10-11). ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=45>

### Article Sans pépins

Bédard, S. (2022). Quand le bruit dérange. *Sans pépins*, 24(2), 1-3. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=735>

## Risques liés à la sécurité

Les chutes et les glissades sont la deuxième cause d'accidents. Il faut se doter d'un programme de prévention qui touche divers aspects comme le dégagement des aires de circulation, l'entretien des planchers, l'éclairage, les souliers.

### Articles Sans pépins

Bédard, S. (2023). Quelles chaussures porter en été ? *Sans pépins*, 25(1), 6-7. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=424>

Buteau, A.-A. (2014). Sécurité dans les escabeaux. *Sans pépins*, 16(2), 7. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1253>

Hensley, V., & Duval, L. (2018). Voyez à la sécurité des appareils électriques. *Sans pépins*, 20(1), 6-7. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=981>

Pelletier, L. (2019). Tombez en prévention! *Sans pépins*, 21(3), 4-6. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=336>

## Santé psychologique et prévention de la violence

### Articles Sans pépins

Balafrej, R., & Gilbert, M. (2023). Comptez les unes sur les autres. *Sans pépins*, 25(1), 8-9. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=458>

Breton, D. (2019). Percevoir et interpréter à travers le prisme de l'attachement. *Sans pépins*, 21(2), 5-7. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1064>

Brouillard, J. (2017). En contexte de changement, gardez l'équilibre! *Sans pépins*, 19(2), 1-3. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=883>

Brouillard, J. (2019). La santé physique et mentale, c'est un tout ! *Sans pépins*, 21(3), 1. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=767>

## Références de l'ASSTSAS

- Brouillard, J. (2020). Devenir résiliente. *Sans pépins*, 22(1), 3-5. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1174>
- Brouillard, J. (2017a). Réaliser une rétroaction constructive. *Sans pépins*, 19(3), 3-5. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=371>
- Brouillard, J., & Cacciato, G. (2016). La civilité au travail : Compétence requise pour tous. *Sans pépins*, 18(1), 1-3. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1120>
- Lamoureux, J. (2018). Empathie ou sympathie : Qu'est-ce qui est mieux pour votre santé? *Sans pépins*, 20(3), 2-3. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=954>
- Legault, L. (2016). Jongler avec le changement et garder l'équilibre. *Sans pépins*, 18(1), 4-6. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=503>
- Legault, L. (2018). Apprivoiser le deuil, même celui dû aux changements. *Sans pépins*, 20(1), 8. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=322>
- Legault, L. (2022). La collaboration au cœur du travail d'équipe. *Sans pépins*, 24(2), 6-8. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=474>
- Legault, L. (2021). Poursuivons notre quête d'équilibre et de bien-être. *Sans pépins*, 23(2), 4-7. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=785>
- Legault, L., & Dessalles, J. (2019). Santé psychologique au travail, un dossier prioritaire. *Sans pépins*, 21(3), 2-3. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=944>
- Legault, L., & Dessalles, J. (2020). La santé psy, ça se joue à plusieurs ! *Sans pépins*, 22(1), 6-8. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=810>

### Autoformations

ASSTSAS. (2021). *Bonnes pratiques pour assurer sa sécurité [autoformation]*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=57>

*Cette formation est présentée dans l'article suivant*

Dupuis, R. (2021). Bonnes pratiques pour assurer votre sécurité : Une capsule en ligne. *Objectif prévention*, 44(4), 6-7. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=882>

ASSTSAS. (2021). *Prévention de l'incivilité et du harcèlement au travail [autoformation]*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=206>

### Fiches et autres outils

ASSTSAS. (2021). *Aide-mémoire risques psychosociaux*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1303>

ASSTSAS. (2018). *Crise de violence [FT24]*. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=96>

ASSTSAS. (2018). *L'empathie au travail est bonne pour la santé!* ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=117>

ASSTSAS. (2017). *Réaliser une rétroaction constructive*. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=235>

## Références de l'ASSTSAS

Toupin, C. & ASSTSAS. (2020). *La santé psychologique au travail : Éléments essentiels d'une démarche de prévention* [Format électronique]. ASSTSAS. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=256>

### Numéro spécial Prévenir la violence au travail

Sans pépins Vol. 25, no 2. (2023). *Prévenir la violence au travail - Ayez toujours votre sécurité en tête*. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1356>

Nommer pour identifier : le risque de violence -- Définir pour s'y retrouver -- L'Approche globale à la rescousse ! -- Les bases d'un programme de prévention de la violence

### Trousse de prévention de la violence en services de garde éducatifs

ASSTSAS. (2023). Services de garde éducatifs : trousse d'outils en prévention de la violence [format électronique] ASSTSAS. <https://asstsas-intranet.inlibro.net/cgi-bin/koha/catalogue/detail.pl?biblionumber=1361>

Politique prévention de la violence -- Procédure d'intervention en cas d'exposition au risque de violence -- Procédure de demande d'aide -- Procédure de déclaration (événement ou situation dangereuse) -- Formulaire de déclaration d'événement accidentel -- Grille d'identification des agressions -- Grille d'inspection de l'environnement de travail

### Travail à l'écran

#### Fiche technique

ASSTSAS. (2017). *Ergonomie de bureau—Travail à l'ordinateur [FT16]*. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=277>

#### Articles Sans pépins

Buteau, A.-A. (2018). Tablettes électroniques en services de garde. *Sans pépins*, 20(2), 4-6. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=739>

Dubé, J. (2017). De bonnes pratiques pour travailler à l'ordinateur. *Sans pépins*, 19(2), 6-8. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1116>

Hébert, A., & Buteau, A.-A. (2017). Transportez toutes sortes de choses [dans des équipements de transport adaptés]. *Sans pépins*, 19, 4-5. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=845>

Larouche, D. (2021). Travailler à la maison : Une question de hauteur. *Sans pépins*, 23(2), 1-3. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=860>

### Violence conjugale

Gauthier, D., & Dupuis, R. (2023). La violence conjugale : Un problème qui ne reste pas à la maison. *Objectif prévention*, 46(4), 3-5. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1185>

Gauthier, D., & Dupuis, R. (2024). Une approche globale et collective de la violence conjugale. *Objectif prévention* 47(1), 3-5. <https://asstsas.inlibro.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=1306>

## Références de l'ASSTSAS

*La violence conjugale, une responsabilité dans mon milieu de travail : trousse d'accompagnement pour les entreprises, les syndicats et les membres du personnel.* (2024). Violence Conjugale Au Travail.

<http://www.violenceconjugaleautravail.com/>

*Milieus de travail alliés contre la violence conjugale.* (2022). Milieux de travail alliés contre la violence conjugale. <https://milieuxdetravailallies.com/>