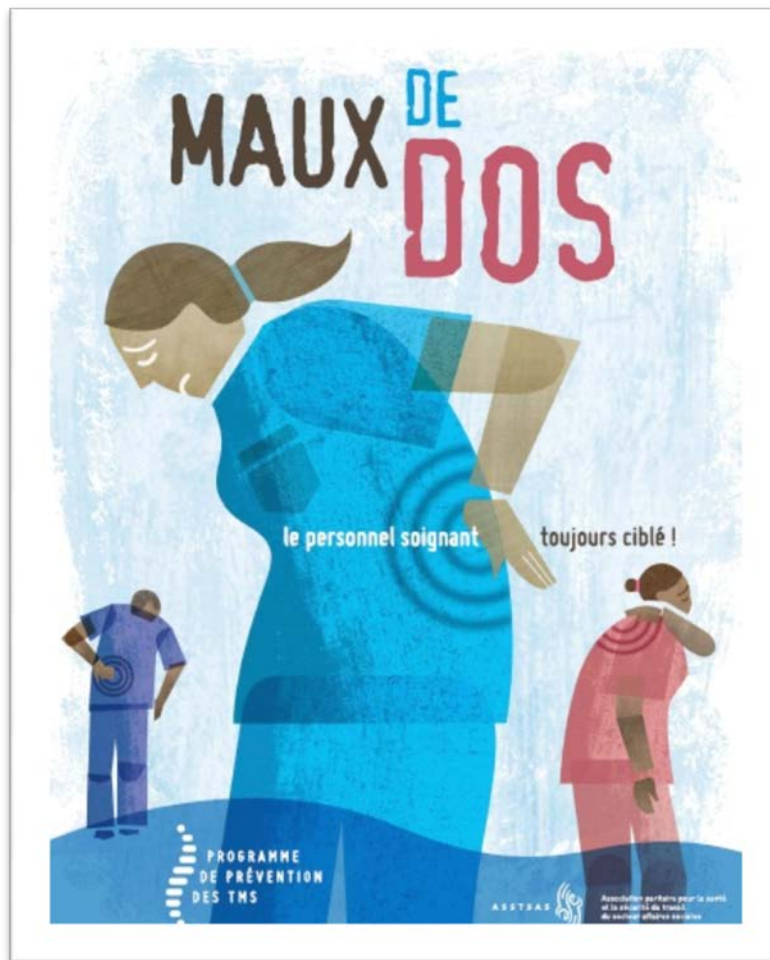


Fiches sur les surfaces de glissement



A S S T S A S

Association paritaire pour
la santé et la sécurité du travail
du secteur affaires sociales

www.asstas.qc.ca

FICHE # 1

INTRODUCTION AUX SURFACES DE GLISSEMENT

Différents modèles de surfaces de glissement sont disponibles sur le marché et offrent l'avantage de réduire les efforts pour le personnel soignant, tout en favorisant l'autonomie du client en lui permettant de se déplacer seul au lit ou de participer aux manœuvres de repositionnement.

Notons que leur utilisation peut également faciliter le retour des travailleurs accidentés et qu'elles peuvent réduire les risques de rechute.

En plus de la présente fiche, des fiches spécifiques sont disponibles pour les surfaces glissantes suivantes :

- fiche 2 : drap avec bande centrale glissante
- fiche 3 : tubes de glissement
- fiche 4 : piqué glissant
- fiche 5 : alèses glissantes

POUR QUELLE CLIENTÈLE ?

Une évaluation des capacités du client, de l'intégrité de sa peau et de son comportement doit être réalisée avec l'équipe de soins afin de choisir la surface de glissement qui sera la plus appropriée et la plus sécuritaire.

Supervision



Le soignant installe la surface de glissement et le client peut se déplacer seul dans le lit.

Les surfaces de glissement permettent au client qui en a les capacités de se déplacer plus facilement dans le lit. Elles favorisent ainsi son autonomie.

Assistance partielle



Les surfaces de glissement permettent au client de fournir l'effort en fonction de ses capacités et d'être plus efficace pour se déplacer dans le lit. Le soignant pourra, quant à lui, compenser ses incapacités physiques.

Puisque le client participe, les efforts des soignants sont d'autant diminués.

L'utilisation des surfaces de glissement est encore plus bénéfique pour les soignants lors des déplacements des clientèles bariatriques.

Assistance totale



Les surfaces de glissement diminuent les efforts des soignants lors des déplacements des clients en assistance totale.

Là encore, leur utilisation est encore plus bénéfique pour les soignants lors des déplacements des clientèles bariatriques.

COMMENT LES CHOISIR ?

Le choix d'utiliser une ou plusieurs surfaces de glissement dépendra, entre autres, du niveau d'assistance du client, de son poids et de sa continence, de la manœuvre à réaliser ainsi que du type de matelas sur lequel il est installé.

Il existe des surfaces moyennement glissantes et d'autres très glissantes.

- Généralement, avec des clients couchés sur un matelas standard, une surface moyennement glissante (ex : piqué glissant, drap avec bande centrale glissante, alèse, etc.) sera suffisante.
- Un client plus lourd, installé sur un matelas thérapeutique, peut requérir au moins 2 surfaces de glissement qui seront utilisées en combinaison (ex : piqué et tube, drap avec bande et alèse, etc.).

CONDITIONS FACILITANT L'UTILISATION DES SURFACES DE GLISSEMENT

- Pour inciter l'utilisation des surfaces de glissement par les soignants, il peut être avantageux de les attribuer d'abord aux clients en assistance totale et pour le déplacement de clients obèses.
- Pour permettre au personnel de les utiliser, il faut :
 - les rendre disponibles dans le chariot de lingerie avec la literie régulière ;
 - en avoir en nombre suffisant sur chaque unité.



Les premiers essais de surfaces de glissement nécessitent de doser les efforts, car elles facilitent grandement les efforts à déployer.

Les utilisations les plus fréquentes des surfaces de glissement sont présentées. Elles peuvent toutefois répondre à d'autres besoins spécifiques et être utilisées dans d'autres situations. Faites des essais afin de trouver l'équipement le plus approprié qui répondra le mieux aux besoins de votre clientèle.

FICHE # 2

DRAP AVEC BANDE CENTRALE GLISSANTE

DESCRIPTION

Il s'agit d'un drap contour en tricot avec une bande centrale (largeur de 51 cm/20 po) en microfibre qui laisse passer la transpiration (tissu qui « respire »). Il est à bas niveau de friction et antistatique. Les parties en tricot (non glissantes) de chaque côté diminuent les risques que le client glisse hors du lit.



Utilisé seul



Utilisé avec un piqué standard ou glissant



Utilisé avec une alèse glissante dont le côté glissant est dirigé vers le matelas

Installation	S'installe comme un drap contour standard.
Modalités d'utilisation	Peut être utilisé seul ou en combinaison avec un piqué ou une alèse glissante.
Entretien	Lavage industriel.
Avantages spécifiques	<ul style="list-style-type: none">• Demeure en place.• Un soignant seul peut réaliser le glissement de certains clients.• Dédié à un seul client.• Ces draps sont particulièrement indiqués pour les départements où les clients sont en assistance totale (soins intensifs, traumatologie, urgence, blessés médullaires) ainsi qu'avec les clientèles bariatriques.
Dimensions	<ul style="list-style-type: none">• Lit standard : 90 x 205 cm (35 x 80 po), bande glissante de 51 cm (20 po).• Lit bariatrique : 122 x 205 cm (48 x 80 po), bande glissante de 73,5 cm (29 po).• Lit double : 137 x 205 cm (54 x 80 po), bande glissante de 73,5 cm (29 po).• Civière : 75 x 193 cm (29 x 76 po), bande glissante de 51 cm (20 po).

DISTRIBUTEURS

- **MIP**, tél. : 514 356-1224 - 1 800 361-4964, téléc. : 514 356-0055 www.mipinc.com
- Pour soutien à domicile, petits établissements et achats individuels : **Révolution santé**, tél. : 514 866-0005 info@revolutionsante.ca

En usage dans les établissements suivants :

- CHSLD de la Côte-Boisé à Terrebonne

Références :

Expérience de la Colombie-Britannique

- Selon une étude indépendante réalisée par le « WorkSafeBC » de Colombie-Britannique, le choix des soignants concernant les combinaisons de diverses surfaces est le suivant^{1,2} :

choix des soignants par ordre de préférence	unités qui ont préféré
drap avec bande centrale + alèse glissante	chirurgie, médecine, salle de réveil
drap avec bande centrale + piqué standard	CHSLD, soins intensifs
drap avec bande centrale seul	réadaptation

¹ PROTEAU, Rose-Ange « Un drap avec bande centrale glissante pour déplacer plus facilement le client », *Objectif prévention*, vol. 34, n° 1, 2011, pages 30-31

² www.worksafebc.com/contact_us/research/funding_decisions/assets/pdf/2008/RS2008_IG12.pdf

POUR PLUS D'INFORMATION

concernant les clientèles, les niveaux d'assistance et les conditions facilitant l'utilisation,

VOIR LA FICHE # 1

INTRODUCTION AUX SURFACES DE GLISSEMENT

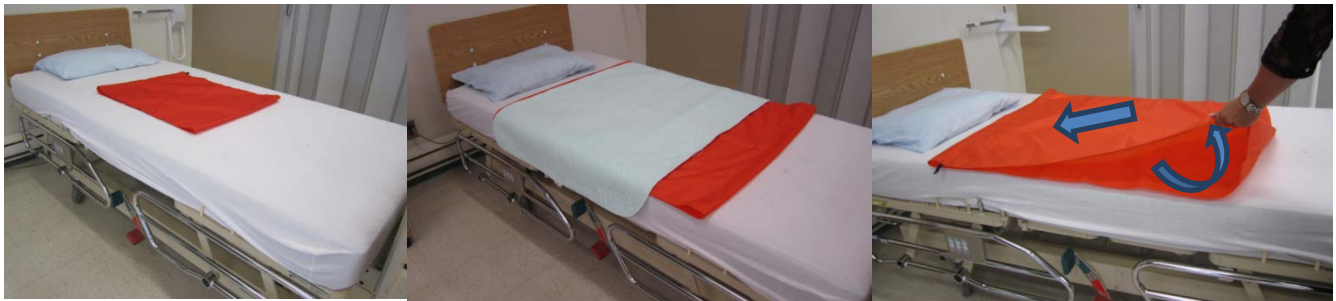
FICHE # 3

TUBES DE GLISSEMENT

DESCRIPTION

Les tubes de glissement sont des pièces de tissu en continu qui roulent sur eux-mêmes au moment du déplacement. Les tubes de glissement fabriqués en téflon, en silicone ou en polyamide tolèrent le lavage industriel et sont considérés comme des surfaces très glissantes. D'autres tubes fabriqués dans des tissus moins glissants (en polyester) ne tolèrent pas le lavage industriel.

Les tubes peuvent être installés directement sous le client (ex. : sous les jambes) ou sous une autre surface (piqué, drap) afin de faciliter les déplacements du client au lit. Ils peuvent également être utilisés pour faciliter l'installation de toile de lève-personne au fauteuil. Ils sont disponibles en différentes grandeurs. Il faut donc choisir la dimension la plus appropriée selon la situation (poids, taille du client, manœuvre, type de matelas).



Petit modèle

57 x 68 cm (22,5 x 27 po)

Grand modèle avec piqué sur le dessus

90 x 110 cm (33,5 x 43,5 po)

Le côté fermé du tube est dans le sens du déplacement.

MODALITÉS D'UTILISATION

- Doit généralement être installé et enlevé après chaque utilisation.
- Lorsque le tube est installé sous une autre surface (piqué, alèse) la prise est effectuée sur cette surface, jamais directement sur le tube.

INSTALLATION

Pour l'installer

Plusieurs stratégies sont possibles.

1. Le client est tourné sur le côté pour faciliter son installation [\(vidéo\)](#).
2. Si le client doit rester sur le dos :
 - a. il est possible d'insérer le tube au niveau de son creux lombaire [\(vidéo\)](#);
 - b. il est possible de l'insérer sous ses épaules et de déplier le tube sous le client [\(vidéo\)](#).

INSTALLATION	<p><u>Pour l'enlever</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Le client est tourné sur le côté pour faciliter son retrait. 2. Si le client doit rester sur le dos, des stratégies sont présentées dans la vidéo suivante (vidéo).
ENTRETIEN	<ul style="list-style-type: none"> • Certains modèles tolèrent le lavage industriel. • Pour un client en isolement infectieux, lui réserver un tube jusqu'à la levée des précautions additionnelles. • Certains modèles de tubes de glissement sont jetables. <p>Utilisation d'un tube avec plusieurs clients</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaître les recommandations du fabricant pour le nettoyage du tube. • S'entendre avec le personnel spécialisé en prévention des infections de votre établissement sur une procédure de nettoyage.
AVANTAGES SPÉCIFIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Équipement très efficace, car deux surfaces bougent l'une sur l'autre. • S'installe et se retire facilement, car il glisse beaucoup. <p><u>Petits modèles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Moins encombrants. • Plus faciles à insérer sous les jambes du client pour les déplacer dans le lit. <p><u>Grands modèles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • La plus grande surface couvre une plus grande partie du corps du client. • Avantageux pour faciliter des tâches qui requièrent plusieurs positionnements et pour des clientèles bariatriques (ex. : habillage, installation d'une toile de lève-personne pour clientèle bariatrique).

DISTRIBUTEURS

Tubes en téflon : Arjo Canada, tél. : 1 800 665-4831 www.arjo.com

Tubes en téflon de Waverley Glen :

- **MTM** Médical Tronik, tél. : 450 669-8985 - 1 800 361-0877 www.medicaltronik.ca/
- **Révolution santé** tél. : 514 866-0005 info@revolutionsante.ca

Tubes en silicone : Médi-toile, tél. : 819 868-6742 www.meditoile.com

Tubes en polyamide : « Ready slide » Excel médical tél. : 514 990-5196 - 1 888 990-5196
www.excel-medical.ca

Tubes en nylon :

- Vêtement Gadaxsym, tél. : 450 623-2846 - 1 877 818-4412

Tubes de glissement jetables :

- De la compagnie THE (*nouveau*) Distribué par **Révolution santé**, tél. : 514 866-0005
info@revolutionsante.ca
- **SPME**, tél. : 418 877-6603 - 1 800 656-6603 www.spme.ca

En usage dans les établissements suivants :

Tubes de glissement en téflon

- Institut universitaire de gériatrie de Montréal (vidéo)
- Résidence Lachute
- CSSS de la Haute-Yamaska

POUR PLUS D'INFORMATION

concernant les clientèles, les niveaux d'assistance et les conditions
facilitant l'utilisation,

VOIR LA FICHE # 1

INTRODUCTION AUX SURFACES DE GLISSEMENT

FICHE # 4 PIQUÉ GLISSANT

DESCRIPTION

Il s'agit d'un piqué dont le revers est glissant. Il a donc pour fonction à la fois d'absorber les liquides et d'offrir une surface de glissement pour réaliser les repositionnements du client au lit.

Il est disponible en différentes grandeurs. Il est important que les dimensions du piqué correspondent à la morphologie du client et offrent une surface qui s'étend de ses épaules à la mi-cuisse.



Piqué glissant dans le sens du lit pour augmenter la partie couverte sous le client.



Piqué glissant partie longue en travers du lit pour augmenter la prise.

INSTALLATION	Il est laissé sous le client en tout temps.
MODALITÉS D'UTILISATION	Peut-être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres surfaces de glissement (alèse, tube de glissement ou drap avec bande centrale glissante).
ENTRETIEN	Lavage domestique seulement - ne tolère pas les javelissants – sècheuse à basse température (82 degrés Celsius) Comme il ne tolère pas le lavage industriel, son utilisation est restreinte aux domiciles ou aux installations dotées d'équipements de lavage domiciliaire.
AVANTAGES SPÉCIFIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Plus glissant qu'un piqué standard. • Les piqués surdimensionnés permettent une utilisation avec des clientèles bariatriques et contribuent à offrir de bonnes prises
DIMENSIONS	86 x 114 cm (34 x 45 po) 86,5 x 122 cm (34 x 48 po) 127 x 152 cm (50 x 60 po), 152 x 152 cm (60 x 60 po) 152 x 230 cm (60 x 90 po).

DISTRIBUTEUR :

Georges Courey, tél. : 514 342-6315 - 1 800 361-1087 www.georgecourey.com
info@georgecourey.com

En usage dans les établissements suivants :

- CSSS de Gatineau
- CSSS de Champlain
- Hôpital Pierre Le Gardeur

POUR PLUS D'INFORMATION

concernant les clientèles, les niveaux d'assistance et les conditions
facilitant l'utilisation,

VOIR LA FICHE # 1

INTRODUCTION AUX SURFACES DE GLISSEMENT

FICHE # 5

ALÈSES GLISSANTES

DESCRIPTION

Les alèses glissantes sont composées de 2 parties fabriquées de différents tissus : une partie glissante et des rabats de chaque côté. Ces rabats sont en coton ou en caoutchouc antidérapant. La partie centrale peut être doublée d'une partie absorbante (ex. : alèse combo) ou non.

Le modèle d'alèse et la façon de l'installer dans le lit varient en fonction des besoins des clients (continence - niveau de mobilité - intégrité de la peau) et des grandeurs de piqués disponibles.



Alèse avec rabats qui seront insérés sous le matelas. Le côté glissant de l'alèse est placé vers le matelas.



Le client est couché sur un piqué qui glisse sur l'alèse. La prise du soignant s'effectue sur le piqué.

INSTALLATION

Deux utilisations possibles

La section glissante de l'alèse est installée en-dessous (côté matelas) ou sur le dessus (côté client) auquel cas un piqué sera le plus souvent ajouté, notamment pour la clientèle incontinente.

- Si la section glissante est placée en-dessous (côté matelas), la prise pour les déplacements du client se fera directement sur l'alèse. Les rabats de l'alèse seront dégagés lors de la réalisation du déplacement.
- Si la section glissante est placée sur le dessus (côté client), l'alèse reste immobilisée et un piqué est installé par-dessus. Dans ce cas, la prise se fera directement sur le piqué.

Pour client continent

- Les alèses dont la section centrale est perméable à la transpiration peuvent être utilisées sans piqué.

Disposition de l'alèse

- Généralement, l'alèse est placée dans le sens de la largeur. Les rabats sont insérés sous le matelas pour la maintenir en place. Dans certains milieux, l'alèse est placée dans le sens de la longueur afin que les pieds soient déposés sur l'alèse. Ceci évite le frottement des talons sur le matelas lors des déplacements dans le lit (diminution du risque de plaies aux talons).

ENTRETIEN	Respecter les indications du fabricant pour maintenir l'intégrité de la surface glissante. La majorité tolère le lavage industriel.
AVANTAGES	La surface de glissement reste en tout temps dans le lit. Les alèses glissantes étant de plus grandes dimensions qu'un piqué, elles offrent de meilleures prises.
DIMENSIONS	Variable selon les compagnies, environ 100 x 185 cm (40 x 72 po) Alèse de glissement plus courte pour civière : 100 x 140 cm (40 x 54 po) avec rabats de 30,5 cm (12 po) (MIP).

RÉFÉRENCE

BÉLANGER, Louise. « Concours Pleins feux sur l'innovation-Colloque ASSTSAS-2004, Prix du public : Les alèses glissantes », *Objectif prévention*, vol. 27, no 4, 2004, p. 22-23

DISTRIBUTEURS

ALÈSES EN MICROFIBRE

- Disponibles dans les formats suivants : régulier, format civière, surdimensionné pour personnes obèses.
- **MIP**, tél. : 1 800 361-4964 - 514 356-1224, téléc. : 514 356-0055 www.mipinc.com

ALÈSES COMBO

- Alèses ayant un côté glissant imperméable et un côté matelassé absorbant (piqué mince). Le dessus de l'alèse matelassé et absorbant est plus large qu'un piqué standard.
- **MIP**, tél. : 1 800 361-4964 - 514 356-1224, téléc. : 514 356-0055 www.mipinc.com
- Pour soins à domicile, petits établissements et achats individuels : **Révolution santé**, tél. : 514 866-0005 info@revolutionsante.ca

ALÈSES EN POLYESTER COTON ET SATIN

- Modèle de Romedic (Wendy lett sliding sur laquelle est ajoutée une autre alèse « Wendy lett 4 way ou Wendy lett 2 way)
- **EXCEL MÉDICAL**, tél. : 514 990-5196 - 1 888 990-5196 www.excel-medical.ca

ALÈSES EN NYLON, NON DOUBLÉES, AVEC RABATS ANTIDÉRAPANTS

- **LAFRAMBOISE**, tél. : 514 352-8228 - 1 800 363-8549 www.wlaframboise.com

En usage dans les établissements suivants :

Alèses en nylon, non doublées, rabats antidérapants

- Utilisées à l'Hôpital Enfant-Jésus et distribuées par la buanderie centrale Partagec.

Alèses en microfibre

- Modèle décentré positionné dans le sens de la longueur (*CHU Sherbrooke*).

