

COVID-19 – RECOMMANDATIONS POUR PRÉPOSÉ D'AIDE À DOMICILE

Dans le contexte de la pandémie COVID-19, il est important de suivre les directives de l'INSPQ pour éviter la contamination. Voici des procédures pour appliquer ces directives. L'ASSTSAS n'est pas l'organisme prescripteur, nous traduisons les lignes directrices sous forme de méthodes de travail. Les présentes recommandations s'adressent à tout préposé en contact avec des usagers qui ne sont pas en isolement en raison de symptômes d'allure grippale ou d'un retour de voyage depuis moins de 14 jours, et pour qui les services ont été maintenus par l'EESAD. Nos recommandations proviennent de la somme de nos lectures en date du 30 mars 2020 et pourraient évoluer.

ÉPICERIE

Attention ! Commander par téléphone ou par Internet demeure l'option à privilégier.

Le virus survit environ 3 heures sur les objets dont la surface est sèche (ex. : conserves, boîtes de céréales, sacs de nouilles, etc.) et 6 jours sur une surface humide (1). L'épicerie est un endroit encore fréquenté par plusieurs personnes dont certaines possiblement contaminées. La clé demeure de se laver les mains fréquemment et d'éviter de les porter à son visage. Garder les cheveux attachés aide à respecter cette consigne. Il est aussi important de prendre des précautions supplémentaires.

À l'épicerie :

- Désinfecter les poignées du panier avec les produits fournis par l'épicerie
- Garder une distance de 2 m avec les autres personnes lorsque c'est possible
- Ne pas tâter les fruits et légumes
- Manipuler le moins possible les contenants
- Éviter de manipuler de l'argent comptant
- Déposer les sacs dans le coffre de votre véhicule plutôt que sur les sièges
- Se désinfecter les mains avant d'entrer dans votre véhicule



Au domicile :

- Laisser les sacs à l'entrée du domicile
- Nettoyer avec un linge savonné les contenants et les déposer sur une surface propre, puis les ranger dans le garde-manger ou le réfrigérateur. (Nettoyage recommandé chez les usagers qui ont une mauvaise hygiène des mains.)
- Laver les fruits et les légumes à l'eau et avec du savon avant de les ranger (2)
- Laver aussi les fruits et les légumes qui ont une pelure, même s'ils seront pelés (la pelure contaminée contamine les mains)
- Nettoyer avec de l'eau et du savon la surface sur laquelle les sacs d'épicerie ont été déposés
- Nettoyer avec de l'eau et du savon les sacs réutilisables
- Se laver les mains

LESSIVE

- Porter des gants
- Placer le linge souillé dans un sac en tissu ou en plastique, ou dans le panier à linge
- Ne pas secouer le linge ou le sac au moment de remplir la laveuse
- Manipuler le linge souillé délicatement et éviter de le coller sur vos propres vêtements
- Retirer les gants après avoir réglé l'appareil et laver vos mains

CHANGEMENT DE LIT

- Porter des gants
- Éviter de secouer les draps
- Prendre les draps par les coins et faire un baluchon. Éviter de coller les draps sur vos vêtements, garder à distance
- Apporter directement à la laveuse et suivre les consignes pour la lessive ou prévoir une zone pour le dépôt si le lavage ne se fait en cours de service
- Retirer les gants et laver vos mains

PRÉPARATION DES REPAS

- Nettoyer le comptoir avant de commencer
- Se laver les mains avant de cuisiner
- Laver avec de l'eau et du savon les aliments avant de cuisiner
- Se laver les mains après avoir cuisiné
- Faire un rappel à l'usager de se laver les mains avant de manger

SOINS

- Utiliser des gants lorsqu'il y a un contact possible avec les liquides biologiques
- Se laver les mains après avoir enlevé ses gants

RÉFÉRENCE

1. MSSS. (2020). *Guide autosoins – COVID-19*.
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002491/?&date=DESC&sujet=covid-19&critere=sujet>
2. MAPAQ. (2020). COVID-19 – Questions-réponses pour les clientèles du MAPAQ.
https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Avis_Publicite/Pages/COVID-19_QuestionsReponses.aspx

REMERCIEMENTS

Ce document a été produit en collaboration avec la Coopérative de soutien à domicile de Laval.