



**A S S T S A S**

Association paritaire pour  
la santé et la sécurité du travail  
du secteur affaires sociales

## **COVID-19 – Prévenir les risques d’accident lors d’une réaction vasovagale**

Dans le contexte de la vaccination de masse, des représentants d’établissements du réseau de la santé et des services sociaux s’interrogent sur les meilleures pratiques à envisager pour prévenir des risques d’accident lorsque les personnes vaccinées font une réaction vasovagale, s’évanouissement ou présentent un malaise. Voici des pistes de réflexion afin d’assurer la santé et la sécurité du personnel qui doit gérer ces situations.

Les établissements sont invités à vérifier si ces propositions s’appliquent à leurs situations particulières.

### **Prévenir la réaction vasovagale**

L’objectif consiste à prévenir la réaction vasovagale, en repérant, dans la mesure du possible, les personnes à risque. Notons que la réaction vasovagale peut être causée par divers facteurs. À titre d’exemple, citons l’anxiété, la température ambiante élevée ou la prise de médicaments. Pour prévenir le risque de réaction vasovagale, suivez les recommandations d’usage émises par le MSSS<sup>1</sup>.

### **Les éléments essentiels de prévention à considérer :**

- Ne jamais vacciner une personne lorsqu’elle est debout
- Avant la vaccination, demander à la personne si elle a tendance à s’évanouir
  - Si oui, procéder à la vaccination et lui demander de prendre la position allongée
- Il est possible de réduire le risque d’évanouissement en prenant des mesures pour atténuer le stress tel que
  - Diminuer la période d’attente
  - Préparer les vaccins à l’abri des regards
  - Vacciner la personne rapidement

## Autres stratégies pour réduire les risques de réaction vasovagale

- Envisager la possibilité de créer des diversions pour la clientèle à vacciner (ex. : zoothérapie, balle antistress, musique douce, popsicle)
- Avoir des espaces suffisamment grands entre deux clients ou installer des cloisons pour créer une zone d'intimité
- S'installer dans une zone en retrait, plus isolée pour vacciner des personnes anxieuses ou à risque de réactions (ex. : installer des paravents ou cloisons mobiles sur roulettes)



Source : <https://www.rtmmedical.com/store/-p247882864>

- Pour la personne anxieuse ou ayant des antécédents de réaction vasovagale :
  - L'installer en retrait, en position allongée et la rassurer
  - Disposer de civières ou fauteuils offrant la position Trendelenbourg en nombre suffisant pour vacciner la personne en position allongée

## Lors d'une réaction vasovagale

Suivre la procédure interne établie en cas de réaction vasovagale. À titre informatif, voici les grandes lignes de traitement suggérées par le PIQ<sup>1</sup>.

- Coucher la personne sur le dos, les jambes soulevées, ou la faire asseoir la tête entre les jambes
- Bien aérer la pièce
- Placer une serviette humide et froide sur le visage de la personne
- Rassurer la personne
- Prendre les signes vitaux de la personne
- Après une évaluation clinique, si la personne peut être transférée sur un fauteuil roulant ou une civière, procéder au transfert et l'isoler pour lui permettre de récupérer

## Si la personne fait une réaction vasovagale et doit être accompagnée au sol

- **L'accompagner** en appliquant au mieux les *Principes de déplacement sécuritaire de personnes* (PDSP) pour la glisser du fauteuil au sol<sup>2</sup>
- **La glisser** ensuite (avec de grandes surfaces de glissement et des rallonges) dans une zone à l'abri des regards



Source : ASSTSAS, *Installation de la toile civière*

<http://asstsas.qc.ca/publication/installation-de-la-toile-civiere-1re-partie-video-0>

- **Si la personne est faible et ne peut participer à la manœuvre**
  - Disposer d'équipements de transfert tel qu'un levier et une toile glissante à installation rapide ou une toile civière pour pouvoir la relever du sol et l'installer sur une civière sans effort
  - Utiliser des équipements mécanisés tels que
    - le Raizer



Source : Raizer

- Un matelas à air « Hoverjack »



Source : Techlem médical pour le matelas à air Hoverjack

## Conclusion

L'objectif est de prévenir à la source le risque de réaction vasovagale de la personne par des stratégies permettant de réduire l'anxiété. Dans le cas où une réaction est prévisible, prévenir les risques d'efforts des soignants et de blessures pour la personne en l'installant à l'écart et en position couchée.

Lors de réactions vasovagales, les stratégies pour minimiser les efforts des intervenants sont nécessaires pour assurer la sécurité de tous.

Merci d'avoir à cœur la SST !

## Références

1. Ministère de la Santé et des Services sociaux. Protocole d'immunisation du Québec (PIQ). <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/piq-urgences-liees-a-la-vaccination/>
2. Voir ASSTSAS. (2018). *Principes pour le déplacement sécuritaire de bénéficiaires lors d'une évacuation d'urgence*. Brochure Action-Prévention. p. 17. <http://asstsas.qc.ca/publication/principes-pour-le-deplacements-securitaires-des-beneficiaires-pdsb-lors-dune-evacuation>