

COVID-19 – Conseils pratiques pour l'aide à l'alimentation

Voici quelques conseils pour favoriser un moment agréable et sécuritaire lors de l'aide à l'alimentation :

- S'informer sur la diète et la texture prescrites, ainsi que sur l'aide requise
- S'assurer du port de prothèses (dentaires et auditives) et des lunettes
- Avant de débiter l'aide à l'alimentation, établir la relation avec le résident par le regard, la parole et le toucher :
 - Attirer son attention et annoncer sa venue (cogner à la porte de sa chambre, au pied du lit ou sur la table)
 - Capter son regard en gardant une bonne distance
 - Se présenter en disant qu'on est là pour l'aider lors du repas
 - Avoir une attitude calme, des gestes doux, des paroles rassurantes et garder le sourire
- S'asseoir pour maintenir un contact visuel à la même hauteur que le résident
- Se positionner du côté droit du résident, pour un travailleur droitier, afin d'éviter les torsions du dos
- Ajuster son positionnement pour être vu et lui montrer l'ustensile d'un peu plus loin pour qu'il ne soit pas surpris
- Si possible, maintenir le contact physique avec la main du résident ou son avant-bras pour le rassurer, le stimuler et évaluer en continu ses réactions
- Parler au résident (ex. : lui décrire ce qu'il mange)
- Respecter ses choix et son rythme
- Le laisser faire ce qu'il est capable et l'encourager :
 - Souvent, il sera capable de manger seul, si on l'aide à mettre l'ustensile dans sa main et si on initie le mouvement
 - Pour l'aider, on peut mimer le geste
 - Donner des instructions claires, une consigne à la fois
 - Certains résidents arrivent à manger seuls avec leurs mains, sans ustensiles
- Si l'aide est offerte à deux résidents à la fois, ne pas oublier de reprendre contact avec chacun d'eux par la parole ou le regard

