



A S S T S A S

Association paritaire pour
la santé et la sécurité du travail
du secteur affaires sociales

COVID-19 : AIDE-MÉMOIRE POUR LA DÉSINFECTION

Cet aide-mémoire présente les principes de base de la désinfection. Les informations concernant la COVID-19 proviennent des recommandations de l'INSPQ¹ en date du 3 novembre 2020. Elles peuvent évoluer en fonction de l'état des connaissances sur la pandémie actuelle.

Au préalable

S'informer et s'équiper

- Prendre connaissance des particularités du produit désinfectant pour respecter les consignes du fabricant (concentration, dilution, temps de contact, température de l'eau, port d'équipements de protection individuels, etc.)
- Prévoir les équipements de protection individuels requis (ex. : gants, protection oculaire, sarrau)

Se questionner pour mieux s'organiser

- Où se font les tâches de désinfection (locaux des enfants, salle de désinfection, etc.) ?
- Réfléchir aux déplacements pour éviter de contaminer des surfaces ou des objets sur le passage (ex. : poignées de porte)
- Avez-vous tout le matériel nécessaire sous la main, incluant la liste des surfaces et des objets à désinfecter ?
- À quel moment cette tâche est-elle effectuée ?
- Qui sont les personnes affectées à cette tâche ? Ont-elles les connaissances requises pour procéder à la désinfection (étapes de désinfection, formation SIMDUT) ?

Nettoyage et désinfection

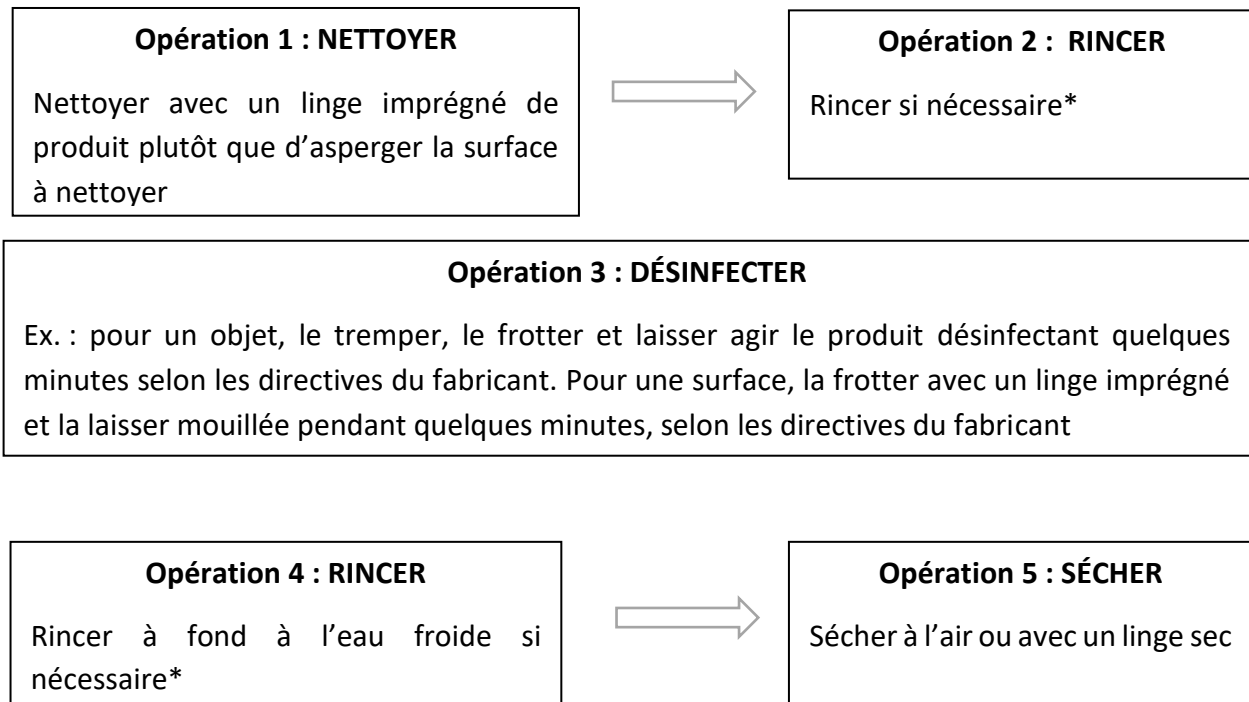
Un duo inséparable

- Nettoyer pour enlever les saletés, les graisses, les poussières, les liquides biologiques (ex. : sécrétions) avec un produit nettoyant
- Désinfecter pour détruire les microbes

Les objets souillés doivent toujours être nettoyés et désinfectés en deux étapes. Les désinfectants sont souvent plus efficaces en absence de saletés et de souillures.

Note : certains produits combinent les deux étapes. À vérifier auprès du fournisseur.

Nettoyer et désinfecter en 5 opérations



* Le rinçage peut être requis pour certains produits s'il y a, par exemple, incompatibilité entre le détergent et le désinfectant ; le produit pourrait abîmer la surface ou laisser un dépôt présentant un risque pour les enfants.

Moyens pour nettoyer et désinfecter

- Porter des gants appropriés pour se protéger des produits nettoyants et désinfectants
- En présence de déchirures ou d'usure, les jeter et les remplacer
- Au retrait des gants, se laver les mains et les avant-bras avec de l'eau tiède et du savon

Note : Toujours se laver les mains avant de mettre les gants et après les avoir retirés. Les gants jetables doivent être jetés après la désinfection². Les gants réutilisables doivent être réservés à l'usage d'une seule travailleuse, donc identifiés à son nom. Après la tâche, nettoyer l'extérieur des gants avec de l'eau et du savon. Retirer les gants en évitant d'en toucher l'intérieur. À la fin de chaque journée, laver aussi l'intérieur des gants et les faire sécher à l'envers³. Cet entretien est nécessaire, car le port des gants augmente la température de la peau et favorise la sudation ainsi que la multiplication de bactéries. Selon le *Guide d'intervention pour la prévention et*

contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec, il est suggéré de faire tremper les gants dans une solution d'eau de javel 1 : 100 au moins 2 minutes, après les avoir lavés avec de l'eau et du savon⁴. Retourner les gants à l'envers pour les faire sécher pour éviter l'humidité. Se laver les mains après avoir désinfecté les gants réutilisables.

- Utiliser plusieurs linges si nécessaire, jetables ou réutilisables, en microfibres ou autre matériau. Les réutilisables doivent être lavés après chaque usage. Éviter les éponges, car elles se contaminent rapidement
- Aérer la pièce pendant et après pour éviter les risques d'inhalation du produit et favoriser le séchage des surfaces

Spécifications pour la COVID-19

L'INSPQ précise, dans le document *Les Services de garde en installation : mesures de prévention de la COVID-19 en milieu de travail – recommandations intérimaires*, quand, quoi et à quelle fréquence désinfecter. Ces consignes peuvent être révisées périodiquement :

Nettoyer et désinfecter avec un produit de désinfection approprié :

- Immédiatement les souillures visibles sur les surfaces et objets
- À chaque quart de travail ou plus selon la fréquentation des lieux, les surfaces et objets fréquemment touchés (les tables, les comptoirs, les chaises hautes, les petits bancs, les aires de jeux, les installations sanitaires des adultes et des enfants, les vestiaires, poignées de porte, interrupteurs, robinets, planchers chez les tout-petits et tout autre endroit ou matériel pertinent)
- Après chaque utilisation d'une table à langer
- Les surfaces entre chaque brossage des dents
- Après chaque période de repas, les surfaces fréquemment touchées de la salle à manger (tables, chaises, poignée du réfrigérateur, robinetterie, comptoirs, micro-ondes, cafetière, etc.)
- Les modules de jeux extérieurs lorsque visiblement souillés. En hiver, appliquer les mesures de nettoyage habituelles.

Note : Pour les désinfecter une seule fois par jour, attribuer les jouets par groupe d'enfants. Sinon, désinfecter les jouets avant de les partager avec d'autres groupes. En attendant la désinfection, les placer dans un bac. Si la situation vous le permet, privilégier cette façon de faire pour les jouets utilisés dans les carrées de sable.

L'INSPQ a émis des recommandations¹ concernant le nettoyage et la désinfection des zones de travail et des locaux d'isolement temporaires ayant été occupés par des travailleuses ou des enfants symptomatiques.

- « Fermer la zone de travail et le local¹ »
- Aérer la pièce et attendre un minimum de trois heures avant de procéder au nettoyage et à la désinfection. « Cette période d'attente permet d'atteindre un certain niveau d'inactivation du virus sur les surfaces³ »
- Nettoyer la pièce et désinfecter les endroits avec lesquels les enfants et travailleuses pourraient être en contact
- Nettoyer et désinfecter la protection oculaire si elle est réutilisable, en portant de nouveaux gants
- Récupérer les objets personnels de l'enfant (drap, serviette, doudou, toutou, etc.) et les placer dans un sac en tissu ou en plastique pour le remettre au parent

Autres spécifications générales à respecter :

- S'assurer que le produit utilisé inactive le virus et respecter le temps de contact avant de rincer ou d'essuyer ainsi que les règles d'utilisation du fabricant³
- Si l'eau de javel diluée est utilisée, les proportions pour une solution d'eau de Javel à 0,5 % sont de : une partie d'eau de javel (5%) pour neuf parties d'eau, préparée quotidiennement³
- Les vêtements ou survêtements portés durant la désinfection doivent toujours être utilisés par la même travailleuse tant qu'ils n'ont pas été lavés à l'eau chaude. Jeter masque, blouse et gants après les avoir retirés

Il existe des aide-mémoires pour identifier les surfaces à nettoyer et à désinfecter et ne pas en oublier. Ajuster les fréquences selon les recommandations de l'INSPQ. Pour vous aider, consultez les références suivantes :

- MFA. (2008). Aide-mémoire – Nettoyage et désinfection
https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/aide-memoire_09-15_PM.pdf
- MSSS. (2015). Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec – Guide d'intervention.
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000374/>

Il y a aussi des listes officielles pour vérifier si votre produit désinfectant est efficace contre la COVID-19 :

- Santé-Canada. (2020). Désinfectants pour surfaces dures et désinfectants pour les mains (COVID-19) : Liste de désinfectants pour surfaces dures.

www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/desinfectants/covid-19/liste.html

- Environmental Protection Agency. (2020). List N: Disinfectants for Use Against SARS-CoV-2. www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2

Références

1. INSPQ. (2020) Services de garde en installation : mesures de prévention de la COVID-19 en milieu de travail – recommandations intérimaires.
<https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/covid/2984-travailleuses-services-garde-covid19.pdf>
2. ASSTSAS. (2020). Comment retirer des gants – Affiche.
<https://asstsas.qc.ca/publication/covid-19-comment-retirer-des-gants-services-de-garde>
3. INSPQ. (2020). COVID-19 : nettoyage et désinfection de surfaces
<https://www.inspq.qc.ca/covid-19/environnement-interieur-nettoyage-surfaces>
4. MSSS. (2015). Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec – Guide d'intervention.
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/guide-garderie/chap4-port-de-gants.pdf>

