

COVID-19 : Des outils pour les technologistes de laboratoire

Dans le contexte de la pandémie COVID-19, il est important de suivre les directives de l'INSPQ pour éviter la contamination. Le travail en laboratoire requiert l'utilisation d'équipements de protection individuels et des mesures d'hygiène contre les risques biologiques. De plus, les technologistes font face à une charge de travail accrue en raison du dépistage. Travailler dans ce contexte peut générer un niveau de stress plus élevé ainsi que des troubles musculosquelettiques (TMS). Voici des informations pratiques pour préserver votre santé et votre sécurité au travail.

Prévention des TMS lors du travail sous hotte

- ASSTSAS. (2020). Travailler sous hotte en toute sécurité – Affiche.
<https://asstsas.qc.ca/publication/travailler-sous-hotte-en-toute-securite-laboratoire>

Prévention des infections

- ASSTSAS. (2020). Technique d'hygiène des mains (eau et le savon) – Affiche.
<https://asstsas.qc.ca/publication/technique-dhygiene-des-mains-eau-et-savon-a1>
- ASSTSAS. (2020). Technique d'hygiène des mains avec une solution hydro-alcoolique – Affiche. <https://asstsas.qc.ca/publication/technique-dhygiene-des-mains-avec-une-solution-hydro-alcoolique-sha-a2>
- ASSTSAS. (2020). Masque de procédure : comment le mettre et le retirer – Affiche.
<https://asstsas.qc.ca/publication/masque-de-procedure-comment-le-mettre-et-le-retirer>
- ASSTSAS. (2020). Équipements de protection individuels – Affiche.
<https://asstsas.qc.ca/publication/equipements-de-protection-individuels-epi-a70>
- ASSTSAS. (2020). Rappel des étapes clés pour utiliser votre appareil de protection respiratoire N95 – Dépliant. <https://asstsas.qc.ca/publication/protection-respiratoire-rappel-des-etapes-cles-pour-utiliser-votre-apr-n95-b33>
- INSPQ. (6 avril 2020). SARS-CoV-2 : Guide pratique pour les demandes d'analyses de laboratoire en lien avec la COVID-19.
<https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/lspq/guide-pratique-laboratoire-sars-cov2-2020.pdf>



A S S T S A S
Ensemble en prévention

Prévention en santé psychologique

- ASSTSAS. (2020). Facteurs de protection pour réduire le stress – Capsule vidéo.
https://asstsas.qc.ca/sites/default/files//publications/videos/COVID-19/sante_psy_stress.mp4
- ASSTSAS. (2020). Comment s’apaiser lorsqu’on perd ses repères – Capsule vidéo.
https://asstsas.qc.ca/sites/default/files/publications/videos/Sante_psy_reperes.mp4
- ASSTSAS. (2020). Être gestionnaire en temps de crise – Aide-mémoire.
https://asstsas.qc.ca/sites/default/files/publications/documents/DOSS_THEM/Risques_Biologiques_Infections/covid19/covid-19%20etre_gestionnaire_20_avril.pdf