



**A S S T S A S**

Association paritaire pour  
la santé et la sécurité du travail  
du secteur affaires sociales

## **COVID-19 : AIDE-MÉMOIRE SUR LES GANTS EN SERVICES DE GARDE**

Cet aide-mémoire rappelle les bonnes pratiques lors du port de gants. Les informations concernant l'usage des gants dans le contexte de la pandémie de la COVID-19 proviennent des lignes directrices de l'INSPQ en date du 3 novembre 2020. Elles peuvent évoluer en fonction de l'état des connaissances sur la pandémie actuelle.

Dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, il n'est pas recommandé de porter des gants pour d'autres activités que celles qui en nécessitent habituellement, sauf avis contraire. Faites preuve de prudence lorsque vous portez des gants, car ceux-ci entraînent parfois un faux sentiment de sécurité. Vous devez également faire attention de ne pas vous contaminer et contaminer votre environnement avec des gants souillés. Avant de mettre des gants, il est important de bien vous préparer afin d'avoir le matériel requis à portée de main. De plus, il faut vous assurer de retirer les gants au bon moment et de la bonne manière.

**Toujours se laver les mains avant de mettre les gants et après les avoir retirés. En aucun cas le port de gant ne remplace le lavage des mains.**

### **Pourquoi porter des gants ?**

Le port de gants en services de garde est recommandé pour certaines tâches afin de protéger le personnel contre les risques d'infections et les risques de contact avec les produits lors de la désinfection ou d'autres tâches ménagères.

### **Où les ranger ?**

Pour en faciliter l'accès, des gants jetables doivent être disponibles à différents endroits de votre service de garde (ex. : près de la table à langer, dans les toilettes, dans les aires de jeu, près des sorties qui donnent accès à la cour, etc.).

## À quel moment les porter ?

- Lors des changements de couche
- Si les mains de l'éducatrice présentent des lésions cutanées
- Lors du nettoyage et de la désinfection
- Lors de la manipulation de produits dangereux
- Pour appliquer les premiers soins et premiers secours
- Lors de l'accompagnement d'un enfant qui présente des symptômes associés à la COVID-19 en attente de ses parents

## Quand les enlever ?

- Dès qu'il n'y a plus de risque de toucher un liquide biologique (sang, salive ou selles diarrhéiques)
- S'ils sont percés ou déchirés
- Dès que l'activité est terminée ou interrompue, et ce, même si vous devez remettre d'autres gants ensuite pour la poursuivre

## Le type de gants

Choisissez le type et le modèle de gants en fonction de la tâche à réaliser. Par exemple, si vous utilisez un seau d'eau pour le nettoyage, optez pour un modèle avec manchon qui couvre l'avant-bras. Pour les tâches de nettoyage et de désinfection, prenez connaissance de la fiche de données de sécurité du fabricant. Vous y trouverez les informations concernant les équipements de protection individuels à utiliser comme le port de gant résistant aux produits chimiques.

Les gants peuvent être jetables ou réutilisables. Dans les deux cas, ils doivent être remplacés dès qu'ils présentent une déchirure ou de l'usure. Il est alors important de faire une vérification de ceux-ci avant de les utiliser.

Il est recommandé d'utiliser des gants jetables et non poudrés. De plus, ils doivent être retirés de façon appropriée (voir l'affiche *Comment retirer des gants*<sup>1</sup>) et jetés au bon moment pour éviter de se contaminer ou de contaminer des objets ou les surfaces.

Les gants réutilisables doivent être réservés à l'usage d'une seule travailleuse tant qu'ils n'ont pas été lavés. Après la tâche, nettoyez l'extérieur des gants avec de l'eau et du savon. Retirez les gants en évitant d'en toucher l'intérieur. À la fin de chaque journée, lavez aussi l'intérieur des gants et faites-les sécher à l'envers<sup>2</sup>. Cet entretien est nécessaire, car le port des gants augmente la température de la peau et favorise la sudation ainsi que la multiplication de bactéries. Selon le Guide d'intervention pour la prévention et contrôle des infections dans les services de garde et

écoles du Québec, il est suggéré de faire tremper les gants dans une solution d'eau de javel 1 : 100 au moins 2 minutes, après les avoir lavés avec de l'eau et du savon<sup>3</sup>. Retournez les gants à l'envers pour les faire sécher afin d'éviter l'humidité. Lavez-vous les mains après avoir désinfecté les gants réutilisables.

### **Pour plus d'information**

ASSTSAS. (2009). Les infections, mesures pour les prévenir. *Sans Pépins*, 11(1).

[https://asstsas.qc.ca/sites/default/files/publications/documents/SP/2009/sp113\\_complet.pdf](https://asstsas.qc.ca/sites/default/files/publications/documents/SP/2009/sp113_complet.pdf)

MSSS. (2006). Lignes directrices en hygiène et salubrité, analyse et concertation.

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2006/06-602-01.pdf>

MFA. (2014). Bye-bye les microbes : le port de gants dans les services de garde.

<https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/services-de-garde/cpe-garderies/sante-securite/bye-bye-microbes/bye-bye-microbes/no16-2/Pages/article4.aspx>

### **Références**

1. ASSTSAS. (2020). Comment retirer des gants – Affiche.  
<https://asstsas.qc.ca/publication/covid-19-comment-retirer-des-gants-services-de-garde>
2. INSPQ. (2020). Page COVID-19 : nettoyage de surfaces – Questions-réponses.  
<https://www.inspq.qc.ca/covid-19/environnement-interieur-nettoyage-surfaces>
3. MSSS. (2015). Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec – Guide d'intervention. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/guide-garderie/chap4-port-de-gants.pdf>
4. INSPQ. (2020) Services de garde en installation : mesures de prévention de la COVID-19 en milieu de travail-recommandations intérimaires  
<https://www.inspq.qc.ca/publications/2984-travailleuses-services-garde-covid19>