

Principes de mouvement

- **Accorder seulement le niveau d'assistance nécessaire**
- **Dire au client quoi faire**
- **Respecter le mouvement naturel**
- **Rouler, glisser, pivoter le client ; ne pas le soulever**
- **Utiliser le transfert de poids et/ou le contrepoids pour fournir l'effort**
- **Effectuer les mouvements un à la fois, étape par étape**
- **Amener le client vers soi plutôt que le pousser**

