

Étapes d'une bonne manœuvre

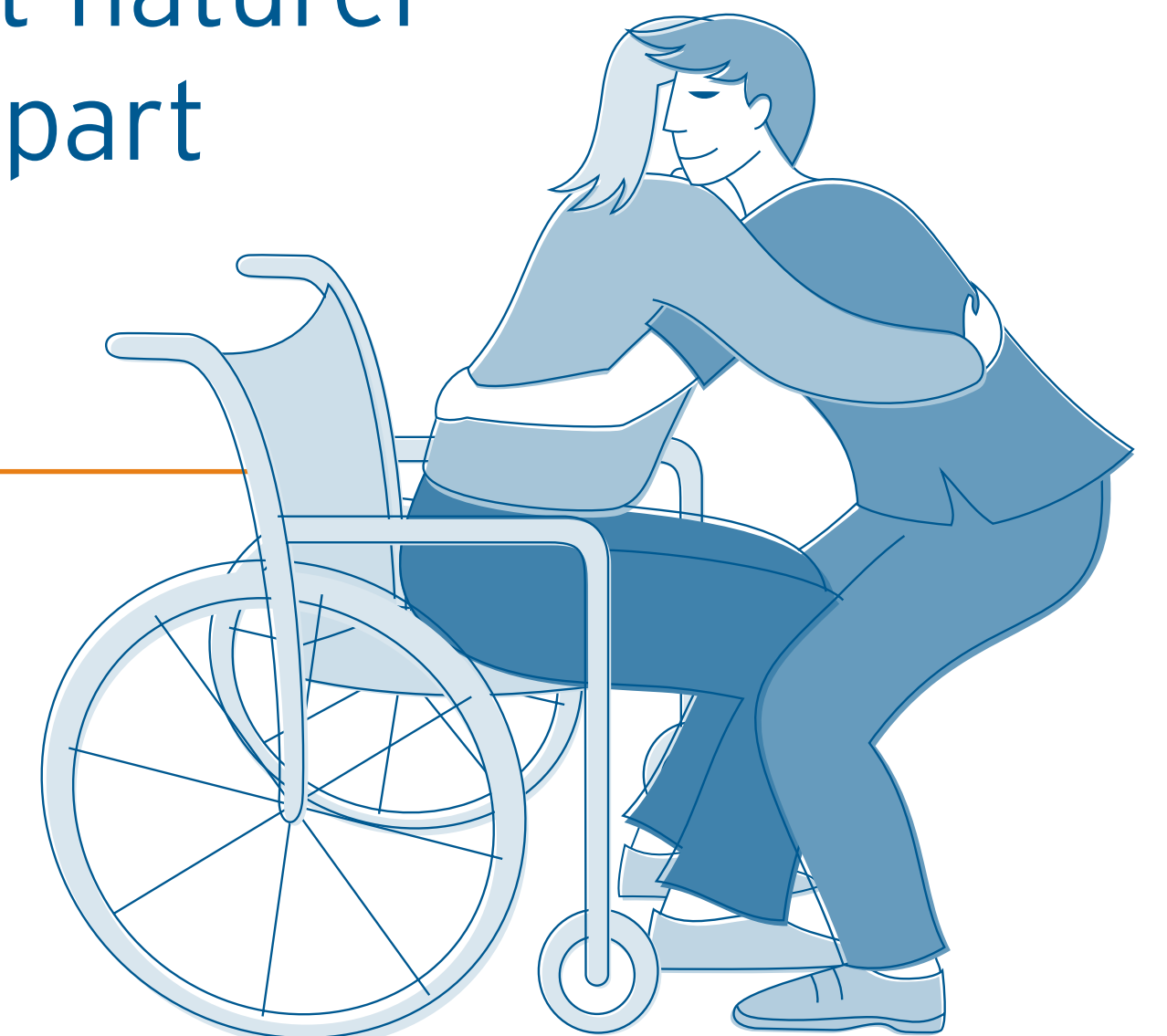
IDENTIFICATION DE LA TÂCHE À ACCOMPLIR

P Préparation

- Caractéristiques du client/ niveau d'assistance
- Choix de la stratégie/mouvements du client et du soignant
- Équipement/aménagement
- Annonce de la manœuvre au client
- Rappel des consignes du mouvement naturel
- Code de départ

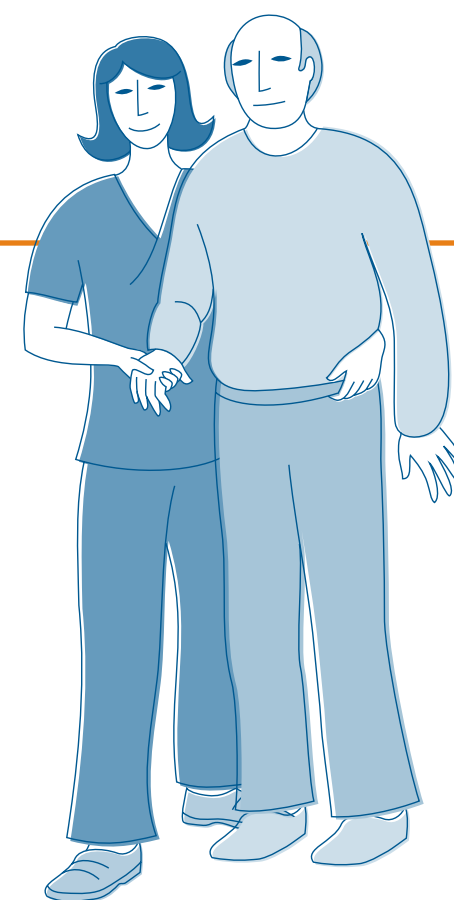
P Positionnement

- Pieds écartés
- Pieds orientés pour faciliter le mouvement
- Dos sans torsion et non voûté
- Genoux fléchis



P Prise

- Prise solide et douce
- Contact étroit
- Bras enveloppants
- Utilisation de poignées
- Blocage des points de glissement
- Participation du client à la prise



M Mouvement

- Accorder le niveau d'assistance nécessaire
- Dire au client quoi faire
- Respecter le mouvement naturel
- Rouler, glisser ou pivoter le client (mouvement du client)
- Utiliser le transfert de poids et/ou le contrepoids pour fournir l'effort (mouvement du soignant)
- Effectuer les mouvements, étape par étape
- Amener le client vers soi plutôt que pousser
- Se synchroniser avec le client (utilisation du code de départ)