

# Des formations adaptées à vos besoins

DÉCOUVRIR  
APPRENDRE  
TRANSMETTRE  
SE DÉVELOPPER  
S'ENRICHIR

## Ensemble en prévention !

Nos formations s'intègrent dans une démarche de prévention. Notre équipe multidisciplinaire et professionnelle possède l'expertise pour vous aider à analyser vos situations de travail, à repérer et à prévenir les problèmes et à vous proposer des pistes de solution. Communiquez avec votre conseiller attiré pour nos services de soutien et de conseil et pour évaluer vos besoins de formation.

Notre équipe - [asstsas.qc.ca/lasstsas/notre-equipe](http://asstsas.qc.ca/lasstsas/notre-equipe)

## GARANTIE DE QUALITÉ

Nous émettons des cartes de compétence pour plusieurs de nos formations. L'ASSTSAS est agréée par la Commission des partenaires du marché du travail : nos formations sont admissibles au titre de dépenses selon la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre. L'ASSTSAS est membre de la Société de formation et d'éducation continue (SOFÉDUC) : certaines formations donnent droit à une reconnaissance des heures de formation sous forme d'unités d'éducation continue (UÉC).



## TOUJOURS À LA FINE POINTE

Notre site Internet vous donne un accès rapide à toute l'information sur chacune des formations : objectif, aperçu du contenu, approche pédagogique et clientèle visée. Les durées et les tarifs varient et des conditions d'admission s'appliquent à certains programmes. Nos activités de formation s'adressent aux travailleurs, aux représentants syndicaux, aux cadres et aux gestionnaires des établissements clients.



**INFORMATION  
ET INSCRIPTION  
EN LIGNE :**  
**[asstsas.qc.ca](http://asstsas.qc.ca)**  
**ONGLET FORMATIONS**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

**Formation aux travailleurs :** apprendre comment reconnaître les risques et mettre en pratique les mesures de prévention et les méthodes de travail sécuritaires qui s'appliquent à leurs fonctions. Certaines formations aux travailleurs sont aussi disponibles en formations de formateurs.

**Formation de formateurs :** préparer à enseigner aux cadres et aux employés de leur établissement des techniques et des méthodes de travail préventives.

REPÉREZ LES FORMATIONS DE FORMATEURS À L'AIDE DE CE SYMBOLE 

## DEUX MODES D'ACCÈS

**Formation en établissement :** dispensée directement dans votre établissement à la suite d'une demande paritaire à l'ASSTSAS.

**Formation régionale :** organisée dans les locaux de l'ASSTSAS à Montréal et à Québec selon un calendrier préétabli, de même que dans les régions qui en font la demande. Certaines formations régionales sont aussi disponibles en établissement.

REPÉREZ LES MODES D'ACCÈS À L'AIDE DE CES SYMBOLES

 EN ÉTABLISSEMENT

 RÉGIONALE DANS NOS LOCAUX

## WEBINAIRES

### Quand technologie rime avec simplicité !

Nous offrons aussi des formations en direct sur Internet. Les webinaires sont faciles d'accès : aucun déplacement, aucun coût, il suffit de s'y inscrire. Participez seul ou à plusieurs dans un environnement qui vous convient. Pendant un an, il est aussi possible de revoir sur Internet l'enregistrement des sessions passées.

VÉRIFIEZ LE CALENDRIER RÉGULIÈREMENT ET ABONNEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE POUR EN SAVOIR PLUS. NOUS AJOUTONS DES WEBINAIRES MENSUELLEMENT.

# DÉPLACEMENT DE BÉNÉFICIAIRES MANUTENTION ET POSTURES

## **E R** **ERGONOMIE DE BUREAU**

Les troubles musculosquelettiques (TMS) chez le personnel qui utilise un ordinateur vous préoccupent ? Découvrez comment organiser, sélectionner et ajuster les postes de travail.

## **E** **ERGO-COACH EN LABORATOIRE**

Vous procédez à des réaménagements ou à l'acquisition d'équipements plus sécuritaires et performants ? Faites profiter au maximum les technologistes de ces modifications.

## **E R** **ÊTRE COACH (PDSB OU ARS)**

Profitez de cette activité pour réfléchir sur la richesse et la nature de votre rôle de *coach* auprès de vos collègues formateurs PDSB, Approche relationnelle de soins (ARS) ou autre activité de SST.

## **E** **MANUTENTION DE CHARGES**

La manutention constitue une activité importante de votre travail. Développez des moyens pour éviter les maux de dos et les autres TMS et découvrez les équipements qui facilitent la manutention.



## **PRINCIPES POUR LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DES BÉNÉFICIAIRES (PDSB)**

### **FORMATION DE FORMATEURS**

#### **R** **PDSB**

#### **R** **PDSB-Écoles : pour les enseignants dans le secteur de la santé**

Des formations pratiques de haute qualité en prévention des accidents causés par les efforts de déplacement et d'assistance à des personnes en perte d'autonomie. Utilisez des principes de sécurité, la communication et la stratégie plutôt que la force physique.

MODE D'ACCÈS

### **COMPLÉMENT PDSB – ÉCHOGRAPHIE** **COMPLÉMENT PDSB – ÉVACUATION D'URGENCE** **COMPLÉMENT PDSB – IMAGERIE MÉDICALE**

Communiquez avec un formateur PDSB de votre établissement ou avec l'ASSTSAS qui vous guidera vers un formateur de votre région avec lequel vous prendrez entente afin de former vos travailleurs.

## **E** **PDSB-ENFANTS** **FORMATION DE FORMATEURS**

Cette formation s'adresse aux formateurs PDSB déjà accrédités œuvrant en milieu de soins ou de réadaptation pédiatrique. Elle porte sur les manœuvres propres aux enfants.



## **PDSB - SUIVI DE FORMATEURS ET RÉACCREDITATION (SFR)** **FORMATION DE FORMATEURS**

#### **R** **SFR : pour aider les formateurs PDSB à consolider et approfondir leurs connaissances et leur maîtrise dans les interventions de formation et dans leur rôle d'agents de changement.**

#### **R** **SFR-Écoles : pour aider les professeurs déjà titulaires d'une accréditation PDSB à consolider leurs connaissances et leur maîtrise dans leur enseignement.**

**R**  **PDSB - PRÉALABLE**  
**FORMATION DE FORMATEURS**

Une session strictement réservée aux candidats formateurs PDSB inscrits à une formation de formateurs prévue au calendrier régulier dont les connaissances ne sont pas à jour et dont l'établissement ne peut organiser une formation à l'interne.

**E** **POSE DE SCOLLANT DENTAIRE DANS LES MILIEUX SCOLAIRES :  
UNE ACTIVITÉ À RISQUE**

Apprenez comment corriger les aspects déficients d'un environnement mal adapté à cette tâche réalisée auprès des enfants et voyez les méthodes de travail sécuritaires.

**E R** **POSTURES DE TRAVAIL SÉCURITAIRES POUR LES INFIRMIÈRES  
EN SOINS À DOMICILE**

 **AUSI DISPONIBLE EN FORMATION DE FORMATEURS**

Apprenez à reconnaître les postures de travail à risque et les correctifs requis pour assurer un travail sécuritaire dans les domiciles des clients.

**E** **PRÉVENTION DES RISQUES BIOMÉCANIQUES EN HYGIÈNE ET SALUBRITÉ**

 **AUSI DISPONIBLE EN FORMATION DE FORMATEURS**

Ce cours présente les notions et les éléments pratiques clés relatifs aux postures et aux mouvements sécuritaires pour le travail en hygiène et salubrité en institution.

**PRÉVENTION DES TMS EN CLINIQUE DENTAIRE**

**E** **ASSISTANTES DENTAIRES**

**E** **DENTISTES ET HYGIÉNISTES DENTAIRES**

Ces deux formations vous apprennent les risques de lésion liés au travail dentaire et les solutions pour les diminuer ou les éliminer.

**E R** **PRÉVENTION DES TMS LORS DES DÉPLACEMENTS DE CLIENTS**

Cette formation s'adresse aux gestionnaires et aux membres d'un comité paritaire de SST. Dans le but d'implanter un programme de prévention des TMS, apprenez à dégager l'état de situation de votre établissement en vous basant sur le registre d'accidents. Familiarisez-vous avec les règles de l'art d'un déplacement sécuritaire pour déterminer les corrections à mettre en place et les ressources humaines à mobiliser.

**E** **TECHNOLOGUES EN ÉCHOGRAPHIE GÉNÉRALE, SONDEZ VOTRE CORPS**

Comment prévenir les TMS au niveau des membres supérieurs et du dos ? Repérez les bonnes postures à adopter lors des examens d'échographie.

## PRÉVENTION DE LA VIOLENCE

**E**  **APPROCHE RELATIONNELLE DE SOINS**  
**FORMATION DE FORMATEURS**

La formation ARS s'inscrit dans un contexte de projet organisationnel. Elle outille les soignants qui interviennent auprès de personnes vieillissantes, souffrant de troubles cognitifs, s'opposant aux soins ou présentant des comportements agressifs. Elle permet d'améliorer les relations avec ces clients, ce qui rend les soins plus sécuritaires.

## **E** CIVILITÉ AU TRAVAIL

Le savoir-être au travail revêt une grande importance. Soyez sensibilisé aux conséquences de l'incivilité et aux moyens pour favoriser des relations interpersonnelles empreintes de civilité.

## **E R** GESTION PRÉVENTIVE DES COMPORTEMENTS AGRESSIFS ET PERTURBATEURS (CAP) - INTRODUCTION

Les travailleurs des milieux d'hébergement ou d'hospitalisation subissent régulièrement les CAP de certains de leurs clients âgés. Comment diminuer ces risques ?

## **R** **OMÉGA** **FORMATION DE FORMATEURS**

L'établissement qui désire être autonome dans la diffusion de la formation Oméga de base ou Oméga dans la communauté peut se doter de sa propre équipe de formateurs (minimum deux personnes).

### **OMÉGA DANS LA COMMUNAUTÉ**

Formation pour les travailleurs pouvant être confrontés à une situation d'agressivité (soins à domicile, travail de rue, organismes communautaires, centres de crise, etc.).

### **OMÉGA DE BASE**

Formation pour les travailleurs devant transiger avec des usagers à fort potentiel d'agression (psychiatrie, urgence, protection de la jeunesse, troubles majeurs de comportement, services ambulanciers, etc.).

L'ASSTAS vous guide vers un formateur de votre région avec lequel vous prenez une entente locale afin de former vos travailleurs.

## **R** **OMÉGA - SUIVI DE FORMATEURS ET RÉACCREDITATION** **FORMATION DE FORMATEURS**

Pour aider les formateurs Oméga à consolider et approfondir leurs connaissances et leur maîtrise dans les interventions de formation et dans leur rôle d'agents de changement.

## **E R** PACIFICATION DES ÉTATS DE CRISE AIGUË

Par une approche psychologique douce et centrée sur la personne, apprenez à assurer votre sécurité et celle des autres lors d'épisodes de crises émotionnelles des bénéficiaires.

## **E** PRÉVENTION DES CAP CHEZ LES PERSONNES PRÉSENTANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

### **AUSSI DISPONIBLE EN FORMATION DE FORMATEURS**

Clarifiez vos rôles d'intervenant et activez vos compétences lors de comportements agressifs de clients présentant des troubles graves de comportement.

## **E R** RÉACTIONS SÉCURITAIRES ALPHA

### **AUSSI DISPONIBLE EN FORMATION DE FORMATEURS**

Développez des attitudes et des habiletés préventives afin de réagir de façon sécuritaire dans certaines situations d'agressivité (menaces verbales, contacts physiques mineurs humiliants ou causant de la douleur).

## **E** SAVOIR AGIR AVEC UNE PERSONNE HOSTILE À DOMICILE

La formation expose les situations de travail sources de tension. Vous saurez mieux réagir afin d'assurer votre sécurité psychologique et physique.

# ACTIVITÉS DE PRÉVENTION

## **E R** AGIR EN PRÉVENTION POUR LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL

Construisez un programme de prévention de base en santé psychologique au travail pour votre établissement ou votre service.

## **E R** CADENASSAGE

La libération soudaine d'énergies dangereuses lors de la maintenance, du déblocage ou du nettoyage de machines et d'équipements constitue un danger majeur. Apprenez comment établir une gestion adéquate de ces énergies.

## **E** CHOISIR LE TRAVAIL D'ÉQUIPE ET LA SAINTE COMMUNICATION

Découvrez les bases pour définir le travail d'équipe, renforcer les motivations et reconnaître les enjeux des relations interpersonnelles. Explorez des stratégies pour favoriser la communication.

## **E** CONDUITE PRÉVENTIVE DU CHARIOT ÉLÉVATEUR OU DU TRANSPALETTE ÉLECTRIQUE

Conformez-vous au Règlement sur la SST qui exige que ces équipements soient utilisés uniquement par une personne ayant reçu une formation.

## **E** ÉCHELLES ET ESCABEAUX

L'utilisation des échelles et des escabeaux présente un risque majeur de chute de hauteur. Apprenez à utiliser et à entreposer ces équipements de façon sécuritaire.

## **E R** ENQUÊTE ET ANALYSE D'UN ÉVÉNEMENT ACCIDENTEL

Ces activités de prévention permettent de remonter jusqu'aux causes immédiates et fondamentales des accidents et d'établir des mesures correctives et préventives.

## **R** ENTRETIEN MÉNAGER SÉCURITAIRE À DOMICILE FORMATION DE FORMATEURS

Développez vos habiletés pour analyser les situations d'entretien ménager léger : méthodes sécuritaires, équipements et produits d'entretien, règles d'hygiène.

## **E** ESPACE CLOS - INTRODUCTION

Apprenez à reconnaître les dangers associés aux espaces clos et à déterminer les moyens de prévention qui s'y rattachent. Les exigences légales n'auront plus de secret pour vous !

## **E R** INSPECTION PRÉVENTIVE

Cette méthode de surveillance du milieu met l'accent sur les équipements et l'environnement de travail afin d'y détecter précocement les risques.

## **E** INTRODUCTION À LA RÉGLEMENTATION EN SST

Cette formation permet aux gestionnaires des services techniques de se familiariser avec la réglementation relative à la sécurité machine, au cadenassage, aux espaces clos et au travail en hauteur.

## **E** LABORATOIRES – MODULES DE FORMATION

Selon vos besoins, choisissez parmi différents modules de formation traitant de la prévention des risques liés à la production en laboratoires.

## **E** **PLATEFORME ÉLÉVATRICE À CISEAUX, À BRAS (ARTICULÉ OU TÉLESCOPIQUE) OU PORTATIVE**

Ces équipements comportent des risques pour les opérateurs et les travailleurs à proximité. Apprenez-en plus sur les mesures préventives et sécuritaires.

## **E R** **PROTECTION RESPIRATOIRE - RISQUES BIOLOGIQUES**

La formation présente les règles assurant une protection respiratoire efficace contre les agents infectieux transmissibles dans l'air. Les participants seront habilités à effectuer des essais d'ajustement et à former les travailleurs sur l'utilisation des APR de type N95.

## **E R** **PROTECTION RESPIRATOIRE - RISQUES CHIMIQUES**

Apprenez comment sélectionner et utiliser les appareils de protection respiratoire contre les risques chimiques.

## **AUTOFORMATION** **RADIOPROTECTION**

Connaissez-vous les effets et les risques des rayonnements ionisants présents en milieu de soins ? Ce court programme est destiné aux personnes occasionnellement en contact avec des sources de rayonnement mais non spécialisées dans ce domaine. **Téléchargez le document d'autoformation et évaluez les connaissances acquises à l'aide d'un minitest.**

## **E** **SE MOBILISER ET S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS**

Cette formation fournit les bases pour apprécier les enjeux humains face aux changements et pour cerner des leviers d'action qui facilitent l'adaptation.

## **E** **SÉCURITÉ LORS DES TRAVAUX D'AMIANTE**

Les exigences légales requièrent des méthodes sécuritaires appropriées lors de travaux de construction ou de rénovation en présence de matériaux susceptibles de contenir de l'amiante.

## **E** **SERVICE ALIMENTAIRE SÉCURITAIRE**

### **f** **AUSSI DISPONIBLE EN FORMATION DE FORMATEURS**

Le travail au service alimentaire comporte des dangers liés aux postures, aux mouvements, aux coupures, aux brûlures, aux chutes et aux glissades. Cette formation permet aux gestionnaires et aux travailleurs de partager une compréhension et des objectifs communs afin de prévenir les accidents.

## **E R** **SYSTÈME D'INFORMATION SUR LES MATIÈRES DANGEREUSES UTILISÉES AU TRAVAIL (SIMDUT) – 2015**

Une façon simple et pratique d'aborder la réglementation et les composantes du SIMDUT afin d'assurer la manipulation et l'utilisation sécuritaires des produits chimiques.

## **E R** **SIMDUT 2015 – PERSONNES RESSOURCES**

Cette formation aidera les personnes-ressources responsables du SIMDUT à informer les travailleurs de leur établissement sur les risques chimiques présents dans leur milieu de travail.