

LA PRÉVENTION EN SST

*Des formations  
adaptées à vos besoins*

DÉCOUVRIR

APPRENDRE

TRANSMETTRE

SE DÉVELOPPER

S'ENRICHIR

A S S T S A S



ASSOCIATION PARITAIRE POUR  
LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL  
DU SECTEUR AFFAIRES SOCIALES

## GARANTIE DE QUALITÉ

Nous émettons des cartes de compétence pour plusieurs de nos formations. L'ASSTSAS est agréée par la Commission des partenaires du marché du travail : nos formations sont admissibles au titre de dépenses selon la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre.



L'ASSTSAS est membre de la Société de formation et d'éducation continue (SOFÉDUC) : certaines formations donnent droit à une reconnaissance des heures de formation sous forme d'unités d'éducation continue (UEC).

## TOUJOURS À LA FINE POINTE

Notre site Internet vous donne un accès rapide à toute l'information sur chacune des formations : objectifs, aperçu du contenu, approche pédagogique et clientèle visée. Les durées et les tarifs varient et des conditions d'admission s'appliquent à certains programmes.

Nos activités de formation s'adressent aux travailleurs, aux représentants syndicaux, aux cadres et aux gestionnaires des établissements clients.

**INFORMATIONS ET  
INSCRIPTIONS EN LIGNE :**  
**asstsas.qc.ca**  
ONGLET FORMATIONS



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



**Formation aux travailleurs :** apprendre comment identifier les risques et mettre en pratique les mesures de prévention et les méthodes de travail sécuritaires qui s'appliquent à leurs fonctions. Certaines formations aux travailleurs sont aussi disponibles en formations de formateurs.

**Formation de formateurs :** préparer à enseigner aux cadres et aux employés de leur établissement des techniques et des méthodes de travail préventives.

REPÉREZ LES FORMATIONS DE FORMATEURS À L'AIDE DE CE SYMBOLE 

## DEUX MODES D'ACCÈS

**Formation en établissement :** dispensée directement dans votre établissement à la suite d'une demande paritaire à l'ASSTSAS.

**Formation régionale :** organisée dans les locaux de l'ASSTSAS à Montréal et à Québec selon un calendrier préétabli, de même que dans les régions qui en font la demande. Certaines formations régionales sont aussi disponibles en établissement.

REPÉREZ LES MODES D'ACCÈS À L'AIDE DE CES SYMBOLES :

EN ÉTABLISSEMENT :  RÉGIONALE DANS NOS LOCAUX : 

## WEBINAIRES

### Quand technologie rime avec simplicité !

Nous offrons aussi des formations en direct sur Internet. Les webinaires sont faciles d'accès : aucun déplacement, aucun coût, il suffit de s'y inscrire. Participez seul ou à plusieurs dans un environnement qui vous convient. Il est aussi possible de revoir sur Internet l'enregistrement des sessions passées.

VÉRIFIEZ LE CALENDRIER RÉGULIÈREMENT OU ABONNEZ-NOUS À NOTRE INFOLETTRE POUR EN SAVOIR PLUS. NOUS AJOUTONS DES WEBINAIRES MENSUELLEMENT.

## ACTIVITÉS DE PRÉVENTION

**E R** **AGIR EN PRÉVENTION POUR LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL**  
Construisez un programme de prévention de base en santé psychologique au travail pour votre établissement ou votre service.

**E R** **CADENASSAGE**  
La libération soudaine d'énergies dangereuses lors de la maintenance, du déblocage ou du nettoyage de machines et d'équipements constitue un danger majeur. Apprenez comment établir une gestion adéquate de ces énergies.

**E** **CHOISIR LE TRAVAIL D'ÉQUIPE ET LA SAINTE COMMUNICATION**  
Découvrez les bases pour définir le travail d'équipe, renforcer les motivations et reconnaître les enjeux des relations interpersonnelles. Explorez des stratégies pour favoriser la communication.

**E** **CIVILITÉ AU TRAVAIL**  
Le savoir-être au travail revêt une grande importance. Soyez sensibilisé aux conséquences de l'incivilité et aux moyens pour favoriser des relations interpersonnelles empreintes de civilité.

**E** **CONDUITE PRÉVENTIVE DU CHARIOT ÉLÉVATEUR OU DU TRANSPALETTE ÉLECTRIQUE**  
Conformez-vous au Règlement sur la SST qui exige que ces équipements soient utilisés uniquement par une personne ayant reçu une formation.

**E** **ÉCHELLES ET ESCABEAUX**  
L'utilisation des échelles et des escabeaux présente un risque majeur de chute de hauteur. Apprenez à utiliser et entreposer ces équipements de façon sécuritaire.

**E R** **ENQUÊTE ET ANALYSE D'UN ÉVÉNEMENT ACCIDENTEL**  
Ces activités de prévention permettent de remonter jusqu'aux causes immédiates et fondamentales des accidents et d'identifier des mesures correctives et préventives.

**R**  **ENTRETIEN MÉNAGER SÉCURITAIRE À DOMICILE**  
**FORMATION DE FORMATEURS**  
Développez vos habiletés pour analyser les situations d'entretien ménager léger : méthodes sécuritaires, équipements et produits d'entretien, règles d'hygiène.

**E R** **ERGONOMIE DU BUREAU**  
Les troubles musculosquelettiques chez le personnel qui utilise un ordinateur vous préoccupent ? Découvrez comment organiser, sélectionner et ajuster les postes de travail.

**E R** **INSPECTION PRÉVENTIVE**  
Cette méthode de surveillance du milieu met l'accent sur les équipements et l'environnement de travail afin d'y détecter précocement les risques.

**E** **MANUTENTION DE CHARGES**

La manutention constitue une activité importante de votre travail. Développez des moyens pour éviter les maux de dos et les autres troubles musculosquelettiques.

**E** **PLATEFORME ÉLÉVATRICE À CISEAUX, À BRAS (ARTICULÉ OU TÉLESCOPIQUE) OU PORTATIVE**

Ces équipements comportent des risques pour les opérateurs et les travailleurs à proximité. Apprenez-en plus sur les mesures préventives et sécuritaires.

**E** **PRÉVENTION DES RISQUES BIOMÉCANIQUES EN HYGIÈNE ET SALUBRITÉ**

**7** **AUSSI DISPONIBLE EN FORMATION DE FORMATEURS**

Ce cours présente les notions et les éléments pratiques clés relatifs aux postures et mouvements sécuritaires pour le travail en hygiène et salubrité en institution.

**E** **PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES**

**ASSISTANTES DENTAIRES et HYGIÉNISTES DENTAIRES**

Ces deux formations vous apprennent les risques de lésions reliées au travail dentaire et les solutions pour les diminuer ou les éliminer.

**E R** **PROTECTION RESPIRATOIRE - RISQUES BIOLOGIQUES**

En cas d'éclosion de maladies contagieuses, sachez comment protéger le personnel pour qu'il puisse dispenser les soins et donner les services.

**E R** **PROTECTION RESPIRATOIRE - RISQUES CHIMIQUES**

Apprenez comment sélectionner et utiliser les appareils de protection respiratoire contre les risques chimiques.

**E** **SE MOBILISER ET S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS**

Cette formation fournit les bases pour apprécier les enjeux humains face aux changements et cerner des leviers d'action pour faciliter l'adaptation.

**E** **SÉCURITÉ LORS DES TRAVAUX D'AMIANTE**

Les exigences légales et réglementaires requièrent des méthodes sécuritaires appropriées lors de travaux de construction ou de rénovation en présence de matériaux susceptibles de contenir de l'amiante.

**E** **SERVICE ALIMENTAIRE SÉCURITAIRE**

Pour une démarche d'amélioration de la sécurité au service alimentaire, il faut se donner des objectifs communs de prévention des accidents.

**E R** **SYSTÈME D'INFORMATION SUR LES MATIÈRES DANGEREUSES UTILISÉES AU TRAVAIL (SIMDUT)**

Une façon simple et pratique d'aborder la réglementation et les composantes du SIMDUT afin d'assurer la manipulation et l'utilisation sécuritaires des produits chimiques.

## DÉPLACEMENT DE BÉNÉFICIAIRES

### **E R** ÊTRE *COACH* (PDSB OU ARS)

Profitez de cette activité pour réfléchir sur la richesse et la nature de votre rôle de *coach* auprès de vos collègues formateurs PDSB, Approche relationnelle de soins (ARS) ou autre activité de SST.

### **f** PRINCIPES POUR LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DES BÉNÉFICIAIRES (PDSB) FORMATION DE FORMATEURS

#### **R** PDSB

#### **R** PDSB-Écoles : pour les enseignants dans le secteur de la santé

Une formation pratique de haute qualité en prévention des accidents causés par les efforts de déplacement et d'assistance à des personnes en perte d'autonomie. Utilisez des principes de sécurité, la communication et la stratégie plutôt que la force physique.

### **f** PDSB - SUIVI DE FORMATEURS ET RÉACCREDITATION 1 (SFR 1) FORMATION DE FORMATEURS

**R** **SFR 1** : pour aider les formateurs PDSB à consolider et approfondir leurs connaissances et leur maîtrise dans les interventions de formation et dans leur rôle d'agents de changement.

**R** **SFR 1-Écoles** : pour aider les professeurs déjà titulaires d'une accréditation PDSB à consolider leurs connaissances et leur maîtrise dans leur enseignement.

### **R** **f** PDSB - PRÉALABLE FORMATION DE FORMATEURS

Une session strictement réservée aux candidats formateurs PDSB inscrits à une formation de formateurs prévue au calendrier régulier dont les connaissances ne sont pas à jour et dont l'établissement ne peut organiser une formation à l'interne.

### **E R** POSTURES DE TRAVAIL SÉCURITAIRES POUR LES INFIRMIÈRES EN SOINS À DOMICILE

#### **f** AUSSI DISPONIBLE EN FORMATION DE FORMATEURS

Apprenez à identifier les postures de travail à risque et les correctifs requis pour assurer un travail sécuritaire dans les domiciles des clients.



## PRÉVENTION DE LA VIOLENCE

### **E** **f** **APPROCHE RELATIONNELLE DE SOINS (ARS)** **FORMATION DE FORMATEURS**

En continuité avec la formation PDSB et avec l'approche milieu de vie, cette formation fournit des outils supplémentaires pour améliorer les conditions d'exécution des tâches de soins, autant au plan psychologique que physique.

### **E R** **GESTION PRÉVENTIVE DES COMPORTEMENTS AGRESSIFS ET PERTURBATEURS (CAP) - INTRODUCTION**

Les travailleurs des milieux d'hébergement ou d'hospitalisation subissent régulièrement les CAP de certains de leurs clients âgés. Comment diminuer ces risques ?

### **E R** **OMÉGA**

#### **f** **AUSSI DISPONIBLE EN FORMATION DE FORMATEURS**

Développez des habiletés et des modes d'intervention pour assurer votre sécurité et celle des autres.

**Oméga dans la communauté** : pour les travailleurs pouvant être confrontés à une situation d'agressivité (soins à domicile, travail de rue, organismes communautaires, centres de crise, etc.).

**Oméga de base** : pour les travailleurs en milieu à haute dangerosité (psychiatrie, urgence, protection de la jeunesse, encadrement intensif pour troubles majeurs de comportement, centres pour toxicomanes, services ambulanciers, etc.) et devant transiger avec des usagers à fort potentiel d'agression.

#### **DEUX MODES D'ACCÈS**

**1. Nous vous guidons vers un formateur de votre région avec lequel vous prenez une entente locale afin de former vos travailleurs.**

**2. Devenez formateur Oméga** (versions Oméga dans la communauté et Oméga de base).

### **E R** **PACIFICATION DES ÉTATS DE CRISE AIGÜE**

Par une approche psychologique douce et centrée sur la personne, apprenez à assurer votre sécurité et celle des autres lors d'épisodes de crises émotionnelles des bénéficiaires.

### **E** **PRÉVENTION DES CAP CHEZ LES PERSONNES PRÉSENTANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (CAP-DI)**

#### **f** **AUSSI DISPONIBLE EN FORMATION DE FORMATEURS**

Clarifiez vos rôles d'intervenant et activez vos compétences lors de comportements agressifs de clients présentant des troubles graves de comportement.

### **E** **RÉACTIONS SÉCURITAIRES ALPHA**

#### **f** **AUSSI DISPONIBLE EN FORMATION DE FORMATEURS**

Développez des habiletés pour réagir de façon sécuritaire dans certaines situations d'agressivité avec des clients présentant un potentiel d'agression relativement mineure (menaces verbales et contacts physiques mineurs humiliants ou causant de la douleur, etc.) ou peu fréquente.

UNE GRANDE  
**ÉQUIPE**  
À VOTRE SERVICE  
DANS TOUTES  
LES RÉGIONS  
DU QUÉBEC



5100, rue Sherbrooke Est, bureau 950, Montréal (Québec) H1V 3R9  
Téléphone : 514 253-6871 ou 1 800 361-4528 - Télécopieur : 514 253-1443

260, boulevard Langelier, Québec (Québec) G1K 5N1  
Téléphone : 418 523-7780 ou 1 800 361-4528 - Télécopieur : 418 523-7565

Courriel : [formation@asstas.qc.ca](mailto:formation@asstas.qc.ca)

[asstas.qc.ca](http://asstas.qc.ca)   