

## SE REMONTER DANS LE LIT EN AYANT LES PIEDS BLOQUÉS

Supervision



**Caractéristiques de la cliente :** force dans les membres supérieurs et inférieurs, mais a les pieds qui glissent sur le matelas.

### Étape 1



#### INTERVENANTE

- ♦ Bloquer les pieds de la cliente au niveau de ses chevilles, en évitant la prise en pince.

#### CLIENTE

- ♦ Plier les genoux.

### Étape 2



#### INTERVENANTE

- ♦ Maintenir le blocage des pieds de la cliente.

#### CLIENTE

- ♦ Saisir la ridelle du lit d'une main et déposer l'autre sur le lit.

### Étape 3



#### INTERVENANTE

- ♦ Maintenir le blocage des pieds de la cliente.

#### CLIENTE

- ♦ Pousser avec les talons et s'aider de la ridelle pour se remonter dans le lit.

**Mise en garde :** la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.