

S'ASSEOIR DANS UN FAUTEUIL

Supervision



Caractéristiques de la cliente : aucun problème de motricité | bon équilibre et mise en charge sur ses jambes, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

Étape 1



- ♦ Reculer et appuyer l'arrière des jambes sur le rebord du fauteuil.

Étape 2



- ♦ Pencher le tronc vers l'avant.
 - ♦ Fléchir les genoux et saisir les appuie-bras du fauteuil.
- ⚠ S'il n'y a pas d'appuie-bras, prendre appui sur ses cuisses ou sur l'assise du fauteuil.

Étape 3



- ♦ S'asseoir dans le fond du fauteuil.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.