

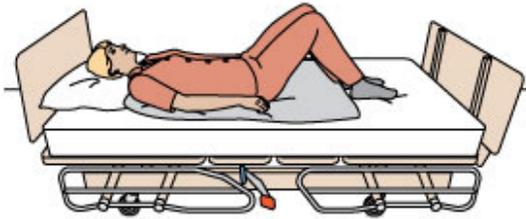
## SE TOURNER DANS LE LIT

Supervision



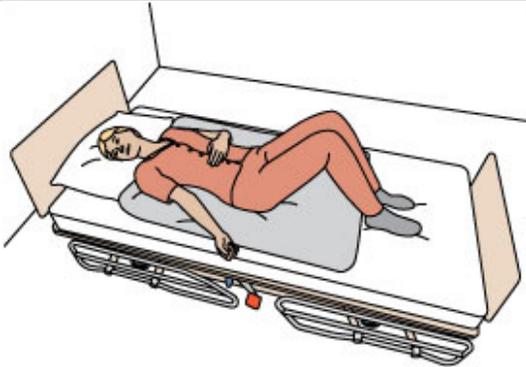
**Caractéristiques de la cliente** : fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

### Étape 1



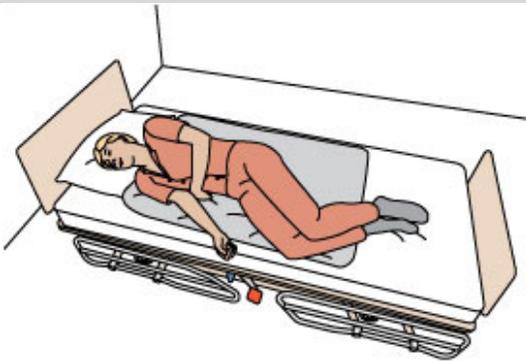
- ♦ Plier les genoux.

### Étape 2



- ♦ Éloigner le bras de son corps du côté où l'on tourne.
- ♦ Ramener l'autre bras sur soi.
- ♦ Tourner la tête vers le côté où l'on tourne.

### Étape 3



- ♦ Pousser avec les jambes pour se tourner sur le côté.

**Mise en garde** : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.